

中建三局第一建设安装华南公司“三八节”来临之际

让女工感受中医文化的博大精深

广东建设报讯 记者姜兴贵、通讯员

邓毅群报道：3月5日，中建三局第一建设安装华南公司职工工友服务站组织女职工及工友20余人开展“携手女工感受工匠精神和中医文化”三八主题系列活动。

20多名女职工和女工友在以弘扬鲁班“工匠精神”的从化罗洞工匠小镇，充分享受乡村振兴战略及工匠精神带来的变化。在以传承与弘扬中华民族中医

药历史传统文化为主题的岭南国医小镇，大家了解部分中草药的种类、属性、应用等中草药知识，深刻领略了五千多年中医药历史文化的源远流长和博大精深。

“看完这些工匠的故事，对自己的工作也很有启发，哪怕退休了，不在工作岗位上了，也应该是这种活法！”还有5年就要退休的人资专员杨金华在参观完工匠小镇后，兴奋地与大家讨论着。

“我从小就对中医药感兴趣，从新

闻上看到张伯礼院士利用中医药治疗新冠肺炎取得一定成效时，我对中医药知识的求知欲就更强了。”来自保利金融城961项目的女工友刘蕊很开心地说。刘蕊在港珠澳大桥珠海口岸、广州唯品会全球总部大厦项目等多个鲁班项目和安装之星项目都干过杂工，从来都是最早一个来，最晚一个走。工余休息时，别的工友打牌玩闹，她却在学习。项目的师傅们都喜欢她，

也喜欢教她手艺。

“像刘姐这样的女工友，大家都很喜欢。知道女工友们想了解一些中医养生的知识，就趁着三八节组织了这次活动。”安装华南公司职工（工友）服务站的工作人员邓毅群说道。“我们也希望服务站能成为职工工友们充电加油的地方，在充分休息后能以更饱满的热情投入到工作中去。我们也能成为真正被他们信赖的娘家人。”



何秋娥

侨银股份商务总监何秋娥

择其所爱 爱其所选

上了如今的职业道路。

在日常工作中为了拿下一个项目，何秋娥和团队需要对政府采购规定、成本预算、服务运营进行深入的考量和研究。针对不同城市创文创卫的考核标准，就相关商务技术以及价格与业主磋商，并将公司的服务标准和经验转化为相应的文字交由评审专家。

令何秋娥印象深刻的是，在某城市的竞标中，业主的洁净需求是“以克论干净”，每条路需要每天洒水五六次、每

天清扫七八回。在她看来，这就需要依据业主的作业质量要求，在人员配置和洗、扫车互补等作业模式上进行调整，在实现降本增效的同时，实现“每到一城美一城”的使命。

“择其所爱，爱其所选”，这是何秋娥的格言和追求。进入公司9年，何秋娥依然记得自己当初在简历上所写：“我虽然不是最聪明的那一个，但是绝对是最努力的那一个。她一直是这样做的！”

中建三局一公司华南公司“女神团”发起勤俭办企倡议

“她”能量传播节约理念



三八节活动现场

工会主席梁永建介绍，希望通过女性的力量，在企业发起“勤俭办企”的倡议，营造“节约光荣 浪费可耻”的氛围。

“女神团”中的95后小潘来自西安电子科技大学广州研究院建设项目，日常主要负责项目后勤工作。“我更像是项目‘大总管’，柴米油盐酱醋茶，大件办公家具，小到一包纸巾的采购，都要精打细算、货比三家，一年下来可以为项目节约不少开支。”她笑着调侃自己的“抠门”。

另一位“女神”李微是广州开发区保盈大道摩天工坊项目的材料组长，对于项目材料管理她自有妙招，甚至还被改编成了打油诗：材料计划要精准，定期盘点很重要；钢筋车间有序管，边角短料再利用；料具使用快周转，切勿闲置耗成本……通过这样寓教于乐的方式，有利于项目材料管理均质化水平提升，形成标准化的管理动作，将勤俭节约的理念落到实处。

广东建设报讯 记者誉建业，通讯员孙立志、吴羊佩报道：3月3日，中建三局一公司华南公司“女神团”在广州海珠区发起勤俭办企倡议。仪式上，女职工现场学习广绣，用巧手绣出了带有“勤俭、节约”元素的作品，以行动传播节约理念。

