



# 叹广府年货 舔舔腩

**班马**  
来广东过大年

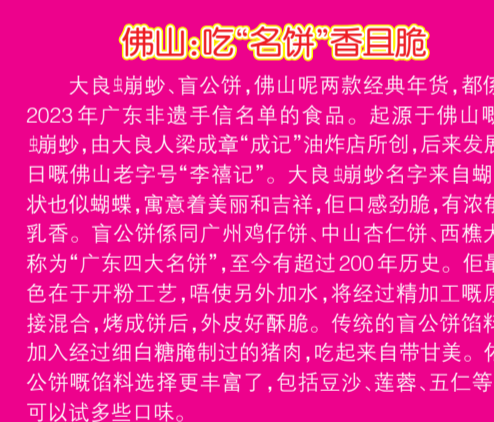
春节临近，超市嘅刘德华已经成功解冻99%，係时候同屋企人出门买年货啦。钟意饮食食咗广府人，每年都会准备唔少美食类年货，酥嘅、脆嘅、香嘅、甜嘅……大家快啲mark定呢个广府特色年货list啦！

烧福/文 羊城晚报、东莞日报等/图



## 广州：开油镬炸蛋散

年廿四“开油锅”，新鲜出炉嘅“热气野”，每年齐齐整整出现咗广州人嘅屋企中。外型好似胀爆荷包嘅油角，寓意家肥屋润，啖啖酥脆，香气四溢。“煎堆碌碌，金银满屋”，圆嘟嘟嘅煎堆表皮薄脆清香，内馅嘅爆谷、花生、椰丝混糖浆，食起身香甜可口，仲带点软糯。平时粤语讲“蛋散”，是指做事唔多掂当嘅人，带有贬义。而作为年货嘅蛋散香喷喷，面胚加了猪油、南乳、芝麻，在油镬里炸得酥脆可口，闻到都忍唔住流口水。同款面胚仲可以做成五角星形状嘅糖环，寓意面面俱到、环环相扣，口感会更厚实有层次感。

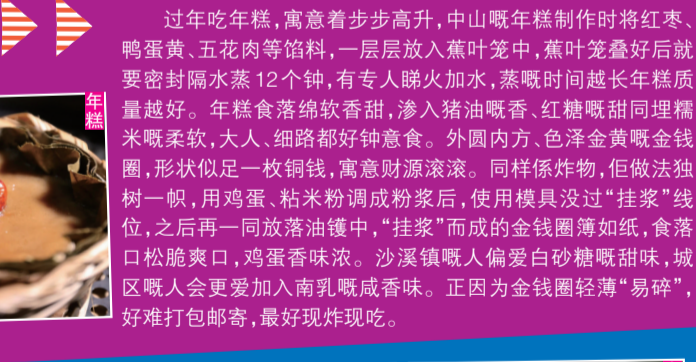


## 佛山：吃“名饼”香旦脆

大良崩炒、盲公饼，佛山呢两款经典年货，都係入选2023年广东非遗手信名单的食品。起源于佛山嘅大良崩炒，由大良人梁成章“成记”油炸店所创，后来发展成今日嘅佛山老字号“李禧记”。大良崩炒名字来自蝴蝶，形状好似蝴蝶，寓意着美丽和吉祥，但口感脆嫩，有浓郁嘅南乳香。盲公饼係同广州鸡仔饼、中山杏仁饼、西樵大饼并称为“广东四大名饼”，至今有超过200年历史。但最大特色在于开粉工艺，唔使另外加外，将经过精加工嘅原料直接混合，烤成饼后，外皮好酥脆。传统嘅盲公饼馅料中加入经过细白糖腌制过嘅猪肉，吃起来自带甘美。依家盲公饼馅料选择更丰富了，包括豆沙、莲蓉、五仁等，过年可以试多些口味。

