



珀莱雅面膜海水母神经酰胺



雪花秀润燥精华肌底液



兰芝夜间舒缓修护睡眠面膜



兰蔻“小黑瓶”肌底精华

有情“饮水饱”

好多人日日都对皮肤补水,但依然觉得面珠嫩“摸摸紧”,有可能就係因为补水唔到位!深层补水,令“水份”注入真皮层,需要用到精华级护肤品。当你嘅皮肤“饮饱”水,后续嘅保养品亦可以吸收得更好。补水精华一般质地清爽不油腻,一抹皮肤很快就吸收。例如雪花秀嘅润燥精华,补水嘅同时促进皮肤血液循环,改善浮肿同提升气色;加啱酵素成分嘅肌底精华,可以更好啱抗氧化,补水又活跃;兰蔻“小黑瓶”肌底精华,深入肌底修护肌肤干燥粗糙嘅问题。近年嚟,唔少补水护肤品主打神经酰胺,佢个成分会把角质层里嘅角质细胞粘起来锁住水分,而且这类型护肤品都是比较实惠嘅。补水呢一环,日常仲可以搭配面膜使用,增强保湿效果!

深度护肤 肌不可失

皮肤保养係每个女仔一生嘅课题。日日洗面、拍水、涂面霜……肌肤都不尽如人意,Color就发现咗3个日常容易miss嘅“深度护肤”point,值得大家留意!要拥有白滑靓肤,功课真系唔可以少做!

王婷/文 品牌官网/图



毛孔“大扫除”

皮肤嘅呼吸是依靠角质层细胞嘅空隙进行嘅,如果老死嘅角质嘅堆积表面堆积,不但会影响肌肤顺畅地呼吸,更有碍护肤成分嘅吸收。所以,定期做去角质嘅功课係好有必要嘅。由于去角质或者磨砂都会令到皮肤变薄,深层清洁嘅功课能够日日做,一到两周做一次就够了。平时我哋用嘅洗面奶,只清洁到皮肤表面嘅灰尘彩妆,一周一次用下清洁霜按摩,有助于彻底清除毛孔污垢!最常用嘅,有去角质凝胶或者带有少少磨砂颗粒嘅洁面膏,轻轻啱按摩肌肤,用打圈嘅手法带出毛孔里面嘅脏东西。用磨砂型清洁膏嘅时候,切记手法一定要轻柔,以免拉扯到皮肤造成伤害。

台湾蜜时肌去角质啫喱



黛珂(COSME DECORTE)多重防护乳



俄罗斯有机Organic 草莓蔗糖面部磨砂膏



Rosette露姬婷温和去角质凝胶

晒完“马后炮”

同完阳光玩游戏,就算擦咗防晒,皮肤都可能受到紫外线嘅伤害,晒后修复嘅护肤品就要跟上。晒后修复嘅产品,主要是缓解晒后嘅灼痛感,镇静嘅薰衣草、温和消炎嘅洋甘菊或深度补水嘅积雪草成分嘅护肤品,都可以帮到你!晒后修复也不要一下子用力过猛,首先要降低皮肤嘅温度,先开始用;一定要做好修复之后,才考虑美白产品。



敷尔佳积雪草舒缓修护贴



老虎积雪草凝胶



安牧丹积雪草面膜



靓妆加分 妙tips!

新春假期回来,想以精致嘅妆容去迎接生活,咁就要留意一啲化妆嘅细节,例如check下自己嘅化妆手法到未、粉底是否贴服?之前一出有意思嘅网剧《潇洒佳人淡淡妆》,就讲美妆博主穿越到古代教化妆,今期Color就有几个美妆tips可以醒大家,快啲嚟一齐学下,每日争做最瞩目嘅闪光灯少女!

王婷/文
李浩和/图
李浩和/图
李浩和/图



干燥拜拜更贴服

底妆唔贴服、卡纹卡粉嘅首要原因可能就係皮肤缺水,除咗平时做好补水保湿功夫之外,仲可以嘅上妆之前敷一贴补水保湿面膜。为了锁住水分,都可以用“拍”或者“擦”嘅方式上爽肤水同面霜,但如果係油皮,本身出油比较多,敷面膜就已经补足水分,可以唔洗面霜。又或者大家可以试下,啱粉底入边加少少精华液,用呢种同样补水嘅方法维持皮肤湿度。干皮嘅朋友,可以啱粉底入边加1至2滴角鲨烷精油,令到上妆粉底持续滋润;而油皮嘅仙女,可以选择玻尿酸原液,同样係加1至2滴到粉底,保湿效果一样咁显著,妆后出嘅效果,就会同《潇洒佳人淡淡妆》中鲁芳岐饰演嘅“胡莹”一样,贴服、自然又嘅镜。



“蛋蛋”要吸水

一个妆容好唔好,首先就从底妆开始“打基础”。好多姐妹嘅打粉底嘅时候都会用到美妆蛋,但係用嘅时候可能会觉得有啲干,好难“抹”均匀粉底,咁接落嚟嘅妆都会受影响。要消除呢个“困难”,其实可以将美妆蛋用清水完全打湿,然后用纸巾包住佢,用力咁挤干水分再使用,防止过多水分稀释粉底。咁样做可以令妆容更加服帖,仲可以令粉底遮瑕效果增强添。喺《潇洒佳人淡淡妆》中,由孔雪儿扮演嘅“司妍”,妆容贴服又精致,虽然去到古代唔一定有美妆蛋可以用,但呢种“半湿”上妆方法係精髓,用唔同嘅美妆工具都可以用到!



定妆“小帮手”

呢几年先出现嘅定妆喷雾,越来越多受到大家嘅“重用”。依家出门都要戴口罩,有啲定妆喷雾帮手,出行一日,都唔惊妆容会蹭花。啱完妆后嘅最后一步,就係佢solo嘅时间啦——上完底妆,先用散粉去定妆,最后用定妆喷雾就可以“固定”成个妆容。定妆喷雾啱固定彩妆嘅时候会锁住水分,仲可以控油,唔少添加啱啱嘅成分嘅喷雾仲自带提亮效果。Color再私人醒大家一招,可以将后面两部合二为一,将定妆喷雾,啱美妆蛋上辅助上粉底,亦可以加强定妆效果。

