

“咬住呼吸器,呼气、吸气……非常好,入水!”

新快社工再推“一星一世界”自闭症儿童支持计划,外地志愿者打“飞的”驰援,“星儿”如鱼得水满池“星光”

莹儿很快进入状态,轻轻松松潜入水底,池边的莹妈盯着鱼儿一样从容的女儿,僵硬的表情瞬间舒展,露出笑容。“她好喜欢水但一直不会游泳,被水环抱,肯定开心!”8月30日早晨,番禺时代外滩泳池,沥沥细雨舞蹈在水面。水下,装备齐整的“星儿”在专业潜水教练一对一的教授下,很快完成从“旱鸭子”到“小鱼儿”的嬗变,展臂、收腿、划水……有板有眼融入粼粼碧水,享受水中自由与惬意。

同一时间,另一组“星儿”沉醉于色彩之美,与志愿者一起动手创作黏土画,将他们心中的世界通过七彩黏土与缤纷画笔呈现眼前——远处山色青青、炊烟袅袅,近处几簇红花,一抹新绿,“这里还有水塘,你看,水里有乌龟和海星!”平日不喜与人交流的安仔完成画作,迫不及待向新快报记者介绍,“画完画我也要去潜水,今天我和妈妈都好高兴!”

和绘画志愿者一道参与活动的还有潜水志愿者,这些来自不同职业、不同区域的年轻人在获知“一星一世界”潜水活动需要招募志愿者后,不约而同报名前来,为“星儿”提供最贴心的服务。“我从上海坐飞机过来,明晚就赶回去上班。”高大帅气的朱明昊嗓门也不小,“我常看《新快报》,也在朋友圈转发过不少报道,这段时间持续关注‘一星一世界’公益项目。”

这是新快社会服务发展中心(以下简称新快机构)“一星一世界”自闭症儿童家庭支持计划与心潜自闭症水下治疗公益团队、时代外滩会—少儿国际精英俱乐部、广东省时代公益基金会、广州市寰亚国际旅行社、树仁商贸(深圳)有限公司和达沃客(珠海)智能科技有限公司等机构,携手为“星儿”家庭定制的“触摸世界”之门。这一天,被称为“星儿”的自闭症儿童,在资深潜水教练和热忱志愿者的悉心教导下,抛开畏惧潜行水底,用身体触摸水世界,用笑容回应社会的温暖与关怀。

新快机构实施的“一星一世界”项目,亦是第四届广州市妇联玫瑰公益创投资助项目,由广州市妇联主办,唯品会公益支持,旨在帮助被称为“星星的孩子”的自闭症患儿,走出自我封闭,并借助社会各方力量尝试在音乐、体育、美术等领域开辟“星儿”空间,以及“星儿”在不同体验中得到情绪改善,体能增强。



■潜入水底,孩子们发现新的世界。



■临近中午,活动圆满结束,“星儿”家庭与潜水教练及志愿者合影留念。

【意外之喜】

励志“星儿”现身激发满场斗志

森友的出现,是活动主办方为“星儿”家庭特意安排的惊喜。英俊的森友身着白衫,在简短开幕式上率先登场,他腼腆一笑,怀抱吉他拨动琴弦。美妙曲调立即吸引了台下观众,演奏完毕,场内掌声四起。主持人走上前告诉大家,森友两岁确诊自闭症,为了治疗自闭症,他学习了绘画,乐器演奏,潜水等,用文体的方式疗愈自己。如今森友将自己的经验分享,帮助更多自闭症儿童融入社会。

“太了不起!我们不能灰心,每个自闭症儿童,都可能是奇迹。”几位妈妈拍红了巴掌,兴奋地讨论。

6岁学习钢琴 曾与朗朗同台

自2岁时确诊自闭症,森友没有语言能力、运动机能落后,严重时抽搐、嚎叫,全家人一度陷入绝望。

森友由奶奶徐平一手带大,为了孙子,徐平自己参加语言培训、听力培训和各种研讨班、讲座,几乎所有治疗手段都试过。听说音乐和绘画对自闭症的治疗有好处,徐平便鼓励森友接触音乐、绘画。

