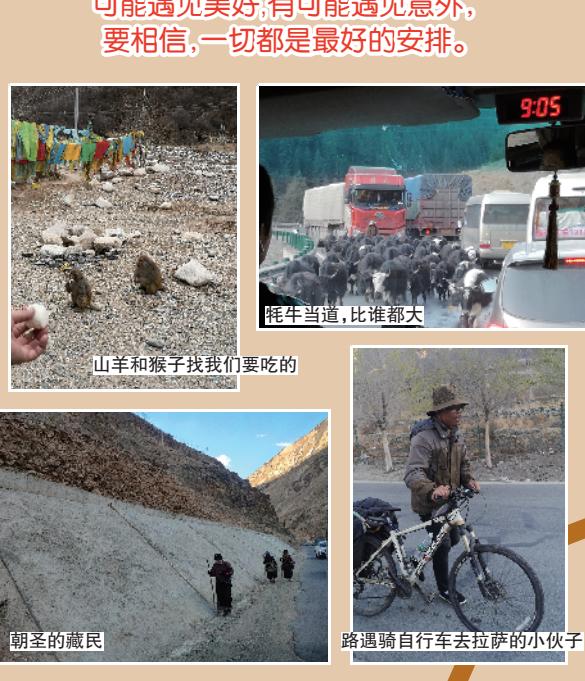


行走 行走 | 13

贵编/钟珊 美编/罗振威 校对/冼颖樱

一群人,一条路,可能遇见美好,有可能遇见意外,要相信,一切都是最好的安排。





以看花之名,行走川藏线

西藏的春天是从林芝开始的。波密桃花沟、尼洋河畔、雅鲁藏布江大峡谷,无人修剪的野生桃花灼灼其华。而此时,川西阿坝大金川河谷的万亩梨花,在碉楼、藏寨和春雪的掩映下,呼应着林芝的桃花,簇簇生机,怒放着生命,那些清朝士兵带来的梨子,如今化成藏居屋前屋后的美好。

李艳文 / 文、图
本版内容鸣谢:徒步中国、新月、风子、2组成员。

如人生只进藏一次,自然风光 318 与人文风光 317 相结合的川藏线,绝对是了解西藏最好的方式。蓝天、白云、雪山、冰川、湖泊、高山、峡谷、草原、寺庙……一切所能想象的风景,在川藏线上,都可以看到。

以看花之名, COLOR 将行走川藏线设定为今年春天的方向。通过户外俱乐部报名, COLOR 一人前往成都集合。有伴挺好,一个人也未偿不可。在成都, COLOR 与未曾谋面的 12 位组员组成了团队。11 天,我们用友善、互助、温暖走入彼此的内心。

送上路线、风光、景点、贴士攻略,愿希望圆梦川藏线的读者,能心向往,亦能亲自去感受。

行走贴士

- 1. 提前对西藏风俗习惯、宗教信仰等作充分了解。尊重当地人民的宗教信仰和风俗习惯。
- 2. 最好要在出行前做全面的身体检查。不建议孕妇、高血压、心脏病等患有心血管或气管疾病的游客。
- 3. 遇上住宿藏式客栈,条件会比较有限,需做好思想准备。
- 4. 正规组织方会赠送最高保额为 80 万元人民币的旅游意外险。全程无购物,无自费。
- 5. 8 人以上有专业领队与司机,车上备有应急氧气和葡萄糖,跟踪测量血氧与心跳。如 4-6 人越野或商务车,通常由司机兼导游。
- 6. 途中酒店内的吸氧是要收费的,最好提前向酒店咨询。



装备建议

- 服装装备**
 - (1) 服装: 保暖第一位。防寒保暖衣物,帽子(遮阳与保暖各一顶)、口罩、手套、速干衣裤及备换衣物;
 - (2) 鞋子: 防滑保暖高邦登山鞋或休闲鞋(不要高跟鞋!);
 - (3) 其他: 墨镜、太阳帽、魔术头巾、换洗的内衣裤、袜子。
- 日常用品**
 - (1) 洗漱护肤: 洗漱用品、防晒霜(建议 50 倍以上,重要 + 必备)、唇膏(重要 + 必备)、护手霜。
 - (2) 辅助工具: 保温杯; 雨具(雨伞或雨披)。
- 药品**
 - (1) 备用药品: 个人常用药(根据个人的身体状况,酌情携带)
 - (2) 建议自备: 感冒药、肠胃药、晕车药、散列通或头痛粉、葡萄糖(粉剂或者口服液)、创可贴、风油精、驱蚊水,高原安、以及抗高原反应药物。
 - 通联服务: 手机,摄影器材及相关充电器。
 - 证件
 - (1) 身份证或临时身份证。
 - (2) 其它证件: 导游证、学生证、军官证、士兵证、残疾证,老年证等可能减免门票证件;记者证在某些景点也可免费。
 - 随包: 旅行箱、户外背包、腰包。