

电力max 啡常出彩



下午饮杯咖啡,打工入又能充满能量!而选择一家咖啡店,除了咖啡的品质,仲有佢嘅颜值。开工之后,可乐君帮大家搵到几间非常“出色”嘅咖啡店,一定会令你眼前一亮,充电成功!

黄译萱、饶福文、图、模特



禁止焦“绿”

打工入每日望住公司部电脑,难免眼睛边、脖子痛,呢个时候就需要一间“绿油油”嘅咖啡店,放低焦虑,享受半刻宁静。喺体育西横街里开咗20年嘅老字号“郁源咖啡”,係自烘门店嘅“手冲天花板”,亦係唔少打工入休息嘅“老地方”。门店好低调,咁藏喺咖啡树荫底下,一入门店铺面而温馨,各种小饰品琳琅满目,古早味十足。每个角落都有绿植搭配,大家睇到都能舒缓眼部疲劳。抬头就係各地各式咖啡豆,空气中阵阵飘香。餐牌细致,仲会标埋咖啡豆产地、用料同味道,可以一清二楚咁选择自己嘅喜爱。此时此刻,放低上班的快节奏,慢慢叹一杯醇香味浓嘅咖啡啦。



“红”你开心

上班唔使咁愁,一抹红色帮你醒神!位于荔湾老城区嘅Lifecycle Coffee,匿埋喺西华路小巷里面。店门口有一个显眼又吸睛嘅红色笑脸,上面大大只字写着“啡常开心”,墙面各种可爱又得意嘅贴纸,复古又充满童趣,就连创意特调都有好玩名称,譬如“芭厘岛”“杏花山”“梨梨万乡”……可以试下特色combo(一豆两款),选择酒香甜巧呢款豆,奶咖嘅黑巧克力风味更显浓郁、奶泡都好绵密;而黑咖就会更加突出酒香味。好玩嘅係,一入店,作为“优秀员工”嘅一猫一狗即刻过来营业,活泼热情又黏人,识得得客人开心,令你唔忍住放低手上工作同佢哋玩。



“紫”想放松

一条种满紫荆花树嘅小巷,树下係一间紫色嘅澳式社区咖啡店“MateMade”,好啱约埋三五好友来放松。巨大嘅店铺招牌点缀上紫色,让咖啡店成为社区街道最惹眼嘅存在。户外嘅区域係大家最钟意嘅,黄色嘅原木店面,窗户外挂着百叶窗,街道边摆住紫色板凳,松弛感呼之欲出。主理人曾经生活澳洲,但想把握性嘅生活方式分享界更多人。但在店铺玄关处,摆咗黑胶机、黑胶唱片同书籍,让每位访客都能来一次“灵魂交换”,用兴趣拉近彼此嘅距离。室内空间都用原木装修,全开放式嘅吧台,让店内发生嘅故事一目了然,包括纯手工制作嘅咖啡和甜点。你可以饮到最好饮嘅Flat White,食到最惹味嘅牛角包,享受最chill嘅街头咖啡氛围。



“橙”浸摸鱼

打工入聚集嘅科韵路,咖啡店係好多人嘅刚需。呢间美式复古风嘅“涨水咖啡”,就藏喺写字楼中,“水”能生“财”,咖啡店名够晒好意头,仲可以让打工入落楼就饮到特别嘅咖啡,以各种姿势享受摸鱼时光。店里有好多款特调,名字都好得意:花果香嘅“娜娜小姐”,入口泰奶混合坚果味,醇厚又丝滑;“黑皮诺”加入咕咕泡水和黑加仑果汁,清爽又提神;曲奇造型搞怪又精致,食一啖心情都变好晒!店内放住好多唱片和绿植,环境慵懒又松弛,橙色嘅沙发摆放在角落,好啱收埋自己,齐齐摸鱼或者匿埋摸鱼都可以!



