

班马
来广东过大年

龙晓清：小龙女做龙头

睇广东过新年,传统舞龙舞狮活动一定唔会少。以往,舞龙舞狮队都是男生嘅世界,现在女生都可以玩埋一份。在第十六届全国舞龙舞狮锦标赛上,一条灵动的金龙惊艳了全场观众,但哋就係来自广州体育学院的女子舞龙队(下简称“体院女龙队”)。作为“龙头”的龙晓清,对舞龙从兴趣到热爱,和队友们一起传承舞龙技艺,并交出了亮眼的成绩单。

黄译萱/文 饶禧、受访者/图



“小龙女”龙晓清觉得,自己与舞龙冥冥中有缘。来自广东湛江嘅龙晓清,细细个就好中意跟住巡游的表演队伍,一眼就跟进十几个钟,仲帮过舞狮队打擦。考上体育学院之后,佢再次俾舞龙吸引,从陪朋友去睇,到成为体院女龙队的一份子。龙晓清专业是柔道,用力的方式跟舞龙的不太一样,连体院女龙队教练任伟都相当惊喜,佢可以担起需要大力气嘅龙头位置,佢成为咗女龙队嘅“常驻龙头”。咪睇每次嘅舞龙演出只得十分钟,但“龙头”需要高举接近5斤重嘅龙头,同时保持思维清晰,要带住团队舞好每一步,手唔停,脑袋更不能停。比赛的时候,“龙的信念”又鼓舞了晓清:“金牌上面都写住我嘅名——‘龙’,我就想拼尽全力攞到佢!”

少女不怕苦

舞龙是一项团队活动,团队合作好重要,呢群舞龙少女真系过五关斩六将,先舞出属于女孩子嘅特色“游龙”。2023年5月,睇任伟老师嘅组织下,广州体育学院女子舞龙队成立了。创立之初,身边会遇到唔少质疑声音,女仔舞得咁咁重嘅龙?面对质疑与困难,女龙队反而拧成一条绳一起克服。龙晓清同队员个个都係“练家子”,运动员出身嘅佢哋苦练基本功,力气唔够就利用柔软度补技术,技术唔够就加时练习上强度,最终,佢哋练成咗招牌动作“站肩”——呢个只有男队可以做到嘅动作。睇今年嘅中华龙狮公开赛,女龙队作为赛事中唯一一支女子队伍,以“零失误”嘅成绩夺得金牌。在获奖作品《游云金龙》中,女龙队动作灵动,套路充满难度与技巧,佢哋嘅赛场上发光发热,舞出咗老师、家长们的骄傲。



对于舞龙,龙晓清缘起是自己的姓氏,逐渐凝结成热爱,则係来自中国人对民族传统文化嘅爱。多次组队去比赛、演出的经历,令龙晓清对舞龙有了更深入的认识。睇湖南安乡嘅赛前巡游活动上,大家簇拥舞龙队伍,想要摸龙头、接好运,佢一边舞龙一边听小朋友对舞龙发出嘅声声赞美,深感骄傲和兴奋。龙晓清觉得,作为传统民俗活动,舞龙是结合了力量与柔韧度的运动,伴随鼓乐,可以灵动可爱,可以气势磅礴,寄托了人们对美好生活的祈愿,这件事本身和做这件事都非常美好。2024年,体院舞龙队迎来“丰收年”,将一枚枚奖牌收入囊中,睇全国舞龙舞狮锦标赛攞到“三金一铜”的好成绩。女龙队还在参加5人制棒球世界杯的开幕式演出,把广东舞龙技艺带到香港展示。踏入新一年,晓清希望再创精彩套路,吸引更多年轻人加入舞龙队伍,希望以后过年过节除咗有舞狮,更要有舞龙。

潮人小档案:



姓名:龙晓清
星座:处女座
兴趣爱好:玩线上游戏、挑战极限运动
威水史:
2023-2024年,跟随广州体育学院舞龙队参与舞龙比赛,获得以下奖项:
第十六届全国舞龙舞狮锦标赛
女子组规定套路第一名、女子组障碍舞龙第一名
混合组规定套路第一名、女子组传统舞龙第三名
第二届传统体育国际交流大赛
传统舞龙金奖、自选舞龙银奖
中华龙狮公开赛(安乡站)舞龙自选套路第一名
2019年,广东省“中国体育彩票”青少年柔道冠军赛女子甲组70kg第一名
2018年,广东省第十五届运动会柔道比赛女子甲组63KG第三名

NEWS

可乐君元旦送暖心惊喜



2024年12月31日,《可乐生活》志愿者与广州市羊城公益文化传播中心、越秀区关心社工中心联动,在广州医科大学附属第一医院团委指导下,到广医一院沿江院区开展“医心相伴”——元旦暖心惊喜活动。可乐君准备了《可乐生活》报21周年文创礼包,给孩子们送上一份可以看见也可以玩的欢乐。新年里,我们将开展更多公益探访活动。(黎卓敏 曾昕/图文)