

# 4600吨重文物建筑“闹市搬家”

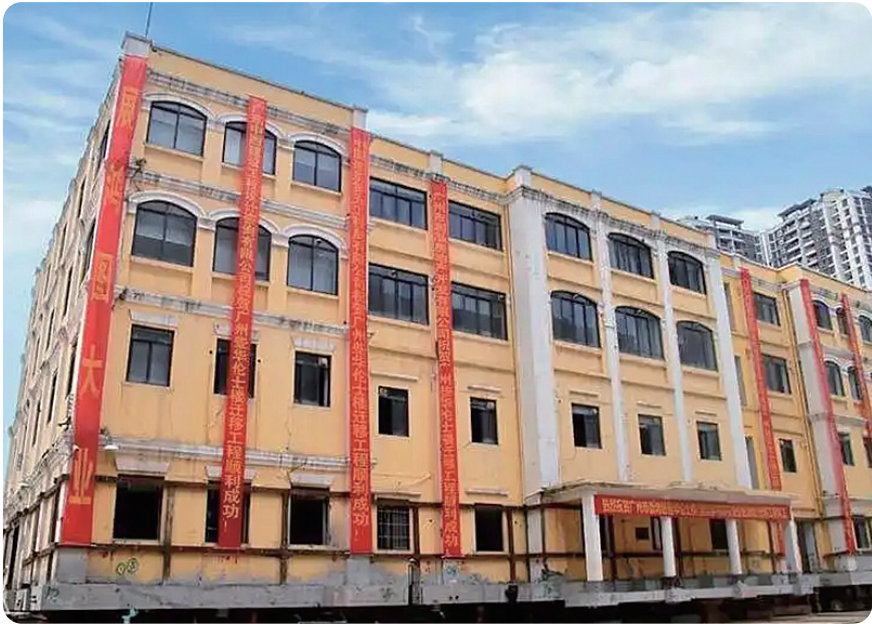
广州楼龄112年的些华伦士楼完成抬升、平移、旋转等“大动作”

广东建设报讯 记者唐培峰报道：近日，位于广州市荔湾区的文保单位“些华伦士楼”迁移完工。这座重约4600吨、拥有112年历史的文物建筑在历经130余天的迁移施工后，相对原址整体抬升2.3米，向西北迁移36.45米，同时逆时针旋转69.26°。

据介绍，些华伦士楼位于广州市荔湾区白鹅潭商务区核心区，总建筑面积2750平方米，是现培英书院花地校区旧址建筑之一。作为广州市荔湾区标志性景观之一，建筑屋顶采用岭南传统的四坡歇山形式，是典型的近代折衷式建筑，具有较高的历史和艺术价值。

此次迁移工程旨在解决些华伦士楼周边规划道路及场地高于文物本体、易产生内涝的问题。迁移工程包括临时加固、基础开挖建筑抬升、行走体系及动力装置安装旋转平移、目标位置就位连接等多道工序。施工过程中，实施全过程监测，设置变形观测点共计28个，控制竖向位移差及变形差不超过10毫米，确保迁移过程中建筑的安全稳固。

据项目总承包管理单位介绍，在建筑迁移的过程中，采用DRC自平衡双转向行走小车，就像给建筑装上



些华伦士楼完成整体迁移（图源：中建五局）

了一双双“脚”，让建筑一步步走到既定位置。应用PLC同步抬升系统，确保了梁柱顶升过程的同步性，使建筑始终保持稳定状态，平移完成后对建筑进行修缮加固，对文物进行全方位有效保护。

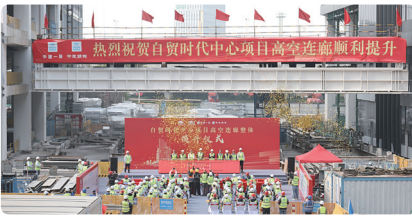
据了解，此次文物建筑整体迁移并非广州首例。2001年，因康王路建设，广州市锦纶会馆整体平移至康王南路现址，创下砖木结构古建筑平移的全国先例，也是国际上第一例平移顶升工程。

## 深圳前海自贸时代中心项目刷新进度

广东建设报讯 记者陈克正报道：2月18日至2月21日，深圳前海自贸时代中心项目高空连廊完成提升，项目进度再次刷新。

深圳前海自贸时代中心项目位于深圳前海自贸区妈湾片区，最高高度为249.5米（T1塔楼），总建筑面积约50万平方米，钢结构用钢量约8.8万吨，相当于8.8个埃菲尔铁塔。建设内容包含T1、T2超高层综合办公楼、T3高层综合酒店及配套设施等。建成后，将成为粤港澳大湾区首个“微缩城市”近地铁超高层综合体。

项目由前海蛇口自贸投资公司开发建设，中建一局承建，中建钢构负责钢结构深化设计、制造和安装。本次提升的高空连廊位于T1和T2塔楼间，总重约为890吨，提升高度167.82米，为前海片区最高连廊，深圳在施最高连廊。项目团队采用超大型构件液压同步提升施工技术，全过程精准可控、安全平稳，最终历时4天完成提升，两个塔楼在高空成功“牵手”，对接精度达到毫米级。



自贸时代中心项目高空连廊完成提升（受访单位供图）

## 家门口的“快乐运动”

——建设完善健身场所，打造健康、活力城市

广东建设报讯 近年来，上海、广西玉林等地通过合理规划布局、满足全年龄段群体需求、引入智慧化健身设施等措施，建设完善健身场所，吸引市民积极投身于锻炼中，构建健康、活力的城市环境。

