

# 中医治过敏性鼻炎：重在调体质，贵在坚持治疗

“天天流鼻涕，小孩烦我们更烦，这日子何时才是个头啊?!”何娟(化名)哭诉道，儿子有过敏性鼻炎，不但治不好，孩子脾气还越来越差，连身高和智力都受影响。与何娟一样有孩子过敏性鼻炎烦恼的家长多不胜数。固生堂名医、广东省中医院耳鼻喉科副主任医师朱任良表示，首先要避开过敏原，其次一定要坚持专业、耐心的治疗，过敏性鼻炎才有可能标本兼治。

■新快报记者 梁瑜 通讯员 侯阿贵



■廖木兴/图

## 过敏性鼻炎别当普通感冒

儿子小勇(化名)刚患病时，被何娟当成感冒，但总是反复发作，仔细检查才确诊是过敏性鼻炎!有“鼻炎妙手”之称的朱任良表示，可以从四个方面区分感冒和过敏性鼻炎：

- 一、发病特点：**感冒一般7-10天自愈，但过敏性鼻炎可能几个月都会反复发作。
- 二、发作频率：**过敏性鼻炎有阵发性，一天之中碰到诱因就会发作，一阵一阵地发作；感冒引发的鼻炎则是全天发作。不过严重的过敏性鼻炎也可能一天到晚都发作。
- 三、伴随症状：**感冒可伴有发烧、喉咙痛等症状，但过敏性鼻炎很少有发烧等伴随症状。感冒一般刚开始是流清鼻涕，三四天之后可能出现一些黄鼻涕；过敏性鼻炎则比较少流黄鼻涕。要注意的是，感冒可以诱发过敏性鼻炎，这时就要仔细看看有没有感冒症状。
- 四、发病诱因：**整理衣物、被子、书柜时，有外部的过敏原容易诱发过敏性鼻炎，感冒则不会这样。

## 影响发育、引起哮喘，危害大应及时治疗

朱任良表示，过敏性鼻炎带来的危害非常大。对小孩来说，最主要的影响是生长发育和智力发育、颌面部发育等。

“鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状会影响睡眠，鼻塞又会导致缺氧，影响生长发育，所以病人通常感觉昏昏沉沉的，记忆力也会下降。”他称，“有些患儿读书成绩不好，比普通小孩长得矮，但是又没有遗传因素，这些都可能是过敏性鼻炎对生长和智力的危害。”患儿因为鼻塞而张口呼吸，还会影响颌面部的发育，会出现龅牙等颌面发育不良等情况。对成人来说，过敏性鼻炎导致的鼻塞打喷嚏，影响工作和休息。

过敏性鼻炎还会诱发其他疾病，危害更大。朱任良表示，如果不及治疗，过敏性鼻炎可能会发展为哮喘，而哮喘是一颗随时可能危及生命的“定时炸弹”。患病久了还会长鼻息肉，即使接受手术，如果术后控制不好还会复发。“因此，及时、专业的治疗对过敏性鼻炎患者来说非常重要。”

## 中医强调调理体质治本，且要坚持治疗

过敏性鼻炎如此顽固，该怎么治疗？

朱任良指出，西医认为过敏性鼻炎是一种过敏反应。中医则认为过敏性鼻炎有内外因素：内部因素是患者有过敏体质或体质虚寒；外在因素则是感染了风寒湿等。内外因素结合就会发病。而内部因素导致过敏性鼻炎顽固难治。

治疗上，西医主要以抗过敏和脱敏治疗为主；中医的治疗则结合内因，更强调用中药调理体质治本。

“同样的环境，有人发病有人不发病，这与体质有关。”朱任良称，过敏性鼻炎比较常见的体质问题是卫表不固、肺脾肾三脏虚寒等，需要辨证调理体质，但时间比较长，不是一两次就能治好，要坚持治疗。

有的病人鼻炎一发作就吃感冒药，似乎有效。其实，有效是因为大部分感冒药里有抗过敏成分，但吃多了，其他成分对身体有不利影响。另外，错误的治疗也不利于有效地治疗过敏性鼻炎。