行花路,登高望远

站点:云台花园站

我哋第一站先去登高望远!地铁11号线开通后,最受欢迎站点要数云台花园站,出站就可以去云台花园、白云山公园、麓湖公园以及新开嘅云萝植物园。我哋今次先去打卡依山而建嘅云萝植物园,“八园三水”嘅空间布局,慢慢逛可以逛2-3小时,如果直奔全长2公里、全程无障碍通道设计嘅木棉道,半小时就可以“看云端”。走木棉道,沿途会经过11朵“巨型木棉花”建筑,仿佛行紧花路般梦幻,心情瞬间起飞;路上仲有俾细蚊仔玩嘅蹦蹦床、攀爬网等游乐设施,一路上充满欢声笑语。最jeng嘅係来到云萝植物园嘅最高点——白云亭,呢度拥有360°绝佳的视野,望远放松下眼睛,俯瞰广州中心城区的天际线,广州塔小蛮腰、广州环球金融中心等多处城市地标建筑嘅“大全景”,拍出无人机拍摄的视觉效果。到春天,木棉道上看木棉花绽放,成条栈道有如红地毯,又係另一种靓爆镜嘅景观。



沿路可见不同植被



云萝植物园特制“木棉花蛋糕”

植达!

11号线充电计划

享清静,凭栏寻宝

站点:流花站

来到流花站,可以一次过打卡三个公园:喺流花湖公园睇“广州白宫”,去兰圃公园撸猫咪,逛越秀公园则要多花些时间,有好多隐藏景点等你挖掘。譬如去小剧场坐下绿色板凳,同老友倾倾心事;去游乐场打卡彩虹楼梯,同玩伴回忆童年。近期,公园嘅东门城楼开放做餐厅“秀名城”,沿住楼梯上到城楼上,你会发现这里环境古朴清雅,一边是车水马龙闹市,一边是清静养眼公园,感觉奇妙。二楼的大窗户框出公园如画的风光,三楼户外面积更大,视野更开阔,睇喷泉嘅水光幻化成彩虹,睇远处伫立于花果山嘅电视塔,一片绿意让人心平气和。城墙之上,有人叹茶叹啡发咁,有人写字作画,诗情画意,感受时间嘅慢慢流逝,成个人都好放松。

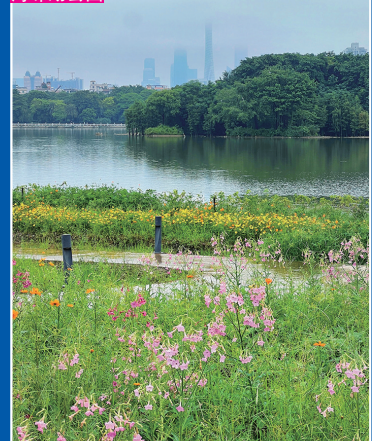


古色古香的窗户框出美景

同大自然短date二十分钟,就可以释放压力,呢个“公园20分钟效应”係经过研究确认嘅。新开通嘅广州地铁11号线,唔单止换乘站点、线路多,仲将城中好多舒服惬意嘅公园连成线,让我们随时可以来一场“精神快充”之旅。事不宜迟,跟住可乐君搭11号线,直达城市绿洲,来个治愈gap day啦!

黄译萱/文 黄译萱、张子殷/图 郭玮、饶福文/模特

海珠湖公园



荔湾湖公园 图源:羊城晚报



11号线



海珠湿地公园

11号线,公园攻略

如果你时间充足,可以在地铁11号线上“环线”旅行,联游地铁线上的其他“绿洲”。

走外环线,可以从云台花园站出发,在中医药大学站出来就到了广州雕塑公园,呢度有大片草坪可以野餐,同艺术家的雕塑一齐high tea。中山八站出来就到了荔湾湖公园,逛亭台楼阁,游湖赏花,附近有仁威庙、永庆坊,感受老西关的烟火气。从芳村站出来,就到了“芳村八大名园”之一的醉观公园,在古典园林中移步换景好养眼。

走内环线,可以打卡城中“氧吧”。天河公园站出来就係天河公园,呢度人唔多,适合“i人”来享受一人之境。继续向前,从龙潭站到大塘站,顺路玩转海珠湿地公园同海珠湖公园,两个城中超大“氧吧”相连,一路上游湖、赏花、观鸟,有一定运动量,更好放松眼睛、脑袋,洗净疲惫。