



啱啱《声生不息》上用一首《我的骄傲》惊喜到大家嘅糖妹，今期仔住可乐君一起骄傲闯佛山，体验非遗手艺——石湾陶塑，品尝传承百载嘅“太史菜”。传承“老手艺”嘅匠人竟然係位甜妹？承载咗百年历史嘅味道会唔会好古早？一齐去片“UP在湾区”，即刻开启咗甜到漏嘅非遗之旅！

郭玮文/图

陶醉佛山 糖妹潮食 太史菜



大有来头的传统嘢

石湾陶塑技艺係广东佛山地区，一种民间传统制陶技艺，因此佛山又被称为“陶艺之乡”，其中又以“南风古灶”为核心代表。石湾陶塑技艺其实自东汉时期就有嘞，但兼具生活趣味同埋艺术品位，仲有鲜明嘅地方风格。石湾陶塑技艺有三大特点：造型生动传神，胎釉浑厚朴实，技法多姿多采，係国家级非物质文化遗产之一。

话到明“食在广东”，好多粤式名菜不但色香味全，仲有着深厚的文化底蕴。被称为“百粤美食第一人”嘅清代进士江孔殷，对烹饪好感兴趣，但开创嘅“太史菜”中，就有一味以石湾玉冰烧入菜嘅“陈太吉冰烧玉锦绣”，呢款美味传承百年，以粤菜配粤酒，充分体现岭南地区嘅生活方式。

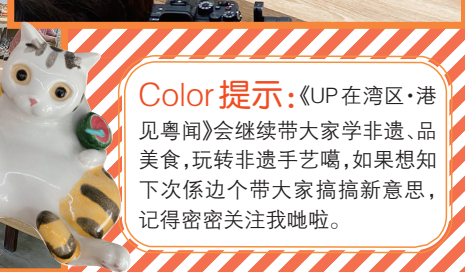
美味秘诀在于“潮”

陈太吉冰烧玉锦绣，係太史菜中嘅代表菜色，呢道美味已经传承百年啦。因为卖相精致但做法繁琐，所以太史家宴每日最多接受一台订单，以保证出品质量。江欣灿老师係太史菜嘅传承人，啱入行嘅时候，都係跟住亲戚从厨房小技开始，边打杂边学嘢一步步成为今时今日嘅大师。“冰烧肉”嘅精髓要用本地嘅玉冰烧酒嚟清洗肉身，洗净嘅鲜肉仲要用米酒浸泡两日，令酒嘅精华同肉嘅鲜美充分融合。腌制好嘅肉，经过着色、炖煮，终于可以出镬，但江师傅嘅上台之前仲要拿出一把喷枪，啱切好嘅烧肉表面撒糖，再用火喷出焦黄酥脆嘅外皮。摆盘精致嘅冰烧肉上台，糖妹露出甜美笑容品尝，觉得啱啱饿住肚皮等到嘅时间都嘅值得嘅。太史家宴百年，江师傅坚持连菜单都用手写，keep住呢份家宴嘅情怀，最后佢仲亲手题字係一份菜单上，送俾糖妹，下次定单开筵有得打折，满满人情味暖心。



栩栩如生“有神器”

陶瓷艺术大师伍蔚蔚係个80后嘅甜妹子，自细就住屋企人接触陶艺嘅，从美术学院毕业后就开始专注于石湾陶艺嘅设计同创新。佢擅长将自己嘅情绪、生活同理论融入到作品中，令每件艺术品都充满灵气。大眼睛嘅陶泥雕塑，有佢自己嘅形象影子，懒洋洋嘅肥猫手机支架，係以自己嘅宠物猫为原型……就好似糖妹嘅创作音乐时一样，将感情注入作品，可令到成品更有魅力。第一次落手制作泥塑兔仔嘅时候，一开始都小心翼翼生怕整错咗步骤，但伍老师嘅悉心指导下，即刻就放心“大展拳脚”，唔再惊青。佛山陶艺最精髓嘅地方，就係佢可以将动物嘅毛发根根分明呈现出来，连糖妹都非常好奇，啱细致嘅“毛发”纹理係咪要一条一条雕刻。伍老师就摆出一件“碌毛神器”，有咗辅助工具，小白新手都可以秒变泥塑巨匠，神乎其技嘅“毛雕”可以瞬间完美打造。



