

住建部新修订的行业标准《老年人照料设施建筑设计标准》公开征求意见

# 明确养老建筑性能化目标化功能化

广东建设报记者 蒋雯菁

养老问题是关系社会民生福祉的大事。近年来，我国着力加强老年人民生保障和服务供给，大力改善老龄事业发展和养老体系建设支撑条件，确保全体老年人共享全面建成小康社会新成果。近期，住房和城乡建设部组织哈尔滨工业大学等单位修订了行业标准《老年人照料设施建筑设计标准》，并向社会公开征求意见。

完善老年人照料设施是加强养老服务机构照护服务能力、为老年人提供安心舒心的养老环境、提高我国养老服务业质量的重要部分。养老不应只为“有所居”，而应从老年人心理和生理的基底出发，创造最适合老年人的外在生活空间，让他们生活在布局合理、需求满足、环境适宜的“安老窝”里。

## 1 养老建筑发展成硬件之一

去年一档老青共居观察类节目《屋檐之夏》引发社会讨论，该节目在第一集就披露了一组数据：在上海这座较早进入人口深度老龄化的城市里，60岁及以上老年人口已经达到了户籍总人口的三分之一。

根据国家统计局发布的第七次全国人口普查数据，2021年我国60岁及以上人口为26402万人，占18.70%，其中，65岁及以上人口为19064万人，占13.50%。我国自2000年迈入老龄化社会之后，人口老龄化程度持续加深，逐年增大的老年群体对养老、医疗、社会服务等方面需求越来越多，走家庭养老和社会养老相结合的养老道路，建立以家庭养老为基础、社区养老服务网络为辅助、公共福利设施养老为补充、社会保险制度为保障的居家养老体系尤为重要。

据了解，目前社会上主流的养老模

式有三种，分别是机构养老、居家养老和社区养老。国家卫生健康委2021年数据显示，我国老年人大多数都在居家和社区养老，形成了“9073”的格局，即90%左右的老年人都在居家养老，7%左右的老年人依托社区支持养老，3%的老年人入住机构养老。

针对目前的养老格局和社情民情，国务院办公厅发布《关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见》，要求进一步降低准入门槛，营造公平竞争环境，积极引导社会资本进入养老服务业；发布《关于进一步激发社会领域投资活力的意见》，要求“按照保障安全、方便合理的原则”，修订完善养老设施相关设计规范等标准。

因此，老年人照料设施建筑已经成为发展养老服务业的必要配套设施之一，是老年人选择适合自己的养老模式和养老住所的考察标准之一。

## 2 推动养老建筑实现“三化”

“如何通过建筑设计更好地便利老人生活是我所关心的，比如老人突发疾病怎么最快送医、行动不便的老人房间要怎么设计等等，都在我的考量范围之内。”正在为年近七旬的父亲挑选养老院的来自广州的曾先生说。

根据民政部发布的数据，2019年我国养老机构护理型床位占比仅为40%左右，无法匹配4000多万失能老年人入住需求。就目前情况而言，我国养老服务业总体上仍存在需要解决的问题：一是养老机构有限的床位资源没能得到优化配置，为高龄、失能和失智老年人设置的护理型床位严重不足；二是社区居家养老功能不够完善，间接加重了机构养老的压力。

因此，完善老年人照料设施建筑是引导优化养老机构床位结构，提高养老服务供需匹配度，满足人民对“老有所养”的期盼的重要举措。

依照现行解释，老年人全日照料设施

包括养老院、老人院、福利院、敬老院、老年养护院等；老年人日间照料设施包括托老所、日托站、老年人日间照料室、老年人日间照料中心等。新修订的《老年人照料设施建筑设计标准》(简称《标准》)适用于新建、改建和扩建的老年人全日照料设施和老年人日间照料设施，为提高老年人照料设施的建筑设计质量，提供性能化、目标化、功能化的技术依据。

——在保障养老安全环节上 新修订的《标准》中“道路系统应保证救护车能停靠在建筑的无障碍出入口处，且应与建筑的紧急送医通道相连”，明确突出了为行动不便者提供更快速、更方便的送医通道，保障病人得到迅速救治；《标准》第5.6.6条明确严禁采用弧形楼梯和螺旋楼梯两种形式的楼梯，避免对老年人在安全疏散和日常使用中产生危险；同时，因应当前疫情形势发展，新修订的《标准》增加了“老年人全日照料设施应做平疫转换设



