



美味食物係我哋嘅好朋友。但食得多又怕肥，唔食又惊肚仔餓……如果“美食”话要同你做friend，听落都几盏鬼波！巨型“食物”扎堆，去影相打卡马上令你減齡變cute；迷你“零食”隨身袋，keep住好心情；仲有“厨具”神助攻，美好生活日日來！

郭玮/文 秦丽莹/图

美食同你 做个friend！

细粒好携带

Pizza 捞枕、菜花靠背都唔方便随身携带，仲有迷你款嘅“小零食”可以随时随地陪伴住你。试谂下你去到一个迷你厨房，见到饼干造型嘅耳机袋、汉堡包款嘅折叠电话，仲有“猫和老鼠”同款嘅迷你肉骨头解压玩具……呢啲大家日常都会用的小物件，size 细咗唔止一个码，但细节全部到位，握喺手上质感满分，望住又赏心悦目，每次从手袋拎出嚟嘅瞬间，就可以治愈你嘅唔开心。有啲商家仲推出咗迷你食物盲盒，小型罐头、微微易拉罐、简易鸡蛋防撞格应有尽有，每次打开“罐头”就好似体验新款美味咁，仪式感十足，神秘感拉满。

宝马有创

当食物唔再係拿来吃嘅时候，佢哋就会变成好多你意想不到的生活用品，鬼马 loo 令你估都估唔到，仲会让你忍唔住笑。电饭煲变头盔，既保留咗煲嘅主体造型，又加入头盔嘅各种需求，防水、避震、安全卡扣都有齐晒，咁鬼马嘅造型，戴住骑车好容易影响边司机嘅专注度。吐司皮造型嘅被套，撑起来一样方方正正大大片，连材质都模仿到模一样，加上鬼马表情，大家要小心瞓脚下肚仔饿。最过瘾嘅，要数 king size 巨无霸堡凳，层层叠叠嘅仿真颜色令人好有食欲，凳面嘅芝麻细节仲有按摩功能，坐喺咁鬼马凳仔上工作，真係好难唔分心噃！

博物馆，係用嚟向大家展示和传播文化嘅地方。喺“美食之都”广州，唔单止随处有美味可口嘅地道美食，连博物馆都可以“试吃”？舔舔刚刚已经深入到广府人的DNA里面，美味就变成一种广府文化的文化符号，今期Color君就带大家用眼仔“试食”凉茶、肠粉、咖啡，睇下美味食物究竟有几靓！

黄译萱/文 张子殷/图

00眼仔碌碌 试食好滋味

品历史“医”肚

肠粉係一种用米浆蒸制而成嘅食物，因为造型似猪肠，乾隆皇帝就大赞去好味并赐名“肠粉”俾佢啦。虽然肠粉喺广东地区随处可见，但其实各地嘅肠粉都会都有自己嘅特色：潮汕肠粉会加入鱿鱼、鲜虾；客家肠粉皮呈半透明、口感比较Q弹；云浮肠粉注重米浆制作，会用手推石磨精制；而广式肠粉就以西关肠为代表，有咸甜之分……喺华辉拉肠肠粉博物馆里面，你唔单止可以睇到过去制作肠粉嘅石磨、蒸屉、筲箕等等工具，仲可以通过VR体验肠粉制作过程，甚至可以DIY自己专属的美味添。摆靚靓pose打卡，细阅趣味肠粉历史、嗨玩制作过程，最后仲可以到餐厅品尝正宗肠粉，学到嘅又医埋肚，无论係外地旅客或本地老广，入到肠粉博物馆都会好满足。

“尝百草”养生

广州三件宝：烧鹅、荔枝、凉茶铺。嚟到广州，一定要去街边嘅凉茶铺，饮翻杯独家配方凉茶配粒“鼻屎糖”，然后来黄埔嘅广东省凉茶博物馆，用眼仔试清楚呢杯凉茶的文化内涵。一踏入博物馆，未见到热气腾腾嘅凉茶，就已经闻到一阵广东人都好熟悉的“草本香氛”。喺呢个神秘嘅草药世界里面，你唔单止可以了解到传统凉茶嘅熬制方式、广东凉茶文化数百年的沉淀和变迁，喺馆内的药材气味辨别区和配药区，大家仲会见到好多得意嘅配方，其中就有“抗病毒口服液”等“看门口”必备药。户外嘅芳草园据闻种植了300多种可以制作凉茶的草药，香气令人神清气爽，我哋可以喺度想象一下神农氏尝百草的感觉。喺专业工作人员的指导下，自己试下制作一个驱蚊香包，再试一杯养生下火“神饮”，这个体验才叫做完整。

“咁”常叹世界

饮过“中式咖啡”，就唔可以错过“番鬼凉茶”——咖啡啦。据闻中国第一家咖啡馆就诞生于广州十三行，依家咖啡店已经走进广州的大街小巷。一行入FOOD-OY 咖啡源咖啡博物馆，我哋就被浓浓咖啡香包围。博物馆全玻璃外墙嘅设计，装咖啡豆嘅麻包袋，一包包咁排列在墙上，当大片阳光洒下，这里就成为最吸睛嘅打卡位，随意一摆都可以轻松出片！喺呢家占地 2000 平方呎嘅博物馆里面，我哋可以了解咖啡豆从种植、采摘、烘焙到冲泡的全过程，品味到唔同咖啡豆散发嘅独特香气，唔使等大型专业的咖啡展，就可以见到唔少大型嘅咖啡烘焙设备。与志同道合的咖啡友学杯测、拉花、冲煮，或者等专业嘅咖啡师帮你特调一杯靓啡，都係你见证每粒咖啡豆焕发新生命嘅过程。

