

班马去威，一定要有健康运动元素！继前年开始火爆飞盘运动后，Color君又发掘到一个新晋好玩运动——匹克球。呢项运动玩法简单易上手，对“运动小白”特别友好，“三球合一”玩法法咪劲熟悉？有来有回趣味互动，适合一大班朋友去玩，令大家越玩越上瘾添！

饶禧/文
德兴匹克球俱乐部、品牌官网、汤唯闻/图

班 friends 上阵 匹克球 chill 一夏



“哭喊中心”品牌官网

“三球合一”劲熟悉

讲起匹克球，大家可能会感到陌生，但当你见到运动全过程，就会有一种既熟悉的感觉。因为匹克球“三球合一”，集网球、乒乓球、羽毛球于一身，被玩家们风趣形容为拥有大号羽毛球拍、羽毛球场上打洞洞塑料网球。匹克球源自国外，对场地有大大限制，室内室外都可以玩，运动节奏比较慢，所以又被称为“老人的网球”，吸引咗唔少“运动小白”参与。匹克球虽然节奏慢，但并唔阻止佢即将在2024年成为巴黎奥运会的表演项目，而且仲有望在2028年列入正式竞技项目。从现在开始玩，到时咪有机会入奥运会比赛呢？



一来一回好过瘾

匹克球玩法简单易上手，有单打、双打模式，对玩家身高、性别有特别要求，可以男女混搭一起玩。发球者必须以下投手势发球，双脚企底线外，球要落斜对面球发球区。发球之后第一个回合，接球双方必须等球落地反弹后先可以回击，呢点同网球十分相似的。唔同于国外开球得分制，目前国内多采用直接得分制，21分为一局，无论发球方或接球方，赢得一回合后都可以直接获得得分。听落好似有啲复杂？不如落场亲自试一下就会更快上手，伴随着匹克球乒乓乓乓击球声，解压又治愈！不过呢，匹克球场的规格和羽毛球场一样大，玩家们喺比赛期间需要唔停跑动，仲要边打边思考战术，对大家体力同反应能力都係一种考验噃！

运动装备潮镜镜

玩法简单有趣匹克球，之所以成为“新晋网红”运动，重要原因之一是佢独特嘅装备。匹克球球拍板面多采用饱和度较高彩色，融合独特的几何形状，带俾玩家视觉上的新奇感。大家仲可以发挥自己的“创意宇宙”，喺板面上DIY中意图案，球场上奋力挥洒汗水，再摆两个运动pose，造型镜镜到有人有。目前，匹克球处于推广阶段，唔少俱乐部都会免费提供球拍，大家可以任意组队轮流上场。喺赛场上，玩家们会进行一定战术、技巧交流，玩多几次就可以成功扩充自己嘅朋友圈啦！依家仲有俱乐部推出夜球局，从球到场地都采用炫光色，赛博朋克氛围感拉满，非常适合大家约埋friend一起组队玩，感受另一种夏日chill！



volair 球拍

可乐生活融媒体直播间从今年年头启用以来，就同艺人friend留低咗好多有趣好玩回忆。吃喝玩乐体验过，唱歌游戏玩唔停，最爆炸嘅“大牌”，最sweet嘅moment，吓死人嘅拥抱，真係有好多意想不到惊喜。年初Color列下嘅to do list，趁着20岁生日之时，向大家报告下先！

郭玮/文 Color团队/图

同Color班马 去date



班friend够过瘾

众所周知，Color嘅艺人friend好多，而班马嘅惊人号召力，喺今年仲升呢咗。我哋老友记胡鸿钧、糖妹、四喜丸子等等，玩过翻寻味，嚟完一次又一次，约实大家随时见面；新朋友袁伟豪、林盛斌、贺三、魏嘉莹、曾比特……玩过一次就唔舍得走，问定以后再嚟有乜新搞作；农夫、邓智伟，听到班friend推荐，即刻要求话要嚟直播间打卡；连开紧show行嘅开麦Mc Jin都托关系，同我哋玩连线……每位艺人嘉宾嚟直播间date，我哋都会设置专属“玩乐套餐”，嚟过嘅朋友都话过瘾，你实估唔到玩乜，嚟就係啦！Color嘅朋友圈子仲会不断扩大，你最爱嘅班马同班Color做friend未啊？

班马文创有料到

Color嘅IP“班马”喺今年重启并全面升级，但又young又鬼马嘅形象，即刻吸引咗好多潮人嘅关注。贴心嘅Color团队就落手脚将班马仔嘅头进行加工，变成可以攞咗手嘅实用潮物，养眼青色框便利贴，用佢mark低烦恼嘅工作，有靚仔班马同Color机器人陪你，工作效率即刻upgrade啦；型仔“手指”做你嘅office小助手，装起你嘅美丽回忆；醒目贴纸仔，chok到班马同型到爆棚机器人埋堆，贴晒私人物品上，认证你嘅Color粉籍；舒心眼罩治愈你，辛苦工作后有我哋陪你甜丝丝入梦乡……Color20周年纪念文创好物，件件都咁有心思，新品惊喜随时掉落，持续关注我哋就即刻有机会得到哦！

多巴胺市集约定你

Color致力于发掘吃喝玩乐新潮流，直播间当然约埋大家一起玩。生日当天，我哋为大家安排咗“多巴胺市集”，吃喝玩乐一应俱全，久未见面嘅fans们，打扮靓靓过嚟玩。Color班马嘅直播间地方好易认，清新的绿色小屋，连排玻璃窗，门口有大大只班马仔“迎宾”……平时同明星艺人friend约会嘅地方，可乐生活嘅IP机器人同班马仔，《可乐生活》经典封面……全部帮大家准备好晒啦，今次可以一次过全部打卡，可乐君超期待同大家date，一起share好嘢，讲下你对我哋嘅期待！

粉丝福利：8月18日当天，带着本期《可乐生活》报来多巴胺市集贺生的fans，有意外惊喜哦！

