



广东建设数据及应用研究院 出品

# 7月持续高温

## 住建领域作业尤需防暑

广东建设报记者 姜兴贵 余月



入伏谨防中暑

新华社发 商海春 作

最近一段时期，全国各地持续发布高温预警，各地甚至相继出现热射病死亡案例。7月1日—7月31日，广东建设报輿情工作室共监测“高温施工”相关信息2684条，其中敏感輿情116条。

建筑工地、管道施工、环卫绿化等户外高温、高湿度环境作业是易导致中暑、热射病的作业方式，如何保障高温天气下劳动者的生命安全和基本权益？多方主体又该如何做好极端天气下的安全生产工作？

### B 防范+应急并重 劳动者和企业应共同筑起安全围栏

广东地区地属亚热带季风气候区，夏季持续时间长，平均湿度高，夏季白日易达到到35℃以上，在户外作业的体感温度更是能达到40℃以上，属于热射病易发生地区。除劳动者本身外，企业作为安全生产第一责任人，也应该积极保障劳动者权益。

在防范方面，首先应改善工作条件，减轻劳动强度。通过劳动作业场所合理布置和疏散热源，例如使用隔热材料、设置隔热层进行隔热，选择选择风扇、喷雾风扇、集中式全面或局部冷却送风系统等进行机械通风或降温。其次，要做好卫生保健。加强健康监护，建议做好就业前体检，动态观察高温作业人员的健康状况，发现有高温作业禁忌症者，应及时调离工作岗位。此外，应在工作地点附近设置休息处，配置供水设备、风扇等，休息室温度应在30℃以下。保证充分的睡眠和休息时间，对预防中暑具有重要意义。

就劳动者个人而言，户外工作者要加强个人防护。应尽量配备宽边草帽、遮阳隔热帽或通风冷却帽等，适当调整作息制度，尽可能缩短劳动持续时间，增加工间休息次数，延长午休时间等。此外，还可以选用盐茶水、咸绿豆汤和含盐汽水等，通过及时补充水分和食盐，多次少量饮用盐开水，这减少汗液排出。

发生中暑时，应急措施便成了防止中暑转化为热射病的关键一环。应立即将患者撤离高温环境，除去身上过多的衣服，在阴凉、安静、通风处休息，同时口服淡盐水或少量多次饮水，轻症中暑多能缓解症状。如患者出现体温升高的，应在双侧腋窝、腹股沟冰敷进行物理降温。在中暑情况较严重，出现神志改变、虚脱、高热、肌肉痉挛情况时，可以考虑为重症中暑，在现场初步处理后，应尽快寻求帮助，拨打120急救电话，将患者迅速转运至有救治条件的医院紧急抢救。

### C 压实责任 积极应对 设立相关规定保护劳动者权益

7月20日，广东省人力资源和社会保障厅发《关于做好高温天气劳动者权益维护有关工作的通知》(粤人社函[2022]219号)，要求各地人社部门重视高温天气劳动者权益维护工作。

同时，根据《广东省高温天气劳动保护办法》《广东省人力资源和社会保障厅等6部门关于印发〈关于高温津贴发放的管理办法〉的通知》等相关规定，按时足额发放高温津贴。据了解，从2021年6月1日起，广东省高温津贴标准调整为每人每月300元，且用人单位提供的清凉饮料不能充抵高温津贴。《通知》还要合理安排工作时间，指导用人单位通过调整工作时间、加大班次轮换、减轻劳动强度等方式，最大程度减少露天岗位工作劳动者高温时段的户外工作时间。

而深圳市社保局明确，职工因热射病等工伤进行治疗期间，视同正常劳动。已参加工伤保险的职工，医疗费用将由工伤保险基金支付。但如果用人单位没有参加工伤保险，医疗费用应该由企业承担。同时，用人单位必须支付工资及相应补贴。劳动者在工作时间和工作岗位上因热射病死亡或者热射病后48小时内经抢救无效死亡的，视为工伤，享受工伤保险待遇。需要注意的是，用人单位不得因高温停止

工作、缩短工作时间扣除或者降低职工工资。

此外，佛山、清远等多个地市也相继印发关于切实做好高温天气下建筑施工安全管理的通知，要求各地切实做好高温期间建筑施工安全生产管理工作，有效防范因高温天气诱发各类生产安全事故发生。

在保障方面，全省各级城市管理和综合执法局、林业和园林局、工会、相关协会、企业等单位，在7-8月期间纷纷开展看望慰问高温作业一线职工“送清凉”活动，向建筑工人、环卫工人等送去送上清凉饮料、花露水、毛巾等防暑降温物资。相关主管部门还开展高温天气劳动保护监督检查，督促用人单位改善劳动条件和作业环境。

坚持安全生产放在第一位，是党和国家在推进我国发展建设当中要求牢固树立的安全发展理念。在我省，除需要做好应对台风等极端天气的安全生产管理外，持续高温高湿天气所隐藏的安全生产隐患同样不能被忽视。一方面需要劳动者坚持合法保护自身权益，另一方面也需要主管部门和企业、行业加强安全生产管理，做到防患于未然，走好全省迈向建筑业高质量发展美好前景道路上的每一步。

### A “热死人”不是戏言 劳动者要切实做好自身防护

据国家气候中心监测显示，今年6月以来(截至7月12日)，我国平均高温日数5.3天，较常年同期偏多2.4天，为1961年以来历史同期最多。同时，近日四川省出现极端高温干旱天气，多地气温持续在40℃以上。

据广东建设报輿情工作室数据显示，今年以来，我国因热射病致死的人数达到12人，而因热射病导致器官衰竭的人数也接近100人。所以，在极端天气下，“热死人”绝不是一句戏言，而防范这种情况需要劳动者首先增强意识，在主体意识上加强防护。

据了解，热射病，即重症中暑，是高温相关急症中最严重的情况。是由于暴露在大气温度大于32℃、湿度大于60%和无风的环境中，长时间工作或强体力劳动，又无充分防暑降温措施导致。在高温高湿环境中，身体调节功能会逐渐失衡，导致核心温度迅速升高超过40℃，伴有皮肤灼热、意识障碍及多器官功能障碍等。据医生介绍，热射病一旦发生，热射病病死率介于20%~70%，50岁以上患者可高达80%。

根据发病原因和易感人群的不同，热射病可分为劳力型热射病和非劳力型热射病(又称经典型热射病)。

住房城乡建设领域是大民生领域，涉及如房屋道路建设、燃气管网建设、市政基础设施建设、水域治理、环卫保洁等暴露在户外高温高湿环境的作业，均属于极易导致劳力型热射病的情况。

7月，西安一工地工人在高温下工作近9个小时，患上热射病，在医院抢救无效死亡。除此案例外，住建领域许多建筑工人等职业都是家里的“顶梁柱”，总想着“多干一点、多挣一点”的现象普遍。但生命是第一要义，住建领域劳动者要切实提高极端天气作业安全保障意识，辛勤劳动也应以保障自身生命安全为前提。

据医务人员介绍，高温作业会导致人体散热相对困难，不留神可能出现头晕、口渴、多汗、四肢乏力疲倦、注意力不集中等中暑先兆，如此时仍坚持工作，可能导致中暑，故户外工作者应注意做好防暑降温措施。

明显的肌痉挛，伴有收缩痛，意识清，体温一般正常。

起病迅速，头昏多汗、恶心呕吐，继而皮肤湿冷、血压下降、心律失常、体温稍高或正常。

早期大量出汗，继之“无汗”体温>40℃，可伴有皮肤干热及不同程度的意识障碍等。

