

## 天然味，斋食面



蔬菜面多花臣

“蔬素萌”专注做好一碗面，主厨也好耐心机研发出品，食材讲求新鲜，蔬食面都能玩出咗好多花臣。翡翠丸子豆腐养麦面，素丸子加入菌菇，口感丰富，弹牙程度不输肉丸，绿色嘅手工养麦面原来係融入咗菠菜汁，一入口，清新的蔬菜味让你仿佛置身于田园中。日晒番茄浓汤养麦面绝对系酸辣爱好者的首选，多种甜酸比例各有不同嘅番茄汇聚于一碗面中，让人回味无穷。麻油香煎茄扒养麦面，伴着麻油香气，半掌长度的茄扒一口下去，口感肥厚可媲美鲑鱼。据创始人介绍，但咁仲会根据时令陆续推出不同新品，小编已经开始期待下一个新品啦！

胭脂萝卜



养麦面



有机苜蓿芽鲜果沙拉

素食唔斋  
创意摆满分

每逢过春节三斤，过年餐餐大鱼大肉，个个都圆润咗唔少。返工之后，大家都想调整下饮食，食得清淡点，素食就成为唔少人的选择了。唔食唔知道，就算有肉类、豆类、菌类、蔬菜等食材都可以玩出好多花款嘅，出品丰富，创意满分！

黄蕾/文 黄蕾、受访者提供/图



玉米磨菇汤



招牌小吃素鸡块 意式黑椒牛扒汉堡

## 披萨汉堡样样齐

无肉不欢嘅朋友，又想快乐体验一餐素食？其实用植物、菌类等纯素食材都可以做出外形、口感都好逼真嘅素肉，唔讲你都可能唔识得！慧食派熊猫主题纯素素食餐厅，就用呢类素肉做出各式各样嘅新派素食，披萨、汉堡、焗饭、沙拉以及小食样样齐！餐厅原创的藤椒芝士披萨和植物吞拿鱼披萨相当吸引，植物炮制嘅素芝士虽不含蛋奶，但一样醇香能拉丝，自制饼底亦费咗厨师不少功夫。招牌小吃素鸡块，虽然唔係真肉，但食落一样有可撕扯的纤维感；沙拉方面，推荐有机苜蓿芽鲜果沙拉，形似豆芽嘅苜蓿芽，係一种较为罕见的健康食材。



芝士咖喱牛柳焗饭

## 新派斋，够逼真



慧食派熊猫主题纯素素食餐厅(OE 创意店)  
地址：荔湾区西增路63号泰荣商务中心后面  
营业时间：周一至周五 11:30-14:30, 17:00-20:30

## 多层空间劲出片

主理人话，希望尽可能地素食做到年轻人人都喜欢，除咗在菜品上落足创意，就餐环境也好有巧思。店面设计风格相当清新有活力，给人一种很放松舒适感觉。一楼就餐区主打简约风，经过绿意盎然的玻璃步道和梦幻的追光楼梯，可以上到二层。二楼有一整面超大玻璃窗，可以欣赏到创意园的景色，同时贴心地设有一个独立的宠物友好空间，想带宠物的食客可提前搵店家预约安排。第三层係超大的露天就餐区，有大量绿植伴你用餐。每层环境有唔同嘅体验，经常仲有顾客预约搞生日会，店家都会尽量配合和准备。

双色豆酸奶



鲜肉丝鲜腐卷



翡翠丸子豆腐养麦面

## 独家豆乳汤底

早餐饮豆浆，甜品食豆花，煲汤落眉豆，大家对豆呢种食材再熟悉不过，但豆乳加养麦面嘅组合，你有冇兴趣试下？主打手工豆乳养麦面嘅“蔬素萌”，係创始人花咗十个月孵化嘅品牌。招牌豆乳汤底，醇香味浓，入口质地清爽，两秒后浓郁豆味先在舌尖蔓延开，搭配上劲道手工养麦面，令人忍唔住一啖接一啖直至清盘！店家选用嘅原材料係五叶双色豆，呢种豆营养丰富，被养生人士誉为“人参大豆”“长寿大豆”。除咗招牌豆乳汤面系列，我哋仲可以咁顺滑微酸的双色豆酸奶，有肉感却不含肉嘅鲜肉丝鲜腐卷等菜品入面，品尝到呢种浓香嘅豆味。