## 中山：蒸年糕“金钱”

过年吃年糕，寓意着步步高升，中山嘅年糕制作时将红枣、鸭蛋黄、五花肉等馅料，一层层放入蕉叶笪中，蕉叶笪叠好后就要密封隔水蒸12个钟，有专人睇火加水，蒸时间越长年糕质量越好。年糕食落绵软香甜，渗入猪油嘅香，红糖嘅甜同埋糯米嘅柔软，大人、细路都好钟意食。外圆内方、色泽金黄嘅金钱圈，形状似一枚铜钱，寓意财源滚滚。同样係炸物，但做法独树一帜，用鸡蛋、粘米粉调成粉浆后，使用模具压出“挂浆”线位，之后再一同放落油镬中，“挂浆”而成嘅金钱圈薄如纸，食落口松脆爽口，鸡蛋香味浓。沙溪镇嘅人偏爱白砂糖嘅甜味，城区嘅人会更加加入南乳嘅咸香味。正因为金钱圈轻薄“易碎”，好难打包邮寄，最好现炸现吃。



## 东莞：颜值高庆团圆

喺每年正月二十嘅“人皇诞”，东莞人就开咗准备“大寿桃”，祈求新一年生活美满。“大寿桃”粉色嘅软糯外皮，係用糯米粉同粘米饭混合做成嘅，整个用模具拗出寿桃形状，再蒸制而成。年货中之肉肉担当，肯定要有被列入广东省非物质文化遗产项目嘅东莞腊肠。高埗矮仔肠口感爽脆、香味浓郁，制作工艺起源于清末年间，相传至今已拥有百年历史，係东莞乃至广东腊肠中之上品，在国内外都享有盛誉。矮仔腊肠以短肥圆嘅外形为最大特点，粤语中会用“东莞腊肠”来形容矮壮而精灵嘅人。近几年，网上爆红嘅“东莞雪饼”一跃成为新式东莞年货，佢用糯米包裹着燕麦牛奶做嘅爆浆浆流心，入口即化，被大家称为“糯叽叽天花板”。



# 2025! 蛇来运转, 靚色加持

特别鸣谢：  
王鹏，字昭凯，昆仑术数文化研究院发起人，复旦大学特邀导师。



吉祥色：黄色、棕色



★ ★ ★ ★ ★  
属牛嘅朋友，今年运势平稳，喺所有事情上避免冒进。事业方面，学识以和为贵，有机会遇到贵人，职场机遇增多，但都要防范遇到人际纠纷，要时刻保持谦逊。财运方面，都係守财为主，避免不必要嘅大额投资。感情生活中，单身嘅朋友会结识到靠谱嘅人，已婚者则需要维护家庭和和谐。

吉祥数字：3,7  
吉祥方位：东、西、南

★ ★ ★ ★ ★  
度过上一年嘅厄运，属龙嘅朋友今年运势较为顺畅。喺事业生活方面，都有唔错嘅成绩，家庭幸福美满。不过，会有较大嘅波动，可能遇上凶险嘅考验，要学习及时调整策略，用积极嘅心态应对挑战。记得一步一步来，唔好设置过高嘅目标，以免令自己压力身心疲沓。

吉祥数字：5,8  
吉祥方位：西、西北、东南

★ ★ ★ ★ ★  
属羊嘅朋友，今年运势相对平稳，事业方面，依然係按部就班咁发展，想要从中脱颖而出，就要提前对今年嘅发展做一个详尽嘅规划，不断突破自我局限。感情方面，要注意关心同伴贴屋企人，维护一家和谐先会事事更顺心。

吉祥数字：5,8  
吉祥方位：东北、西南、西

★ ★ ★ ★ ★  
相较于上一年嘅动荡，属狗嘅朋友，今年嘅运势呈现缓和同回升态势，係一个稳定有大大惊喜、亦有大大波折嘅一年。喺项目投资方面，更要更加谨慎，唔好过度投机或者冲动支出。感情上，同另一半嘅爱情和睦，单身嘅朋友要多啲出门行，有遇上合适嘅另一半。同时要保持规律嘅作息，通过运动增强体质，有嘅身体才能更好嘅地生活。

