

以看花之名，行走川藏线

一群人，一条路，
可能遇见美好，有可能遇见意外，
要相信，一切都是最好的安排。



鲁朗小镇



色季拉山口

DAY8

波密 - 桃花沟 - 鲁朗 - 林芝

(全程 230KM, 行车约 5 小时)

嘎啦桃花沟、东方小瑞士鲁朗、鲁朗石锅鸡、色季拉山、南迦巴瓦日照金山



波密桃花



来古冰川

然乌湖——天堂之泪，一湖圣水

八宿的然乌湖，是川藏线上必去的景点，被誉为“藏东最大最美的西天瑶池”。春季的然乌湖，一半湖泊，一半雪国，冰雪覆盖下，映衬着湖水的奶蓝，意外地像童话世界般。

来古冰川——世界级冰川

穿梭于巨大的冰石之间，就像是进入了远古的冰河世界，一切看起来，犹如神话般纯洁。越过冰川，雪山下的湖光山色会逐渐被草原森林代替，就到林芝波密。

DAY7

八宿 - 然乌 - 来古冰川 - 波密

(全程 210KM, 行车约 4 小时)

然乌湖、来古冰川、波密桃花



甘孜



木雅大寺

丹巴甲居藏寨

曾被评为中国最美村寨。星罗棋布、红白相间的藏寨加之独具一格的古石碉堡，绘出独特的藏族风韵。高山悬崖上，梯田旁，炊烟袅袅、烟云缭绕。

木雅大寺——草原上的“小色达”

位于川西的塔公草原深处，背靠雅拉雪山，这里的觉姆庙、喇嘛寺、佛学院、和藏医院组成的寺庙，绵延数里，仿佛走进“色达”的既视感。这里有西藏最大的玛尼堆。

塔公寺——菩萨喜欢的地方

川西千年古寺塔公寺，背靠雅拉神山的塔公草原。已有千年历史，是康巴地区藏民朝拜的圣地，有极高名望，素有“小大昭寺”之称。

DAY4

甲居藏寨(丹巴) - 塔公草原 - 塔公寺 - 木雅大寺 - 甘孜

(全程 380KM, 行车约 7 小时)

甲居藏寨、塔公草原、塔公寺、木雅大寺



钟楼地震遗址



金川

DAY2

成都 - 汶川 - 马尔康 - 金川

(全程 423KM, 行车约 8 小时)

汶川地震遗址、都汶、汶马高速风光

装备建议

● 服装鞋帽

(1) 服装：保暖第一位。防寒保暖衣物，帽子(遮阳与保暖各一顶)、口罩、手套、速干衣裤及备换衣物；

(2) 鞋子：防滑保暖高帮登山鞋或休闲鞋(不要高跟鞋！)；

(3) 其他：墨镜、太阳帽、魔术头巾、换洗的内衣裤、袜子。

● 日常用品

(1) 洗漱护肤：洗漱用品、防晒霜(建议 50 倍以上，重要 + 必备)、唇膏(重要 + 必备)、护手霜。

(2) 辅助工具：保温杯；雨具(雨伞或雨披)。

食品：适行程需要补充干粮与零食。如面包、饼干、自热饭、水果、佐餐等。个人建议必备巧克力与牛肉干。

● 药品

(1) 备用药品：个人常用药(根据个人的身体状况，酌情携带)；

(2) 建议自备：感冒药、肠胃药、晕车药、散列通或头疼粉、葡萄糖(粉剂或者口服液)、创可贴、风油精、驱蚊水、高原安、以及抗高原反应药物。

● 通讯摄影：手机、摄影器材以及相关充电器。

● 证件

(1) 身份证或临时身份证。

(2) 其它证件：导游证、学生证、军官证、士兵证、残疾证、老年证等可能减免门票证件；记者证在某些景点也可免费。

● 箱包：旅行箱、户外背包、腰包。

DAY11

拉萨

拉萨 - 全国各地

藏家甜茶、羊肉包子，不说再见，下次途中遇见！



途中遇见，传递爱和，我们不再陌生

DAY10

索松村 - 林芝 - 拉萨

(全程 460KM, 行车约 6 小时)

索松村桃花、南迦巴瓦日出、雪域圣城拉萨、拉萨夜景、米拉山、庆功宴



布达拉宫



南迦巴瓦峰



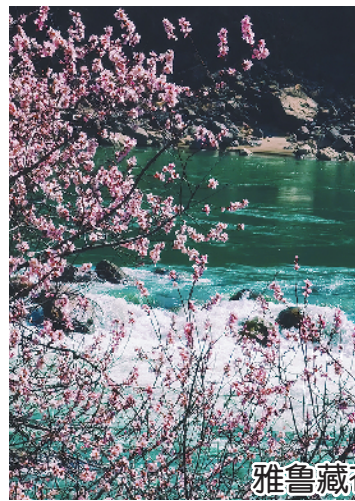
雅鲁藏布江大峡谷

DAY9

林芝 - 雅鲁藏布大峡谷 - 索松村

(全程 100KM, 行车约 2 小时)

尼洋河桃花、雅鲁藏布大峡谷、索松村桃花



雅鲁藏布江大峡谷



雅鲁藏布江大峡谷

DAY6

昌都 - 邦达 - 八宿

(全程 260KM, 行车约 5 小时)

强巴林寺、卡若遗址、邦达草原、怒江 72 道拐



怒江 72 道拐的野生桃花

强巴林寺

强巴林寺——藏东第一禅林

强巴林寺，建立在扎曲和昂曲的交汇处，是整个康藏地区最大的一座寺院，主要供奉的是强巴佛。每年，藏历二月十五，强巴寺都会举行盛大盛典迎请强巴林佛，那时会有上千的僧众和上万民众到此朝拜。

DAY5

甘孜 - 新路海 - 德格 - 昌都

(全程 480KM, 行车约 9 小时)

马尼干戈、新路海、雀儿山、德格印经院



德格印经院

德格印经院

始建于清雍正时期，至今已有两百七十年历史。它收藏着各教派的佛经、佛教典籍、天文历法、历史、艺术和藏医药等，是一座古老智慧收藏馆。至今仍延续着唐宋以来雕版印刷术，是目前全世界最大的木刻雕版印刷中心。



甲居藏寨

DAY1

全国各地 - 成都集合日

成都



第一、二座通麦大桥

行走贴士

- 1. 提前对藏区风俗习惯、宗教信仰等作充分了解。尊重当地人民的宗教信仰和风俗习惯。
- 2. 最好要在出行前做全面的身体检查。不建议孕妇、高血压、心脏病等患有心血管或气管疾病的游客。
- 3. 遇上住宿藏式客栈，条件会比较有限，需做好思想准备。
- 4. 正规组织方会赠送最高保额为 80 万元人民币的旅游意外险。全程无购物，无自费。
- 5. 8 人以上有专业领队与司机，车上备有应急氧气和葡萄糖，跟踪测量血氧与心跳。如 4-6 人越野或商务车，通常由司机兼导游。
- 6. 途中酒店内的吸氧是要收费的，最好提前向酒店咨询。



山峰



湖泊



寺庙



平原



寨子



信息