



# “天才钢琴少女”的倔强 龚祖 Sophia Gong



## 帮自己找一个平衡点

虽然她的履历已经如此优秀,但学钢琴的人都知道,只要一踏上学习乐器这条路,日常生活就离不开大量的练习。Sophia 每天练习钢琴弹奏,最少要练习 3-4 个小时,有时候作业还多到难以完成,要兼顾音乐和学业,这份的压力令“天才钢琴少女”烦恼过一段时间,她会担心自己做得不够好,自己本来很优秀的履历,也成为了她的一份压力。

不过,要强的 Sophia 是不允许自己长期被压力打压的。她慢慢想通了:我在做自己 喜欢、热爱的事情,更多时候是享受这个过程,音乐可以是缓解压力的方法,可以让我尽情表达自己的情绪。当她找到这个平衡之后,就不再觉得烦恼。



5 岁开始学钢琴,10 岁获得英皇钢琴 8 级,现就读于英国伦敦大学皇家霍洛威学院,她一路上参加过很多比赛,得奖无数,11 岁就开始可以自己写歌。最近,她把在不同年龄段的创作集成专辑,尝试用音乐来鼓励身边的人。

姚舜瑜 / 文、图



## 《争气的女孩》的倔强

这次新出的专辑《争气的女孩》里面一共有 6 首歌,都是 Sophia 在不同年龄段的创作,专辑录制、混音、修音全靠她自己一人完成,真是不容易的!

专辑里面每一首歌都在讲述一段回忆,或者是一些自己的感悟、感受,有的是写给家人的,有的是写给她自己的。Sophia 说:“其实更多的是指我自己真的是争气给我自己看。我的性格可以说是越挫越勇,遇到困难会想去挑战,歌里的‘争气’,其实就是自己同自己打气,叫自己越来越强。”

新专辑中,主打歌前后唱腔根据歌词做了不同演绎,一开始几句是倔强的感觉,到后来就有点释怀的样子。Sophia 想向听者传达的:“不管别人怎么看,你只要做好自己就好了,不要轻易放弃热爱的事情,有什么想做的事情就努力去做,不要让自己后悔。”



## 用歌声“为爱助力”

新专辑里有几首歌, Sophia 写出了自己对当下流行文化或者事件的一些见解,充满了慢慢的正能量。

近年关于女性的议题也很多, Sophia 有自己的见解:“每个人对这种流行想表达的东西都不一样,比如说现在很多人做网红,我觉得每个人都有不同的审美,对流行也有不同的看法,所以我们不管他人的看法,去做自己所热爱和欣赏的事情就好了。我那首《When You Love Yourself》,其实是写给那些不够自信的女孩们的,告诉她们,社会可能会在样貌、身材上给女生下定义,但这不影响我们爱自己,做好自己才是最重要的。”

《伪装》这首歌,是 Sophia 在被各种压力困扰、情绪比较低落的一段时间里写的。Sophia 介绍说:“我身边有很多朋友因为家庭上或者学业上的问题,而得了抑郁症,令我能对他们感同身受,写这首歌就是想要给心理上需要帮助和支持的人,带来一些温暖。”2020 年,对于在外留学的人来说影响十分大,网课形式或多或少都会给学习带来一些麻烦。在英国的時候, Sophia 看见国内新闻但回不来,她十分难过,当时的感触和感动,也成为了她的灵感,为了这次疫情和抗疫的医护人员,写了一首叫《祈祷爱》的歌,也希望可以用音乐给大家温暖和力量。



《争气的女孩 Striving Girl》是一张迷你专辑,歌词和音乐的创作灵感全部来自龚祖自己的经历感悟。通过古典和流行音乐的结合表达了她内心对家人、感情和外面世界的拥抱。每首歌都是一个故事,但都共同呈现了一个 18 岁女孩最真实的生活和愿望,她就是争气的女孩。

## 龚祖个人档案

5 岁开始了钢琴生涯,10 岁获得英皇钢琴 8 级,11 岁移居香港,成功举办钢琴演奏会。自小热爱音乐创作,被香港著名音乐艺术家罗乃新(Nancy Loo)盛赞其为富有爱心及灵魂的青年艺术家。现留学于英国牛津著名女校 Headington School,成为哈利波特 Harry Potter 女主角爱玛沃森 Emma Watson 的校友。



Stay Strong China 祈祷爱

Sophia Gong 龚祖