



今时今日嘅甜点,想要俘获潮人嘅芳心,不但要味正可口,外表够靓都好重要。近期刷爆小红书嘅泰国特色点心“露楚”,就靠色泽鲜艳、造型可爱实力出圈,呢款造型精致嘅甜点喺泰国具有吉祥的寓意,以前仲被当作皇室贡品添,不过现在就成为普罗大众也可享用嘅小点心。今期DIY小课堂,Color团队就带你在家中实现“露楚”自由。

郭玮/文 陈祉伶、黄蕾/图

# 一手一个小可爱

## 实现露楚自由

### 造型不设限

咪睇“露楚”嘅名好神秘,其实可以将佢简单理解成啱喱糯米皮包裹住椰汁绿豆糕。佢嘅糕体,係用蒸熟嘅去皮绿豆加椰浆、加黄油,炒干水份之后揉捏而成嘅豆沙团。传统露楚一般都係拇指大小的仿果蔬造型,不过有创意嘅朋友都可以发挥小宇宙,捏成小动物甚至其他小物件都OK。塑型完嘅露楚泥团可以用食用色素上色,彩绘,创作空间无穷大。露楚外层琼脂口感润滑,搭配上绿豆沙内馅的绵密,风味独特,清爽解腻,非常适合夏天享用。

### 偷懒有妙计

制作露楚过程中,最耗时嘅一步就係需要将绿豆制成细腻豆泥,怕麻烦嘅小伙伴,其实可以直接购买绿豆蓉馅,咁就可以跳过一段漫长嘅蒸制时光。创意多多嘅Color团队,试过将黄龙绿豆糕碾碎代替绿豆泥,质地细腻但比较松散,唔多好捏形状,不过少量多次地加粉、加椰浆,都勉强可以成团。炒制豆泥时加入椰浆,除咗令馅料更香醇丝滑,仲可以调整绿豆泥嘅粘稠度。琼脂片用于制作露楚嘅外皮,本身係有味嘅,啱晒嘅宝宝可以喺煮融琼脂嘅时候,根据自己嘅口味加入适量糖。

**步骤**

- 1 蒸豆**  
提前一晚浸泡去皮绿豆,隔水蒸制30分钟,直到绿豆变成一捏即碎的状态。
- 2 搅拌**  
将熟豆彻底碾碎,加入适量椰浆或炼奶,以及适量白糖搅拌均匀。
- 3 炒泥**  
加入黄油并炒干水分,直至成团且不粘手,记得炒得干,否则成品表面容易开裂。
- 4 塑型**  
待豆沙团稍微冷却后,就可以分成小份,塑造心仪的造型,用牙签、竹签串好备用。
- 5 上色**  
根据造型需要上色,食用色素的色彩效果较好,也可用果蔬汁代替,但颜色略浅。
- 6 煮浆**  
将提前浸泡好的琼脂,放入水熬至融化,琼脂液容易冷却凝固,再次加热至融化即可。
- 7 裹浆**  
将塑好型嘅内馅完全浸入琼脂液,形成包裹外衣,呢步要按实际情况重复3-4次。
- 8 晾干**  
裹好浆嘅露楚,要插在泡沫板上,让琼脂外衣自然冷却晾干。
- 9 成品**

# 食早餐啦! 随便来个 九大簋



### 独活一味糕

每个人嘅饮食习惯都唔同,有人就特别钟情一味糕。面包、三明治係最简单快捷嘅日常早餐,松软多士加上火腿、蔬菜,营养均衡又美味。唔少联名款嘅三明治机喺烤盘上压出公仔IP,令烤出嘅多士面可可爱爱,一早送你好心情。唔惯食多士嘅朋友可以试下蛋卷机,佢体积细但能力强,只要将蛋液调好味注入杯体,几分钟后就得到一份热辣辣嘅蛋卷。将唔同嘅材料混合蛋液,仲可以get到唔同口味嘅成品。“小米”嘅双管蛋卷机可以一次做两支蛋卷,节能又快。你唔中意食蛋卷?“生活元素”嘅煮蛋器特别增加咗一个“转蛋器”,启动转蛋功能后,可以用离心力将蛋黄打碎与蛋白融合,煮出Q弹美味黄金蛋,仲能够保持鸡蛋嘅全部营养成分。



每天起床,你可能都会遇到呢个“人生难题”:瞓多阵好,定係起身食早餐好?一日之计在于晨,丰富营养或啱你心水嘅早餐,可以唤醒你一整天嘅精神气,谗厨、做厨都爽手!现在市面上推出咗各种各样早餐神器,你只需要投入食材、稍等片刻,开盖就即刻可以开启美好的一天啦!

郭玮/文 品牌官网/图

**早餐多面手**

小朋友先做选择,大人便係都要!后生仔女中意一次过食多款嘢,咁可以选择多功能早餐机,一次过满足你嘅百变要求!蒸烤二合一嘅早餐机,烤盘可以做西式香口烤物,蒸盘就可以煮中式食物,一个人一双手,同时搞掂两款美食真系易过借火。机器嘅温度仲可以根据唔同食材调整,真係够贴心。如果觉得蒸烤两头都唔够多花巨嘅话,试下烤箱式多功能料理机啦——烤箱上方配备两个小炉头,可煮可煎,一面焗点心,一边煮粥,仲可以加个煎蛋添。除咗烤箱之外,有啲早餐机仲安排埋煮咖啡装置,热奶、煲茶都适用,“小熊”全自动早餐机将热饮台设计成可折叠,唔用嘅时候可以隐藏,颜值高仲方便收纳。

**粉面仪式感**

广东人对食好执着,有啲地道嘅美食,时不时都要食下先安!肠粉係“广东胃”最爱嘅美食之一,如今可以用肠粉机自己整,早餐、宵夜随便安排,几时想食可以几时整。同普通嘅蒸锅最大嘅唔同,肠粉机采用抽屉式蒸格,配埋专业刮片俾你刮肠粉,令传统美味嘅出场充满仪式感。正所谓“南粉北面”,北方的小伙伴如果想食面,面条枪就可以帮到你。搓好面团之后放入“弹仓”,轻松扣动扳机就能“射”出面条,只要切换枪头,粗面、幼面、刀削面任你选择,准备好唔同嘅汤底或者料头,咩风味嘅面食都可以到手拿来。

**小熊 咖啡早餐机**

**小熊 咖啡早餐机**

**万厨 烤箱配蒸煮功能**

**美的 肠粉机**

**小熊 制面枪**

刀削面、宽面、细面、粗面