

天然味，斋食面



蔬菜面多花臣

“膳素莳”专注做好一碗面，主厨也倾心机研发出品，食材讲求新鲜，蔬食面都能玩出好多花臣。翡翠丸子豆乳荞麦面，素丸子加入蘑菇，口感丰富，弹牙程度不输肉丸，绿色啖手工荞麦面原来係融入咗菠菜汁，一入口，清新的蔬菜味让你彷彿置身于田园中。日晒番茄浓汤荞麦面绝对系酸辣爱好者首选，多种甜酸比例各有不同啖番茄汇聚于一碗面中，让人回味无穷。麻油香煎菇扒荞麦面，伴着麻油香气，半掌长度的菇扒一口下去，口感肥厚可媲美鲍鱼。据创始人介绍，佢仲会根据时令陆续推出不同新品，小编已经开始期待下一个新品啦！

素食唔斋，创意擢满分

每逢过节肥三斤，过年餐餐大鱼大肉，个个都圆润咗唔少。返工之后，大家都想调整下饮食，食得清淡点，素食就成为唔少人的选择。唔食唔知道，就算冇肉类，豆类、菌类、蔬菜等食材都可以玩出好多花款嚟，出品丰富，创意满分！

黄蕾/文 黄蕾、受访者提供/图



玉米蘑菇汤

招牌小吃素鸡块
意式黑椒牛扒汉堡

披萨汉堡样样齐

无肉不欢嘅朋友，又想快乐体验一下素食食？其实用材料、菌类等纯素食材都可以做出外形、口感都好逼真嘅素肉，唔讲你都可能都食唔出嚟！慧食派熊猫主题纯素食餐厅，就用呢类素肉做出各式各样嘅新派素食，披萨、汉堡、焗饭、沙拉以及小食样样齐。餐厅原创的椒盐芝士披萨和植物吞拿鱼披萨相当吸引，植物炮制嘅素芝士虽不含蛋奶，但一样醇香能拉丝，自制饼底亦费咗厨师不少功夫。招牌小吃素鸡块，虽然唔係真肉，但食落一样有可撕扯的纤维感；沙拉方面，推荐有机苜蓿芽鲜果沙拉，形似豆芽嘅苜蓿芽，係一种较为少见的健康食材。



芝士咖喱牛柳焗饭



H SPAI

多层空间劲出片

主理人话，希望尽可能地将素食做到年轻人都喜欢，除咗在菜品上落足创意，就餐环境也好有巧思喎。店面设计风格相当清新有活力，给人一种很放松舒适感觉。一楼就餐区主打简约风，经过绿意盎然的玻璃步道和梦幻的追光楼梯，可以上到二层。二楼有一整面超大玻璃窗，可以欣赏到创意园的景色，同时仲贴心地设有一个独立的宠物友好空间，想带宠物的食客可提前搵店家预约安排。第三层係超大的露天就餐区，有大量绿植伴你用餐。每层环境有唔同嘅体验，经常仲有顾客预约搞生日会，店家都会尽量配合和准备喎。



双色豆酸奶

新肉丝鲜腐卷

独家豆乳汤底

早餐饮豆浆，甜品食豆花，煲汤落眉豆，大家对豆呢种食材再熟悉不过，但豆乳加荞麦面嘅组合，你有冇兴趣试下？主打手工豆乳荞麦面嘅“膳素莳”，係创始人花廿个月孵化嘅品牌。招牌豆乳汤底，醇香味浓，入口质地清爽，两秒后浓郁豆味先在舌尖蔓延开，搭配上劲道手工荞麦面，令人忍唔住一啖接一啖直至清盘！店家选用嘅原材料係五叶豆曲，呢种豆营养丰富，被养生人士誉为“人参大豆”“长寿大豆”。除咗招牌豆乳汤面系列，我哋仲可以啖顺滑微酸的双色豆酸奶、有肉感却不含肉嘅新肉丝鲜腐卷等菜品入面，品尝到呢种浓香啖豆味。



脆脆萝卜

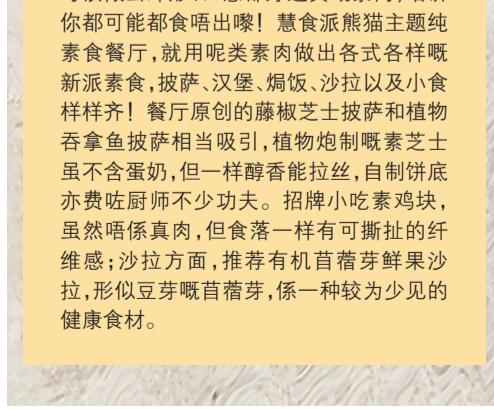


手工豆乳荞麦面

膳素莳与乳素头面
地址：番禺区南村镇万惠二路四海城西区LG1层30号
营业时间：周一至周日 11:30-14:00, 17:30-20:00



新派斋，够逼真



慧食派熊猫主题纯素食餐厅(OE创意园店)

