

可乐君与andy苏志尹，初见于《2021中国好声音》，再遇“Busking PK赛”，今次约会竟然不务正业做整面包？第三次见面，andy带来曲风丰富的新作品，做人更开朗、倾计更放松，学会enjoy呢个圈子嘅甜酸苦辣，令可乐君明显feel到andy嘅成长。

郭玮/文

秦丽莹/受访者提供/图



用心烹饪“新味”

之前andy讲过，喺节目上惊艳咗导师嘅首《失重的眼泪》，係佢收到前女友婚讯时写出来嘅。最近，andy推出嘅新歌《Moon and Sun》，就约咗同嘅音乐人合作，尝试同以往唔一样嘅曲风，希望畀大家一啲新鲜感。新歌中用地球、太阳、月亮三个星球，比喻近在眼前却无法拥抱的无奈，诠释一段三角关系中单恋者嘅感觉。呢只梦幻嘅单曲，收录喺同名迷你专辑中，而专辑中嘅其他4首作品，天马行空的节奏充满幻想，每一首歌都有独特嘅味道，专辑就好似andy精心烹饪嘅五味盛宴，吸引大家都去尝一尝，试下边款口味最啱自己心水。

苏志尹：*Moon and Sun*煮意



成长有滋有味

今次，我哋同andy喺一个烘焙坊约会，初次下厨嘅佢开始有啲紧张，但喺专业老师的指导下，再加上可乐君嘅鼓励，andy好快就上手噃。打牛油、搅面粉、包馅料，每一步都完美达成，就连老师都对佢嘅作品赞不绝口。得到专业嘅认证，andy信心大增，笑容都特别甜。想当初，andy只身到香港发展，因为完全唔识粤语，就连餐厅点餐都成问题，谂谂都觉得啲时候嘅佢好惨。难怪讲起味道，andy特别有感情。家的味道，andy认为係妈咪炒嘅羊肉，爱情的味道呢？但写过多好多“小情歌”，大家听落又酸又甜，而andy却认为爱情应该係辣味，既热情又刺激。



未来胃口大开

曾经参演过舞台剧，又帮电影唱过主题曲，andy话自己仲想尝试参演影视作品。除咗音乐综艺，佢都好想体验其他类型嘅综艺节目。今次同我哋玩过烘焙之后，andy对自己厨艺嘅自信立即提升咗，觉得去参加烹饪节目都有问题。喺我哋这次嘅约会中，andy首次开启全粤语模式，同“Color粤语课堂”揸fit人全程粤语对话，遇到唔明嘅粤语词就即刻mark低，认真学习，但对每件事都认真对待。约会嘅最后，佢应承大家，一定会学习更多技能，创作更多好作品。等我哋期待下一次嘅约会，期待andy畀大家新嘅惊喜。



“选择困难”克星

前几年火爆嘅“马克定食”，最近翻红。呢款食物，就係韩团GOT7成员Mark段宜恩嘅粉丝发明嘅，当时佢哋希望自己爱豆的名字搜索量排名更前，所以就将呢款便利店食物命名为“马克定食”，后来大家试食之后，发现佢非常美味值得推介。马克定食中加入咗拉面、年糕、饭团三种碳水主食，用满满芝士调味，真係碳水含量超高，热量爆棚，而试过嘅人都觉得佢有令人愉悦嘅魔力，可以为打工仔注入醒神能量。便利店内拉面、年糕，款式、口味各有差异，大家可以根据自己嘅喜好，选择不同的搭配，再加入肠仔、蟹柳、鸡蛋、肉串等便利小食，口感丰富，成为咗便利店美食隐藏菜单。



潮碳便利店

碳水令人快乐！碳水化合物係主要供能物质，可以让大脑神经元释放多巴胺，调节情绪，使人安定、平静。忙碌工作间隙，行入便利店，你会想翻杯滚热辣嘅即食面，定係一个饱肚满足的饭团咧！新时代潮人唔做选择，全部都要，一齐潮“碳”美味啦。

郭玮/文 姚褚/图

齐咁来测评

Color君做嘅呢款马克定食，按足配方要求，集齐3款碳水化合物，用芝士奶香中和火鸡面嘅辛辣，咸香微辣。依家就搵可乐生活采编团队一齐来测评下！

Qin: 我以为面条加米饭好“黑暗”，原来米香同面香咁搭key。



Aggie: 便利店帮我实现cheese自由，每一啖都拉丝，每一口都奶香浓郁。

牛牛：每条拉面上都有香软米饭包裹，口感特别软糯有嚼头，年糕厚重芝士裹包裹下更加滋味，同米面一起入口，糯、软、烟韧三重奏，非常之有满足感。

Color 提醒：马克定食高碳水、高能量，容易令人有饱足快乐，但同时亦容易令血糖快速升高。偶尔放纵食用可以愉悦身心，但唔好成日暴饮暴食，注意均衡饮食先可以快高长大地！