森友4岁学习画画,6岁开始学习钢琴,8岁学习爵士鼓,12岁又学习弹吉他。2016年12月12日,历时5个月,森友从两万多人的海选中脱颖而出,获得和朗朗同台演出机会。森友穿着帅气的礼服,出现在北京清华学堂,他坐在钢琴前,与朗朗同台演出。

艺术还帮助森友反哺社会,他在中山大学附属第六医院担任志愿者,用艺术的方式来帮助疗愈病患。徐平介绍,今年中秋节他还将背起吉他,走进病房为病患弹唱,疏导他们的情绪,与他们分享快乐。

接受训练一年多,认知能力提升

森友一年多前开始接受潜水疗法。经过一年多的潜水训练治疗,他的情绪、注意力等都有所提升。

徐平介绍,森友每周会进行潜水训练一两次,他以前比较容易情绪化,但在水里的时候情绪变得稳定。认知能力也提升迅速,以前他画画只能临摹,现在能自由发挥写生了。此外他也变得更更有勇气去克服困难,在最近的军训中,他获得了优秀学员称号。

森友也将自己的潜水经验分享给更多人,今年4月2日“世界自闭症关注日”来临前夕,森友来到自闭症儿童潜水(海洋馆)训练基地——青岛海昌极地海洋公园。在教练的安全陪护下,他潜入7米深的海底景观池,进行了半个小时的水下体验和潜水治疗。据悉,该基地的建立将通过海豚等海洋活体生物,帮助自闭症儿童更好地接触自然,融入自然,早日走出孤独世界。

徐平表示,森友将潜水治疗给自己带来的改变,向更多自闭症儿童分享,帮助他们更好融入社会。

【水中星光】

“星妈”隔水大叫“开开好棒!”

智开在确诊自闭症后有了现在的名字。“希望他智慧早开,能像正常孩子一样快快乐乐地生活。”开妈告诉记者,儿子这些年都由自己全职陪伴,从珠海老家到广州定居,也是为了给智开更好的学习和生活环境。“广州很包容,也有比较好的康复机构,智开在广州进步很快。”

“今天的活动安排这么‘高端’,潜水教练全部是一对人,还有志愿者跑前跑后。”开妈难得空闲,在池边跟着开开跑了几步,放下心来与几位家长聊天,“我早就知道潜水对自闭症孩子有疗愈作用,但一直没有机会去体验,能参加你们的活动,真是幸运。”

才聊几句,开妈又转过身去找儿子,赫然发现开开已经潜入水底,像鱼儿一样伸缩着双腿双臂,破水而行。“开开好棒!”她隔着水大喊,张着嘴大笑。

小雨飘入泳池,水面涟漪四起。开开一马当先行在最前,几对教练与“星儿”的组合小组跟随在后。“咬住呼吸器,呼气、吸气……非常好,入水!”莹儿按照教练的指示钻入水中,即使在池边,也不难看出她正在放下畏惧平复情绪,放松后的身体很快像浮板一样平行于水面,“莹儿好样的!”莹妈也抢步上前,拍着手给女儿加油。

教练花式护航“星儿”化身“鱼儿”

半个小时后,所有“星儿”都悬浮水中,而他们的专属教练,则以各种姿势陪护左右前后,护航“星儿”。

“自闭症孩子情绪不稳定,但在水里,他们都会变得很安静,懂得遵守潜泳的规矩,也特别享受水里的惬意。”心潜团队创始人陈先生说,让自闭症儿童进入水中,他们的情绪即时可以得到舒缓,“我们的目标,是让孩子们将水里的状态,带回到岸上,带去到日常生活。”

记者了解到,心潜(DIVING FOR HUMANITY)是全球首个专注自闭症水下治疗的公益项目,旨在通过水下治疗,让学员舒缓情绪、开发潜能、树立自信,进而融入社会、实现自我。心潜倡导用潜水这一轻松、安静的运动方式为自闭症治疗注入新的动力,同时引起更多人对自闭症群体的关注、理解和包容。陈先生说,心潜自2016年8月1日成立至今,已经为70多名5岁至25岁的“星儿”提供潜水体验,而此次活动,正是新快机构依托媒体平台,为“星儿”们连接更多社会资源,给他们以及他们的家庭提供持续有力的支持。