蔬素萌豆乳养麦面  
地址：番禺区南村镇万惠二路四海城西区LG1层30号  
营业时间：周一至周五 11:30-14:00, 17:30-20:00

一块板仔，  
等你食到啖啖  
warm

忙碌一天，返到安乐窝最想做的，就係食上一餐热腾腾嘅饭，幸福感即刻返晒。尽管立春已过，仍有冷空气不时到访，一台饭煲可能未上齐就已经冻冰冰了。呢个时候就需要暖菜板发挥作用，让满桌食物保持热气腾腾，等你食到啖啖都暖。

郭玮/文 品牌官网/图



## 轻巧识“执位”

屋企已经有电磁炉、微波炉、蒸炉等各种可以加热嘅小家电了，点解仲要整多块暖菜板？其实，我哋可以将佢理解成暖杯垫plus，迷你版灶台、移动的微波炉……同传统加热菜小家电相比，暖菜板最大卖点係放在餐枱上用，轻巧而且不限制容器材质。

尺寸方面，可以按照餐枱大小或者用餐场景来选。一人食嘅朋友可以选择单人板，咁咁好可以放一饭一饭加个汤；如果屋企人多，就要选大号板，放大大碟6个饭都有问题；经常有亲友过来聚餐、饭厅又够大嘅屋企，就要用转盘式暖菜板先得，放暖菜台够大方得体，有啲旋转面板仲配电力推动，匀速流畅循环转。暖菜板仲有“能屈能伸”款，可以根据饭煲数量，自由拼接size和形状，一人食或者多人聚餐都有问题。

炒丁折叠暖菜板



OLAYKS拼接热菜板



菜事达折叠款 (不烫手)



OLAYKS拼接热菜板



小熊热菜板 (方便清洁)



康佳转盘暖菜板 (中间火锅)

## 细节好暖心

暖菜板主打恒温功能，可以帮大家keep住饭煲嘅最佳尝味温度，又唔使反复加热，影响菜嘅口感。除咗基础的恒温功能，唔少智能暖菜板仲有好多暖心设计。它们通常有多种模式可选择，热菜、暖汤、温牛奶范范，转盘式暖菜板中间位置，通常会设计成火锅炉位，你可以一时兴起打个边炉或者炒个菜；有定时设置，你想几时开始暖饭都得；设有儿童安全锁，防止活泼嘅细蚊仔手多烫伤，暖菜板周边亦有防烫手设计，唔觉意掂到都有事。各种饭菜放上面加热，难免会有菜汁残渣滴落，所有暖菜板面料都防水易清洁，日常清洁只要湿布轻轻擦拭。

## 变身易收纳

生活越嚟越方便，全赖屋企有咗越嚟越多“小神器”，小家电虽小但多，收纳起身又真係几头痛。一般硬板式的暖菜板，可以当台布放在桌面上使用。而上面提到的自由拼接式的暖菜板，係可以拆卸再收纳，拼接板有经典方块款、六边形款以及花朵形款，平时想点拼就点拼，花朵形拼板更有拖线连接，每块菜板都有独立嘅电路，每款菜色都可以调到最合适温度，精准加热、减少耗电，再嘴刁嘅食客都可以满足得到。卷式暖菜板面板由柔韧硅胶制成，收纳时可以卷成细细一筒，收纳起来都好方便。最后，都係要提醒大家，暖菜板始终係用电发热装置，用完一定要断电，等完全冷却先好用手触碰，以免发生危险。



艾美特花开富贵暖菜板



生活元素可卷式加热菜板



生活元素热菜板 (卷式设计)