广州颐福居养老院（资料图片）

计，在传染病疫情防控期间应转换设置防疫隔离区，宜设置消毒室”等。

——在方便老年人使用环节上 本次新修订的《标准》重点增加了针对失智老年人的认知能力、行为特点进行环境设计，并专供失智老年人使用的照料单元。明确老年人照料设施应面向服务对象并按服务功能进行适老化设计，适应行动障碍、认知障碍、感觉障碍等不同类型服务对象的需求；失智照料单元的室内装修设计应增强居室、公共空间的辨识度，地面应避免采用复杂图案；失能老年人护理型床位的居室卫生间宜安装冲洗装置等。该《标准》通过多方面补充失智照料单元设计，提高各类老年人使用照料

设施的便利性，对有限资源进行优化配置。

——促进老年人健康环节上 新修订的《标准》提出老年人照料设施建筑生活饮用水和生活热水的原水水质应符合国家现行标准；集中热水供应系统的加热设备出水温度不应高于70℃，储水温度不宜低于60℃，配水点热水出水温度不应低于46℃；严寒、寒冷及夏热冬冷地区老年人用房宜设置具备风量调节功能的自然通风设施，或设置机械通风系统，或设置自然通风与机械通风结合的复合通风系统；老年人用房一般照明光源的色温宜为2700K-5000K，显色指数宜大于80，眩光指数宜小于19。

## 3 促进养老建筑多样化发展

无论是养老服务业的发展还是具化到老年人照料设施建筑的设计和建设上，先行老龄化国家的经验，可以为我国今后的养老服务业发展提供借鉴。

目前，各国的养老机构根据自身国情和政策会呈现出不一样的养老风貌，但是基本上都以以人为本、安全性、舒适性和无障碍设计四大原则为基础。

——先行老龄化国家的经验

日本养老院以人性化设计著称。日本风之雅木韵养老院在建筑上部特意安装了透明玻璃，室内可以接收更多的阳光照射。同时创造了空间宽敞的开放空间，保证了老人与外部环境的沟通与社交活动。

法国作为全球第一个进入老龄化社会的国家，其养老建筑经历了60余年的发展历程。约讷河边的老人院将生活区内的公共空间设置在建筑的南侧，利于采光，长条形的窗户将公园的景色引入到室内。奥地利怀德凯瑟退休养老中心则直接与医师中心、护理中心相邻，在设施上将临床医疗普遍化，先进的医疗设备被引进每一户住房，从最细节处体现对老年人的科技与人文关怀。

美国密西西比州公寓 Marywood Center 则将养老建筑和绿色建筑进行有效融合。该建筑在建筑材料的使用方面，设计使用可再生天然软木地板及软木橡胶合成踢脚板，选用地方生产的金属屋面及合成墙面板材，以避免材料运输使用石油资源；室内涂料选用有害气体低或无挥发性的材料，壁纸使用新型绿色环保壁纸，以保证良好的室内环境；建筑使用了低辐射和低反射性能的合成屋面防水材料，以减少对环境的温室效应。

——我国在养老建筑的实践探索

中国也在学习和实践中探索自己的老年人照料设施建筑的设计特点和发展

模式。

广州爱晚养老项目针对岭南地区多雨湿热的气候条件，设计师以“风雨连廊”链接了社区空间，划分出风雨连廊流线与露天人行流线，通过无障碍化设计，满足了在不同天气下长者的出行、休闲需要。广州颐福居养老院在升级改造过程中大胆运用了玻璃向室外借光，通透的玻璃天花打破了室内外的空间界限，最大限度地增加了空间与阳光的接触面，让美景成为了老年人生活的一部分。

不仅是养老机构建筑的设计需要别出心裁，如何通过设计改造增强居家养老的安全性也是重要议题。对此，清华大学建筑学院教授周燕珉对居家养老提出了六点适老化的设计要点：一是视线设计，可以通过镜子反射使得老年人可以直接观察门口情况，确保老年人不需要过多起身避免摔倒；二是光线设计，可以通过玻璃将屋子里的光反射到厕所里，保证白天屋内光线充足；三是声音设计，可以将走廊和卧室之间的墙改造成玻璃并且开窗户，既可以通风也可以扩大声音的传递；四是储藏设计，多数老年人有勤俭节约、不扔东西的习惯，尽可能增加储藏空间也是设计要点之一；五是无障碍设计，尽量去掉门坎或门石设计，比如把阳台和屋子里的地面做平；六是家具及细部设计，家具要小型化、轻便化，卫生间增加扶手和淋浴凳等。

我国积极修订《老年人照料设施建筑设计标准》，不仅仅是切合社会民情和实际发展需求，确保提升老年人照料设施建筑的实用性和人性化，提高养老服务供需匹配度，更是满足人民对“老有所养”的迫切期盼。只有像这样把解决养老问题的每一步都走踏实、走深入，才能真正实现让老年人“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”。



荷兰阿姆斯特丹 WoZoCo 老年公寓采用悬挑式建筑结构，让13套公寓“悬挂”在建筑物的北墙上（资料图片）