### 科学规划选址 打造“家门口”的健身好去处

有氧慢跑、举杠铃、开合跳……位于上海市嘉定区金园一路1398号三楼的江桥市民健身驿站内，健身爱好者在专业教练的悉心指导下，尽情享受运动释放多巴胺的愉悦感。市民韩女士分享道：“过年期间，我发现自己肚子上多了些赘肉，希望通过运动来改善身体状况。”据悉，该市民健身驿站集服务性、专业性与公益性于一体，设有多功能跳操房、体质测试、力量练习、有氧练习、动感单车房和淋浴等功能区。而在普陀区万里街道，体育设施焕然一新，居民走出家门即可“动起来”。除了对原有的38个健身苑点和12条健身步道进行定期巡检外，普陀区还改建了富水路水系步道、万里雅筑889弄市民健身步道，对新村路1759弄99号、水泉路88弄5幢9号及武威东路477弄5号3处市民益智健身苑点进行了升级。同时，市民健身驿站的健身器材也得到了全面更新，让居民在家门口就能享受到运动的乐趣。市民朱女士说：“小区里的健身器材焕新了，我每天早晨到公园打拳，感觉特别开心。”此外，该市民健身驿站还精心策划了一系列活动，如规划夜跑路线，将地标性建筑和特色场所

巧妙串联；举办垃圾分类趣跑赛、家庭骑行活动等定向赛，吸引居民组队参与，共同享受运动的快乐。

在广西壮族自治区玉林市五里桥社区，市民健身驿站已成为居民体育锻炼的理想选择。该驿站配备了有氧和无氧健身器材并聘请了专业健身教练，为每位锻炼者量身定制了健身指导方案。驿站内还设有乒乓球室、跳操教室并开设了瑜伽、拳击、拉伸等多样化的特色健身课程。前来健身的市民表示，在春节假期容易吃得多，相对动得少，所以想把热量控制一下。这里离家很近，平时可以过来这里进行器材锻炼和打球，这个场馆位置便利，为附近居民提供了便捷的健身服务，成为“家门口”健身的好去处。

### 关注不同年龄段人群 打造全龄友好健身场所

新安装的健身器材错落有致，从适合老年人的舒缓锻炼器械，到助力年轻人增强体魄的多功能健身设备，一应俱全……打造全年龄段的健身活动场所，成为了居民的共同愿望。

“小区里的健身器材都不太适合孩子，特别是在寒假期间，孩子们有更多时间待在小区，希望多为低年龄段的孩子考虑。”1月中旬，在北京市海淀区新兴年代社区的民情议事会上，有居民提出了这样的建议。社区立即启动了民意调查工作，居民纷纷提出建议：“可以为小朋友们安装滑梯或者秋千，让他们享受童趣。”“一些更加注重锻炼肌肉使用和体能提升的器材更适合青少年，同时也能满足一

些有健身习惯的老年人的需求。”……大家的意见汇聚成一股力量，推动小区健身设施建设向更加适合全年龄段居民的方向发展。

经过改造，儿童游戏区增加了滑梯和秋千，地面也铺设成了彩色塑胶地面，让孩子们在游戏中自由运动，锻炼身体时享受无尽的乐趣；青少年健身区加装了天梯、引体向上器等设备，满足了青少年锻炼肌肉和体能的需求，也让他们在实践中找到了成就感；考虑到老年人的身体情况，老年健身区增加了健骑机、漫步机等设备，让老年居民可以在舒适安全的环境下进行适度运动，保持身体的健康状态。居民纷纷表示：“新的器械用起来更舒适、更顺手。”“我家孙女终于有秋千、滑梯可以玩了，每天都要来玩会儿，真是太方便了。”

### 建设智慧体育设施 打造智慧化健身空间

为提升市民的健身体验，山东青岛、福建三明等地积极打造智慧化健身空间，引入智能健身设施，建设智慧体育公园及智慧体育设施，“智慧健身”正走进人们的生活。

山东省青岛市聚焦群众健身需求，大力建设群众身边的健身场地，新建、改扩建全民健身公园，建设健身场地设施等，“健身去哪儿”这一问题有了更优解。

在市北悦动空间，76岁的冯大爷熟练地操作着锻炼腿部肌肉的器械，他对这里的专业设施赞不绝口。“这些器械真的很专业，刚开始我还不

用。但后来发现每个器械上都贴有二维码，扫一扫就能查看详细的使用指南，还能了解每个器械锻炼的是身体哪个部位以及自己的心率情况。这对老年人来说真是太好了。”而在深圳路体育公园，智能骑行区成为了市民的新宠。这里设有三辆带有大屏幕的单车，家长和孩子们可以一同参与互动骑行，享受运动的乐趣。公园东区的轻氧乐园也备受市民喜爱，这里配备了上肢牵引器、划船器等大众喜爱的健身器械，还能实时显示运动时间、次数、消耗热量和运动频率等信息。

春节期间，福建省三明市的健身设施所在处热闹非凡，市民纷纷走出家门，参与跑步、太极拳、广场舞、健身操等多样化的健身活动。

“这里有智能健身设施、篮球场、羽毛球场以及儿童游乐园，环境好又安全，我每天都会带孩子过来。”带女儿来智慧体育公园玩耍的刘先生介绍说。这些新器材在使用时，智慧大屏会自动亮起，实时语音播报运动时长、消耗热量等数据，智能化数据同步传输，使用起来非常方便。同时，公园内设施丰富多样，设有足球、乒乓球、亲子互动区、智慧跑道、轮滑场等多个运动项目场地，还配备了室外智能体质测试亭、智能健身驿站、二代（智能）健身环、智慧步道等设施，充分满足了周边市民多样化的健身需求。此外，三明市还对体育健身设施进行了升级改造，建成130余公里的城市绿道、健身步道、森林步道，让群众在家门口就能享受到更多健身的乐趣。

（来源：“中国建设报”公众号）