

SEENFAAN 盛放

释放你的多巴胺!

艺人示范

多巴胺穿搭(Dopamine dressing),这股风潮其实去年夏天就开始有,“多巴胺穿搭”係由时尚心理学家Dawnn Karen在《穿出最好的人生》一书中提出,以明亮、鲜艳、饱和度高嘅色彩搭配为主,刺激人们产生快乐、正面嘅情绪。不过今年由明星艺人们带头,令“多巴胺”风潮更盛。明星艺人们晒路演、机场路透、打歌服好多都係呢个风格的,一穿出嚟都会成为大家模仿对象。

张子殷文 明星微博/Ins/品牌官网/图

搭配公式

多巴胺色彩搭配秘訣非常简单,可乐君为大家总结咗三种搭配公式。第一种係同色系搭配,选定一个主题颜色,再选择一深一浅嘅单品进行搭配,以绿色为基调嘅“活力青提”主题,就可以用浅绿色短背心搭配青苹果色长裤;第二种係对比色搭配,通过红绿、黄紫、蓝橙等对比色的搭配,令人产生视觉上的冲击感,睇起来colorful又充满活力;第三种係马卡龙色系混搭,马卡龙色比较温和,就算係几种颜色混搭,都唔会令人眼花缭乱,反而会觉得非常温暖。不过需要注意,黑色和灰色好少会归纳到多巴胺穿搭中,既然要玩转色彩,梗係要大胆喇!

点睛配饰

除咗服装上的搭配,多巴胺穿搭仲好强调配饰的搭配,稍微落响心机,就可以为穿搭添上点睛一笔。任何日常嘅物品,只要赋予佢嘅多彩的颜色,就可以焕发多巴胺穿搭的魔力,好似我哋夏天常用嘅帽子、墨镜、袖套、彩色发夹、书包和头戴式耳机等,加上呢啲配饰之后,穿搭会增添咗唔少层次,俏皮亦富有时尚感。无论係 sweet girl 定係 girl crush,都可以喺多巴胺穿搭中搵到最佳选择。

搭配公式

多巴胺色彩搭配秘訣非常简单,可乐君为大家总结咗三种搭配公式。第一种係同色系搭配,选定一个主题颜色,再选择一深一浅嘅单品进行搭配,以绿色为基调嘅“活力青提”主题,就可以用浅绿色短背心搭配青苹果色长裤;第二种係对比色搭配,通过红绿、黄紫、蓝橙等对比色的搭配,令人产生视觉上的冲击感,睇起来colorful又充满活力;第三种係马卡龙色系混搭,马卡龙色比较温和,就算係几种颜色混搭,都唔会令人眼花缭乱,反而会觉得非常温暖。不过需要注意,黑色和灰色好少会归纳到多巴胺穿搭中,既然要玩转色彩,梗係要大胆喇!

户外潮搭斗show场

Y2K回潮

2000年最Hit嘅Y2K风格十分前卫,荧光色、蝴蝶水钻等成为该风格的标志性元素,着上身劲显科技未来感。近年美式复古回巢,Y2K凭借自己鲜明又大胆嘅风格再次收割一大波辣妹,成为音乐节穿搭的常客。超贴身的短板上衣、蝴蝶胸衣,可以轻松突显纤细曲线,放胆show出自己健康、美好的身材。妆发造型上,搭配甜酷辣妹的编发同彩色小夹子,可以为成个look加分。除咗性感热辣嘅单品,Y2K风格仲会运用高色彩元素,各种大胆的撞色混搭,可爱亮眼嘅糖果配色着上身,令你以清纯甜美感在人群中脱颖而出。

奔放异域风

想混搭又要随性嘅朋友仔,可以尝试波西米亚风格。早在60年代,吉普赛人喺旅途中形成自己随意自由的生活方式,宽松不受束缚的版型係最基本嘅要素,后来佢哋嘅穿搭风格被嬉皮士们带起一阵热潮,慢慢成为自由不羁的代名词。波西米亚风的标志性单品有充满异域风情的印花长裙,不规则的图案、浓烈的色彩,俾人强劲嘅视觉冲击,层层叠叠的颈饰、大耳环、宽帽檐,再加翻条细緻嘅编织腰绳,豪放中带一点精致。

中性户外风

如果你只想轻松舒适咁享受活动嘅氛围,走户外风就最啱啦。同上面两种风格截然不同,Gorpcore低调日常,将户外单品融入日常搭配中,搭配简单,唔易出错。经典嘅单品有工装裙、冲锋衣,唔需要过多叠穿,造型轻松又自在。色彩方面,我哋可以选择低饱和度嘅中性色调:橄榄绿、米色、灰色等。想喺户外风中展现一啲“辣味”?里面配搭吊带或短上衣,咁就可以喺低调中展现自己性感的一面!