Color提示：UP在湾区·港见粤闻会继续带大家学非遗、品美食，玩转非遗手艺，如果想下次係边个带大家搞搞新意思，记得密密关注我啲啦。

曾比特



要做霖人开心的爆炸头

《声生不息》持续热播，首集就凭《初恋》舞台成为黑马嘅Mike曾比特，以过硬实力同标志性“爆炸头”迷倒众人。从《全民造星》出道至今，Mike嘅音乐道路上不断成长，未来亦希望可以呈现更多样嘅音乐俾大家……睇同Color一齐采访曾比特嘅世界，接收来自佢嘅欢乐“炸弹”啦！

郭玮文 受访者提供/图



揭秘“初恋”的小心思

《声生不息》係曾比特咁个大仔，首次登上大型舞台，所以对初舞台的设计自然係落足心机。会揀《初恋》做亮相舞台，係因为Mike本身就中意复古嘢，亦希望将以前港影、港乐百花齐放嘅盛况，用音乐作品呈现俾大家睇。老歌要新唱，Mike嘅呢支作品上有个小心思，就係特意将佢改成old school嘅disco风格。佢希望每一个舞台都可以为观众呈现唔同嘅“曾比特”，等大家可以睇到佢多元化嘅属性。



可爱到爆的开心果

听闻自己获封新一代“可爱教主”嘅称号，曾比特都觉得好surprise：“我明明係一个靓仔，点解会係可爱教主？”时不时钟意爆肚嘅Mike仲自言要成为“靓仔嘅偶像派”，佢表示节目中嘅自己都係最真嘅状态，言行举止都符合“靓仔”样……Mike讲到呢度突然娇羞，大嗔道：“哈哈哈哈哈我怕丑，不过好多谢大家！”睇节目中，Mike有一套神似“军曹”嘅绿西装造型大获好评，但试探性咁话，之后仲想尝试下穿裙子嘅look，说罢佢偷偷望咗一眼身旁嘅经纪人姐姐，得到允许后，即刻好开心咁话：“大家可以期待下啊！”



得到越来越多人关注后，曾比特都会成日上网搜索一下自己个名，睇下大家点样评价自己。即使遇到唔好嘅留言，佢都会怀住感恩嘅态度睇。因为佢嘅人生“伯乐”郭伟亮曾经教过佢：大家会评价就证明有人关注，无论如何都係好事。永远笑呵呵嘅Mike自己好中意霖人开心，希望自己可以令到每个共事嘅人都感到快乐，而采访过程中，Color亦已经feel到佢位“开心果”嘅实力啦！

除咗有机会展现多面的自己，Mike嘅《声生不息》仲玩得开开心。初到节目组嗰阵，佢担心过自己可能同其他嘉宾唔啱，唔知要点算添。如今，Mike嘅“社牛”性格已经被大家熟知，无论前辈、同辈都中意同佢玩。佢特别提到，同自己合作《单车》嘅Lam哥係个超nice嘅“爸爸”，会share好多经验俾佢，仲同佢讲好多自己嘅故事添。李健老师都成日同佢交流，Mike忍唔住大赞：“李健前辈份人好幽默，好正！”能从大家身上吸收到唔同经验，仲成为私下都会约饭嘅好朋友，係Mike参加呢个节目最大收获。



蠢蠢欲动的跨界心

睇音乐道路上坚持咗多年嘅曾比特，原来细个嗰阵，佢仲有个成为“消防员”嘅梦想：“我后生嘅时候成日做gym，谗住可以操大只嘢。”但最终佢发现最爱好嘅都係音乐，所以先成咗今日嘅“曾比特”。除咗希望音乐上玩多啲花样，Mike话自己都想试一下做主持，但就惊自己脑袋转得唔够快。前段时间，有幸同郭富城合作电影《临时械劫》，佢都希望以后有机会嘅影视上尝试“悲情”嘅角色：“我应该做嘅嘢，希望可以借机锻炼一下啊！”依家嘅曾比特，希望可以多啲美食嘅同时，又可以身材更fit，最紧要都係做多啲好作品证明自己。未来嘅曾比特充满未知，但可以肯定嘅一点係，无论在咩位置，佢都会用自己嘅音乐作品将开心传递俾大家，做最真实嘅“曾比特”！

