

《中餐厅》临时换岗

秦海璐代班主厨展示“花式面食”

新快报讯 记者徐绍娜报道 《中餐厅》第三季正在湖南卫视热播，在大厨林述巍忙碌了两天惹得一大批网友心疼之后，本期节目中餐厅将重新分工，秦海璐挑大梁担任主厨，展示花式面食。杨紫和王俊凯姐弟二人也将制作酸梅汤与珍珠奶茶，开启一场激烈的饮品PK战。

中餐厅开业第三天，面食日正式开始。吃过早饭之后大家就各自分工，备菜、打印菜单、采买食材、研制奶茶等，井然有序。俗话说“新官上任三把火”，秦海璐领着仝卓和高天鹤两位临时员工在厨房做准备工作，细心的她不仅给临时工科普剥蒜皮、削姜、碾花生碎等各种生活小窍门，还亲自教授临时工揉面、做鸡丝凉面的技能，堪称是厨房百事通。

但真正到了中餐厅“战场”又是另一回事。络绎不绝的客人导致厨房压力倍增，鸡丝凉面忘放鸡丝、面揉的太软面条一煮就断、水饺颜值不达标……一系列状况让秦海璐忙晕。

为了延续上一季中餐厅的味道，



餐厅开业第二天，王俊凯特意电话连线苏有朋请教珍珠奶茶的做法，并在第三天立刻投入了实践。但王俊凯跟着苏有朋的奶茶攻略做出的珍珠奶茶却被杨紫评价“味道怪怪的”。姐弟二人不仅互放“狠话”，为了知己知彼，王

俊凯还偷尝杨紫的酸梅汤。经过客人品尝之后，杨紫的酸梅汤得到了客人的夸奖，小凯牌珍珠奶茶也被一致好评“珍珠里面最好吃的”“这是幸福的味道”。

《各位游客请注意》今晚播出

陈学冬实力演绎“朋友圈致富技能”

新快报讯 记者曾乐报道 真人秀《各位游客请注意》今晚(17日)播出新一期节目，张雨绮“狂恋加勒比”与陈学冬“美好中国行”两条线路的团友们开始逐渐走进彼此内心。

在蜡像馆，团友们接连认错明星的状况略显尴尬。但一眼认出好友Angelababy蜡像的陈学冬，立刻上演了一出“朋友圈”赞歌——“你真人比蜡像好看一万倍！”微信语音送上这么一句赞美，让Angelababy喜不自胜，立刻给陈学冬大方转了“666”大红包。让人不禁调侃，学到此“心机”的网友，显然已经掌握了一项朋友圈轻松致富的技能。

有明星加入跟团游，会有哪些额外福利？当然是八卦！羡慕陈学冬的团友，用一连串达到专业娱记水准的提



问将这份福利收割到极致。“拍吻戏究竟是来真的还是借位？”这种问题显然已经满足不了吃瓜团友们的好奇，“Angelababy好看还是杨幂好看？”“黄晓明究竟有多高？”犀利八卦应接不

暇！让人意外的是，这些稍不留神就会得罪人的“八卦拷问”，陈学冬竟然都以一句“心机”回答立刻巧妙化解，高情商的回答让吃瓜团们都无力反驳。

张远全新单曲《落魄》再现“失恋者”情伤

新快报讯 记者梁晓雯报道 时隔1年，张远再次带来全新单曲《落魄》全球首发。身为“再就业青年”的张远自“创造营”节目之后，邀请郑楠、吕易秋根据自己的嗓音量身打造新单曲。这一次，张远用“失恋者”身份带来难忘的情伤感慨，希望可以勾起大家内心深处最难忘的记忆。

《落魄》站在失恋后悔者的角度上，表达了分手后的懊恼，为爱卑微、乞求关注；但是面对旧爱难寻的现实，再加上未曾消磨的爱意，又使他为爱祝福。从“我多想看到你落魄”到“我多怕看到你落魄”，一字之别将男人的成长和担当跃然纸上。张远以叙事者的角度、以吟游诗人的吟唱表达了歌曲中的哀婉，通过纯粹且低沉的嗓音诠释了这一份独有的“落魄”。张远自己也在微博发文表示：“没有经历过恨到卑微……就不知道恨即是爱本身……”

