

班马去威。一定要有健康嘅运动元素！继前年就开始火爆嘅飞盘运动后，Color君又发掘到一个新晋好玩嘅运动——匹克球。呢项运动玩法简单易上手。对“运动小白”特别友好，“三球合一”嘅玩法係咪劲熟悉？有来有回嘅趣味互动，适合一大班朋友去玩。令大家越玩越上瘾添！

饶禧/文  
德兴匹克球俱乐部、品牌官网、汤唯闻/图

## 班 friends 上阵 匹克球 chill 一夏



### “三球合一”劲熟悉

讲起匹克球，大家可能会感到陌生，但当你见到运动嘅全过程，就会有一种既熟悉的感觉。因为匹克球“三球合一”，集网球、乒乓球、羽毛球于一身，被玩家们风趣形容为搬住大号嘅乒乓球拍、喺羽毛球场上打洞洞塑料网球。匹克球源自国外，对场地冇太大大嘅限制，室内室外都可以玩，运动节奏比较慢，所以又被称为“老人的网球”，吸引咗唔少“运动小白”参与。匹克球虽然节奏慢，但并唔阻止佢即将在2024年成为巴黎奥运会的表演项目，而且仲有望在2028年列入正式竞技项目。从现在开始玩，到时係咪有机会入奥运会比赛呢？



### 一来一回好过瘾

匹克球嘅玩法简单易上手，有单打、双打模式，对玩家来说身高、性别冇特别嘅要求，可以男女混搭一起玩嘅。发球者必须以下投手势发球，双脚企喺底线外，球要落喺斜对面前场发球区。发球之后嘅第一个回合，接球双方必须等球落地反弹后先可以回击，点同网球係十分相似的。唔同于国外嘅开球得分制，目前国内多采用直接得分制，21分为一局，无论发球方或接球方，赢得一回合后都可以直接获得比分。听落好似有啲复杂？不如落场亲自试一下就会更快上手，伴随着匹克球乒乓球拍击球声，解压又治愈！不过呢，匹克球场的规格和羽毛球场一样大，玩家们喺比赛期间需要唔停跑动，仲要边打边思考战术，对大家嘅体力同反应能力都係一种考验嚟噶！

### 运动装备潮玩镜



玩法简单有趣嘅匹克球，之所以成为“新晋网红”运动，重要原因之一是佢独特嘅装备。匹克球球拍嘅板面多采用饱和度较高嘅色彩，融合独特的几何形状，带俾玩家视觉上嘅新奇感。大家仲可以发挥自己嘅“创意宇宙”，板面上DIY中意嘅图案，球场上奋力挥洒汗水，再摆翻两个运动pose，造型磅镜到冇人有。目前，匹克球处于推广阶段，唔少俱乐部都会免费提供球场同球拍，大家可以任意组队轮流上场。喺赛场上，玩家们会进行一定嘅战术、技巧交流，玩多几次就可以成功扩充自己嘅朋友圈啦！依家仲有俱乐部推出夜球局，从球到场地都采用咗荧光色，赛博朋克嘅氛围感拉满，非常适合大家约friend一起组队玩，感受另一种夏日chill！

可乐生活融媒体直播间从今年年头启用以来，就同艺人friend留低咗好多有趣好玩嘅回忆。吃喝玩乐体验过，唱歌游戏玩唔停，最爆炸嘅“大牌”，最sweet嘅moment，冇死人嘅拥抱，真係有好多意想不到嘅惊喜。年初Color列下嘅to do list，趁着20岁生日之时，同大家报告下先！

郭玮/文 Color团队/图

## 同Color班马去date

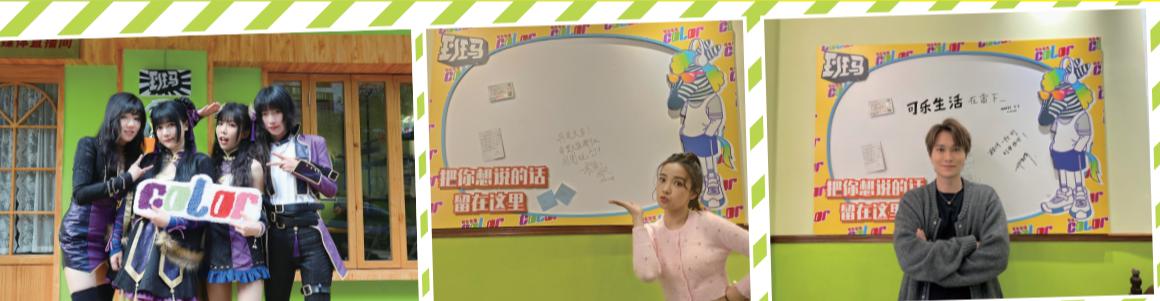


### 班friend够过瘾

众所周知，Color嘅艺人friend好多，而班马嘅惊人号召力，喺今年仲升呢咗。我哋老友记胡鸿钧、糖妹、四喜丸子等等，玩过翻寻味，喺完一次又一次，约实大家随时见面；新朋友袁伟豪、林盛斌、贺三、魏嘉莹、曾比特……玩过一次就唔舍得走，问定以后再嚟有乜新搞作；农夫、邓智伟，听到啲friend推荐，即刻要求话要喺直播间打卡；连开紧show行唔开嘅MC Jin都托关系，同我哋玩连线……每位艺人嘉宾喺直播间date，我哋都会设置专属“玩乐套餐”，喺过嘅朋友都话过瘾，你实估唔到玩乜，喺就係啦！Color嘅朋友圈仲噃度不断扩大，你最爱嘅朋友同咗Color做friend未啊？



### 班马文创有料到



### 多巴胺市集约定你

Color致力于发掘吃喝玩乐新潮流，直播间当然要约埋大家一起玩。生日当天，我哋为大家安排咗“多巴胺市集”，吃喝玩乐一应俱全，久未见面的fans们，打扮靓靓过嚟玩。Color班马嘅直播间地方好易认，清新的绿色小屋，连排玻璃窗，门口有大大只班马仔“迎宾”……平时同明星艺人friend约会嘅地方，可乐生活嘅IP机器人同班马仔，可乐生活经典嘅封面……全部帮大家准备好晒晒，今次可以一次过全部打卡，可乐君期待同大家date，一起share好嘢，讲下你对我哋嘅期待！

粉丝福利：8月18日当天，带着本期《可乐生活》报来多巴胺市集的fans，有意外惊喜哦！