地址：荔湾区西增路63号泰荣商务中心后面

营业时间：周一至周日 11:30-14:30, 17:00-20:30

一块板仔，等你食到啖啖
warm

忙碌一天，返到安乐窝最想做嘅，就係食上一餐热烘烘嘅饭𩠌，幸福感即刻返晒嚟。尽管立春已过，仍有冷空气不时到访，一台饭𩠌可能未上齐就已经冻冰冰了。呢个时候就需要暖菜板发挥作用，让满桌食物保持热气腾腾，等你食到啖啖都咁 warm。

郭玮/文 品牌官网/图



小熊热菜板



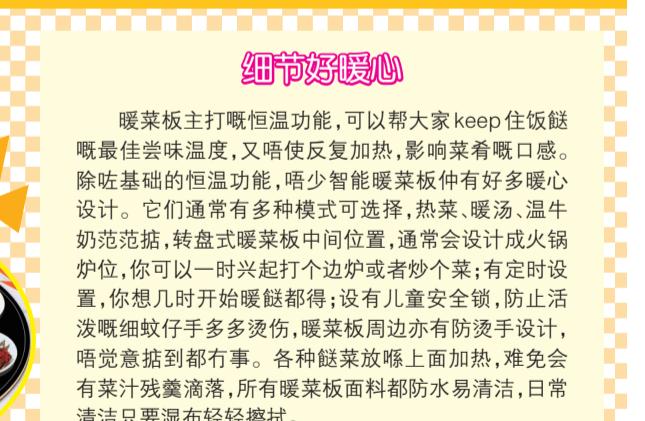
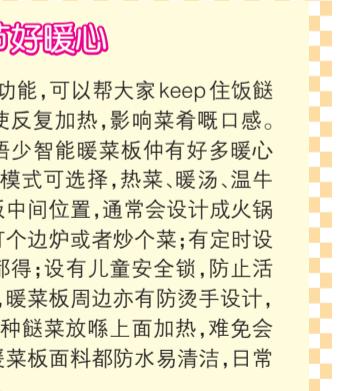
美的饭菜保温板



轻巧识“执位”

屋企已经有电饭炉、微波炉、蒸炉等各種可以热菜嘅小家电了，点解仲要整多块暖菜板？其实，我哋可以将佢理解成暖杯垫plus、迷你版灶台、移动的微波炉……同传统嘅热菜小家电相比，暖菜板最大卖点係放在餐台上用，轻巧而且不限制容器材质。

尺寸方面，可以按照餐台大细或者用餐场景来选。一人食嘅朋友可以选择单人板，啱啱好可以放一饭一𩠌加个汤；如果屋企人多嘅，就要选大号板，放大碟6个𩠌都冇问题；经常有亲友过来聚餐、饭厅又够大嘅屋企，就要用转盘式暖菜板先得了，放喺餐台够大方得体，有啲旋转面板仲配埋电力推动，匀速流畅循环转。暖菜板仲有“能屈能伸”款，可以根据饭𩠌数量，自由拼接size and 形状，一人食或者多人聚餐都有问题。

波速达折叠款
(不烫手)OLAYKS
拼接热菜板小熊热菜板
(方便清洁)康佳转盘暖菜板
(中间火锅)CLAYKS
拼接热菜板生活元素可卷式加热菜板
(卷式设计)

细节好暖心

暖菜板主打嘅恒温功能，可以帮大家 keep住饭𩠌嘅最佳尝味温度，又唔使反复加热，影响菜肴嘅口感。除咗基础的恒温功能，唔少智能暖菜板仲有好多暖心设计。它们通常有多种模式可选择，热菜、暖汤、温牛奶奶范掂，转盘式暖菜板中间位置，通常会设计成火锅炉位，你可以一时兴起打个边炉或者炒个菜；有定时设置，你想几时开始暖𩠌都得；设有儿童安全锁，防止活泼细蚊仔手多多烫伤，暖菜板周边亦有防烫手设计，唔觉意掂到都冇事。各种𩠌菜放喺上面加热，难免会冇菜汁残羹滴落，所有暖菜板面料都防水易清洁，日常清洁只要湿布轻轻擦拭。

变身易收纳

生活越嚟越方便，全赖屋企有咗越嚟越多“小神器”，小家电虽小但多，收纳起身又真係几头痛。一般硬板式的暖菜板，可以当台布放在桌面上使用。而上面提到的自由拼接式的暖菜板，係可以拆卸再收纳嘅，拼接板有经典方块款、六边形款以及花朵形款，平时想点拼就点拼，花朵形拼板更有拖链连接，每块菜板都有独立暖路，每款菜色都可以调教到最合适嘅温度，精准加热、减少耗电，再啫刁食客都可以满足得到。卷式暖菜板面板由柔韧硅胶制成，收纳时可以卷成细一筒，收纳起来都好方便哩。最后，都係要提醒大家，暖菜板始终係用电器发热装置，用完一定要断电，等完全冷却先好用手触碰，以免发生危险。



艾美特花开富贵热菜板



生活元素可卷式加热菜板

生活元素热菜板
(卷式设计)