张远全新个人单曲16日已登陆网易云音乐、咪咕音乐双平台，张远表示将下半年会陆续推出更多全新单曲来回馈粉丝。据悉，张远之前临时增加《合唱吧300》节目录制并与偶像张信哲同台献唱。此外，张远8月24日成都见面会也正在推进中，届时他本人将与粉丝分享自己后续的发展计划。

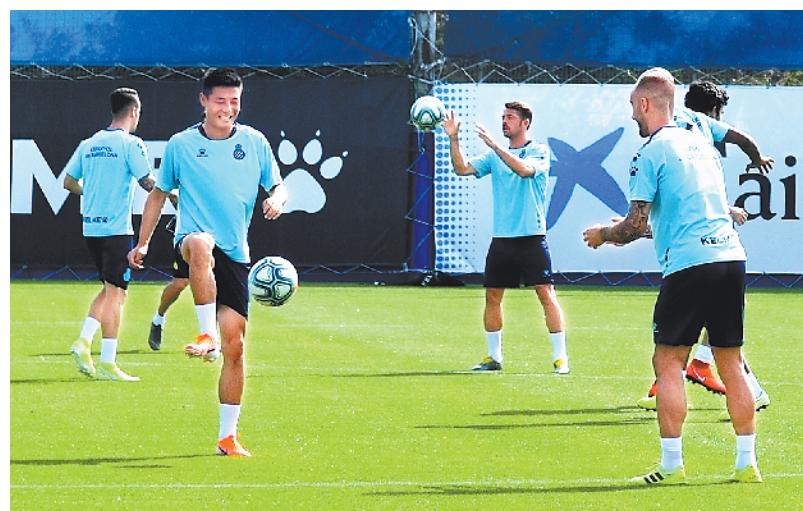


武磊打入欧战首球 西班牙人昂首晋级

新快报讯 记者高京报道 昨天凌晨，欧联杯资格赛第3轮次回合的一场比赛在巴塞罗那举行，西班牙人主场以3:0大胜瑞士球队卢塞恩，以总比分6:0完成晋级。中国球员武磊在比赛中打入1球，这也是中国球员时隔2229天后，再次在欧战比赛中取得进球。

比赛开场后刚刚进行到149秒，武磊用头球帮助球队首开纪录，这也是他新赛季打入的首个进球。本周末，西甲联赛将正式开战，西班牙人首战将面对实力强劲的塞维利亚，双线作战的情况也是对全队提出了一个考验。

早在2013年，王楚代表卢森堡埃施青年人队征战欧联杯资格赛时曾有过进球，如今武磊延续了这一纪录。在西班牙人队前锋



伊格莱西亚斯离队后，武磊将身披7号球衣，我们也期待着武磊

在接下来的比赛中能够有更好的表现。

尼克尔森+塞克斯
入列 广州男篮外援确定

新快报讯 记者高京报道 昨日，广州男篮正式公布了球队新赛季的外援人选，在CBA效力过一段时间的大外援尼克尔森和来自美国的小外援塞克斯完成加盟，两人将在下赛季帮助广州男篮冲击季后赛。

尼克尔森此前在广东和福建都曾效力过，上赛季他场均贡献27.8分9.1个篮板和1.9次助攻。而塞克斯此前并没有来过中国打球，不过2016-2017赛季他曾效力于韩国联赛，这段经历也将对他立足CBA有一定的帮助。

上赛季，广州男篮遗憾地与季后赛擦肩而过，本赛季球队在续约了主帅胡安后也是厉兵秣马，希望能够弥补上赛季的遗憾。不久前，球队曾在加拿大特训了一个月的时间，球员们普遍表示，这次特训收效颇丰。