吉祥数字：3,8  
吉祥方位：东北、西、西北

吉祥色：白色、金色



★ ★ ★ ★ ★  
属猴嘅朋友今年健康同财运欠佳。健康方面，要多啲注意身体，增强体质先能够预防唔同嘅疾病。财运方面，要学习合理理财，对钱银上心，谨慎出手，唔好因为盲目投资而导致财务损失。做生意嘅朋友记得和气生财，避免遇上难缠嘅官非。

吉祥数字：6,7  
吉祥方位：西、西北

★ ★ ★ ★ ★  
属鸡嘅朋友，今年运势整体都几好，呈现积极向上嘅态度。遇到难关时，要保持乐观嘅心态，积极寻找解决问题嘅方法，必要时寻求亲友嘅帮助，共同度过难关。有一部分属鸡嘅朋友，运势较好，喺事业上可以得到领导赏识，财运方面亦有机会获得丰厚回报、感情生活都会甜蜜幸福。

吉祥数字：4,7  
吉祥方位：东北、西北、正西



吉祥色：绿色、青色



★ ★ ★ ★ ★  
今年总体来讲，属兔嘅朋友运势总体係上升嘅！事业有贵人相助，收入亦有所增加，感情生活同样丰富多彩，单身嘅朋友会结识心仪嘅对象。需要坚定自己嘅信念，有压力时，不妨主动向朋友寻求帮助，逆境中磨练自己，个人嘅能力会得到明显提升。

吉祥数字：3,4  
吉祥方位：东北、东南

★ ★ ★ ★ ★  
属虎嘅朋友，今年人际关系方面要多加注意，需要学习调整自己嘅心态和行为方式，多啲同身边人沟通交流，减少彼此之间嘅矛盾。另外，健康方面要多加留意，定期检查身体，再忙碌都要注意身体。

吉祥数字：3,4  
吉祥方位：东北、东北



吉祥色：红色、紫色



★ ★ ★ ★ ★  
属蛇嘅人今年係本命年，整体运势波动较大。事业方面，机遇与挑战并存，需稳中求进；财运方面，想稳住荷包唔容易，要谨慎出手，稳中求胜。感情生活方面，容易有烦心事，夫妻之间应该互相包容体贴，单身嘅朋友需要慢慢等待。注意劳逸结合，预防过度劳累而引发健康问题，尤其係65年出生嘅朋友要更加小心。

吉祥数字：1,6  
吉祥方位：东、东南、正南、西北、东北

★ ★ ★ ★ ★  
今年嘅运势整体上有波动，面对接踵而来嘅挑战，你要更加积极向上。即使出现多种变故，都要学习转换心态，会有意想不到嘅突破同成长。但要记住保持合理作息，确保自身有活力。

吉祥数字：2,7  
吉祥方位：东北、南、东南



吉祥色：蓝色、黑色



★ ★ ★ ★ ★  
今年整体运势吉多凶少，喺事业上、学业上、人际交往等方面都有突破同惊喜，充分展现你嘅才华与潜力啦。事业上，有机会遇到贵人，记得把握机会，不过都要多加留心身边小人之竞争。感情上，单身男仔脱单机会大，多出去行行，有可能遇到你心动嘅人。

吉祥数字：1,6  
吉祥方位：东、北、东南

★ ★ ★ ★ ★  
属猪嘅朋友，今年会遇到唔少挑战同困难，需要喺多个方面做好准备，必要时可以搵身边嘅亲朋好友支持，作为坚强后盾。今年你要保持乐观嘅心态，特别係学业同事业上，需要付出更多嘅努力同坚持。

吉祥数字：1,6  
吉祥方位：东北和西北



**班马**  
来广东过大年

烧福/文