华南公司“勤俭办企女神团”的六名成员分别来自企业机关总部和项目基层，在不同岗位任职。华南公司党委副书记、

中建二局二公司学雷锋志愿者服务队

穿上“红马甲” 抗疫冲在前



志愿者们合影

广东建设报讯 记者誉建业、通讯员罗嘉燃报道：“打开粤核酸，提前准备好二维码。”近日，来自中建二局二公司学雷锋志愿者服务队的吕亮亮，正在紧张有序地为深圳市荔湾社区排队做核酸的居民测温并查验核酸码。这是他当天奔赴的第二个核酸检测点，从蛇口街道

到荔湾社区，从早上8点到晚上7点，每日脱产志愿服务超11个小时。

“为抗击疫情做一点力所能及的事，是我们青年应该做的。”吕亮亮表示。“我通过单位和社区了解到招募志愿者的消息后，立即递交了请战书，哪里有需要，我就到哪里去！”吕亮亮于一年前加入公司志愿服务队，现已累计服务时长约100个小时。

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。自深圳疫情暴发以来，中建二局二公司学雷锋志愿者服务队在蛇口街道、荔湾社区、桂湾社区、赤湾社区等多地开展志愿服务活动，而像吕亮亮这样的志愿者不在少数。2月28日至3月2日，近50余名志愿者脱下工装穿上“红马甲”，奔赴抗疫“前线”参与志愿服务，协助社区完成2万余人核酸检测工作，用实际行动诠释着新时代青年的使命与担当。

中建三局二公司广东分公司组织志愿者清理河道垃圾

守护河道环境 共建美丽家园



志愿者清理河道垃圾

员大家积极主动参与到河道清理活动中来。志愿者们纷纷表示，希望以后能有更多的机会参加这样的活动，为绿化广州、绿化家园出一份力，让天更蓝、山更绿、水更清、共同的家园环境更加优美。

广东建设报讯 记者誉建业报道：绿水青山就是金山银山。3月2日，中建三局二公司广东分公司广州太平金融大厦、广铝远大大厦、工业大道等项目组织志愿者，到广州汇彩路开展河道堤岸垃圾清理活动。

在清理现场，志愿者们分工协作，手拿铁钳、垃圾袋，将河坡杂草、河道内枯树枝、塑料袋、饮料瓶，以及堆积的废弃物等清理干净并统一收集运走。“政府治理河涌成效明显，看着河道变干净整洁了，环境更加优美了，我们很开心。”谈及汇彩路河道堤岸的美丽“蝶变”，家住附近小区的李女士不住地点赞。

当天，志愿者们还不忘向沿途经过的市民群众宣传保护河道环境的理念，动

广东建设报讯 记者誉建业、通讯员何启穗报道：3月2日，广东省建材绿色产业技术创新促进会前往会员单位、维特根集团代理商的广州保税区怡壮贸易有限公司（以下简称怡壮公司）进行调研。

南粤工匠筑梦南粤。一直以来，怡壮公司专注于道路施工领域的资源综合利用及施工新工艺推广。目前，怡壮公司已成为全省工程机械设备企业中的佼佼者，特别是施卫普EQ5160TXCL6D型吸尘车的应用。其采用刷吸结合的原理，不用水、无反吹、没有二次扬尘、避免了二次污染，是专用于道路施工领域、散货码头、搅拌站等重粉尘、大颗粒的三维立体无尘清扫车辆，主要由专

用汽车底盘、电液控制系统、地面白胶着物清刷系统、专利的布袋除尘过滤系统等组成，是道路施工、站场无尘清扫的首选设备。

目前，怡壮公司已在广东基础建设、路桥工程等设备供应方面起到主力军作用。公司紧跟广东发展建设步伐，积极参与省政府重大工程设备项目和高速公路改扩建的柴油发动机组的供应，已先后中标丰田新能源、南站地下空间、南航培训中心、湛江水厂、深圳市市政工程总公司、阳茂高速改扩建等项目的柴油发电机组供应。其中，铣刨机、摊铺机、压路机、移动破碎机等设备更以优良的品质、无忧的售后赢得了省内路桥施工单位和政府部门的一致好评。

广州保税区怡壮贸易有限公司

基础设施高质量发展的引领者