



释放压力 搏杀更有power

话咁快就已经嚟到第四季啦，高速运转大半年后嘅疲累，年底追赶KPI嘅任务仍然艰巨，积攒嘅压力好容易会令自己“原地爆炸”！平时就要适当释放压力，才能更有动力在工作上搏杀噃。Color为大家搜罗咗一批解压利器，希望能给心情烦躁嘅你带来一点帮助啦。

搓圆软扁好玩具

有的玩具，其实是专门有压力的成年人设计的，让你在把玩的过程中体会纯粹的快乐。众多解压玩具中，最受欢迎嘅莫过于可以搓圆软扁嘅回弹解压公仔。呢啲公仔采用特殊混合材质，手感柔软Q弹，不易变形，你可以在任意揉捏过程中释放情绪，在公仔回弹过程中，感受“血槽”慢慢回升。但嘅造型通常可爱，可以作为摆件装饰你嘅办公空间，又可以随时上手把玩。讲到减压利器，又点少得泡泡纸？将气泡逐个捏爆，伴随清脆声音和舒适手感，压力负能量瞬间消散。想过下按压泡泡纸手瘾，唔一定要等快递先可以有气泡纸，现在市面上有一款气泡纸抽纸，就是准备给你随时想捏就捏，捏不够皮就再来一张。减压魔方更加过瘾，6个面有6种唔同嘅手感，其中一面完美还原吃泡泡纸嘅手感，循环捏都有压力。

用力发泄有“神器”

对于“码字”工作者，压力一上头，面前嘅键盘最容易变成发泄对象，“噉里啪啦”一通乱打，手指又痛又边，仲要担心敲坏键盘。俚时候入手呢款巨版外置回车键——佢用柔软海绵材料填充，通过USB连接电脑后，仲俾一个具有真实功能嘅“Enter”键，想发泄嘅时候，大力锤落去都唔会坏，唔使惊敲到手痛，但记得先保存电脑入面有用嘅文档。平时不插电用，仲可以用嚟垫下手。当午休枕头，实用性超强。另外，尖叫都係好多人发泄情绪嘅方式，发泄尖叫壶都可以帮到你。佢利用声波传播嘅原理，内部有独特嘅消音设计，可以对声音进行大幅减弱，中空嘅管道能让人呐喊时依旧呼吸畅快，你想肆意尖叫狂吼，都唔会打扰到别人。值得一提嘅係，佢嘅瓶身可以自由创作，在瓶上涂鸦嘅过程，亦係一种舒缓压力嘅好方法。



绿植养眼心情靓

成日要打电脑嘅上班族，一日长时间要坐在工位上，难免会产生枯燥、郁闷嘅情绪，所以好多人会选择在办公桌上放一啲养眼嘅绿植盆栽，得闲睇下放松下眼睛，让心情变得轻松愉悦，仲可以装饰下工位。不过，办公室空间、光照条件都有限，大家上班时可以照顾“小生命”嘅时间亦唔多，所以一啲容易养又有趣嘅植物品种，就成为咗打工仔嘅宠儿。好似空气凤梨、巴西木这些不需要土壤栽培嘅品种，自身生命力强大，唔使太多打理。网红款“草头娃娃”，都係天生天养嘅粗生品种，因为草种长势旺，你仲可以经常修剪成自己喜欢嘅造型，保持它对你嘅新鲜感，养同剪嘅过程都乐趣爆棚。懒人最爱款应该是罐头盆栽，将种子、土壤二合一，开罐即养，方便快捷。



拼贴碎片 重塑美丽

一讲到“马赛克”，好多人首先会想起嘅係“打格仔”，其实“马赛克”嘅原义係镶嵌工艺。壁画艺术、老屋窗花、绿白相间嘅地板砖，都係用马赛克工艺制作嘅成品。一堆本应该被丢弃嘅碎片，佢巧手拼贴下，即刻可以变成精美艺术品。重建破碎，乱中寻找秩序，就係马赛克最大嘅魅力。



平面入门 easy job

壁画、瓷砖呢啲大型嘅制作耗时又耗钱，如果想为日常生活增添一点破碎拼凑嘅美好，不妨试下自己DIY一块小清新嘅马赛克杯垫。不起眼嘅碎片，通过色块碰撞、不规则边角融合，会产生奇妙嘅视觉效果，焕发出新嘅生命力。大家可以通过自己嘅想象力，利用旋转、平行、渐变等手法，用缤纷碎片拼贴出独一无二嘅造型。除咗杯垫之外，花樽、茶杯等等日常器具，都可以用马赛克工艺装饰打扮，杯垫嘅平面空间感，会让你学习呢门手艺嘅时候更容易上手，学识之后大家就可以发挥自己嘅小宇宙，尽情创作自己嘅碎片美丽新世界啦。

制作小贴士

- ①制作杯垫过程中，如果觉得瓷片太细唔合适，可以用厚少嘅抹布包住大瓷片，再用锤子对瓷片进行再加工。因为瓷片边缘锋利，DIY嘅时候记得小心拿捏，唔好割伤自己。
- ②清理填缝剂时候，要尽量选择半干或者全干嘅时候擦拭，以免材料太湿润造型擦拭后表面斑驳不平整，影响最后嘅成品美观。
- ③如果想自己嘅作品更耐用耐晒，可以喺最终作品上加涂一层透明胶水做封层，望落会更闪亮。

- 1 准备好材料**
填缝剂、胶水、马赛克瓷片、底盘、清洁海绵。
网购平台上有现成嘅材料包，一入手成套装备，唔容易漏漏小伙伴。
- 2 材料清洁**
用湿抹布擦拭底盘和瓷片上嘅灰尘，保持材料表面清洁，避免粘不牢而脱落。
- 3 涂胶水**
将瓷片上涂上适量胶水，按自己嘅想法，拼出自己嘅dream picture。注意唔好一次涂得太多胶水，每一步都要等胶水干透瓷片固定，再进行下一个步骤。
- 4 调制填缝剂**
将填缝剂粉末同水按1:4嘅比例，多次少量加水混合，搅拌至牙膏状。填缝剂太稀或者太稠，都会影响最终成品效果。
- 5 填充瓷片缝隙**
用填缝剂填充拼好嘅瓷片杯垫，用刮刀刮平表面。成个过程就好似同蛋糕抹奶油咁，十分治愈。
- 6 清洁多余填缝剂**
用清洁海绵，擦拭覆盖在瓷片上嘅多余填缝剂，擦得越干净，杯垫成品效果越好。
- 7 等待成品干透**