## 日常应避免接触过敏原，避开风寒湿

避免接触过敏原是过敏性鼻炎治疗的重要一环。朱任良表示：

- 一、小心尘螨，尽量不要自己清理家务，以免诱发过敏性鼻炎。
- 二、少接触猫狗等宠物，少玩带毛公仔。
- 三、尽量不种花。
- 四、饮食上不要吃寒凉的食物，包括冷饮、凉茶等。
- 五、避开风寒湿。夏天过敏性鼻炎高发的主因是空调。季节变换温差大时要注意保暖，避免诱发疾病。

Tips

### 体质虚寒患者可吃羊肉

有些病人发病与体质虚寒相关，朱任良认为，这类病人可用羊肉、羊肚、羊肾煲汤食疗。但是不同症状也需要辨证，比如对于汗多、胃口比较差的小孩，可用羊肚煲党参、山药等健脾、驱寒；老年人常见肾虚，可以用羊肾煲肉苁蓉。

过敏性鼻炎、顽固性耳鸣耳聋、眩晕、慢性咽喉疾病等的中医治疗和体质调理，有个人独特专长，疗效显著；此外对耳鼻喉头颈部肿瘤（鼻咽癌、鼻腔鼻窦肿瘤、喉肿瘤、颅底肿瘤、涎腺肿块、甲状腺结节）的术后、放化疗后的中药调理、并发病防治、抗复发转移及晚期中药挽救治疗，有较深入研究。

**出诊信息：**  
周日上午8:30-12:00（固生堂广州东山分院）



## 医疗器械将有电子身份证

**新快报讯 记者梁瑜报道** 医疗器械将有电子身份证了！8月26日，国家药监局发布《医疗器械唯一标识系统规则》(以下简称《规则》)，进一步加强医疗器械全生命周期的监督管理，创新监管模式。《规则》将从2019年10月1日起正式施行。

近年来，医疗器械产业发展迅猛，新技术、新产品层出不穷，医疗器械在流通使用环节无码或者一物多码现象普遍，严重影响了医疗器械生产、流通、使用等各环节对医疗器械的精准识别，难以实现有效监督和管理。

医疗器械唯一标识(简称UDI)是医疗器械产品的电子身份证。通过建立医疗器械唯一标识系统，有利于运用信息化手段实现对医疗器械在生产、经营和使用各环节的快速、准确识别，实现产品监管数据的共享和整合、创新监管模式，提升监管效能，加强医疗器械全生命周期管理，进一步提升公众用械安全有效的保障水平。

## FDA：3款丙肝药物可致严重肝损伤！2款已在我国上市

**新快报讯 记者梁瑜报道** 美国FDA上周三发布药物安全警告：3款丙肝药物导致罕见的严重肝损伤发生。在使用艾伯维Mavyret、默沙东Zepatier、吉利德Vosevi治疗伴有中度至重度肝功能受损的慢性丙型肝炎患者时，出现了肝功能恶化或肝功能衰竭的罕见病例，其中8例死亡，大多数患者停药后症状缓解或新发肝功能恶化改善。

据了解，这些药物通过防止丙肝病毒的增殖来减少体内丙肝病毒的数量，从体内清除丙肝病毒或治愈丙肝，对没有或伴有轻度肝损伤的丙肝患者是安全有效的。但由于含有丙型肝炎病毒(HCV)蛋白酶抑制剂，不适用于中度至重度肝损伤患者。

据了解，这3款药中，默沙东的Zepatier(艾尔巴韦格拉瑞韦片，商品名：择必达)于2018年4月28日在我国获批，用于基因型1、4慢性丙肝成人患者；艾伯维Mavyret(格卡瑞韦哌仑他韦，商品名：艾诺全)于2019年5月15日在我国获批，用于治疗全部主要基因型HCV感染的无肝硬化或代偿期肝硬化丙肝成人患者。今年6月12日，吉利德Vosevi(索磷布韦/维帕他韦/伏西瑞韦片)在中国的上市申请获得承办，该药已被纳入国家局发布的第一批临床急需境外新药名单中。

## 全国首款卵巢癌智能随访小程序发布

**新快报讯 记者梁瑜报道** 9月1日，全国首款卵巢癌智能随访小程序《暖鲸灵》在中山大学孙逸仙纪念医院启动。其由北京爱谱癌症患者关爱基金会发起、阿斯利康提供技术支持，在广东省内9家医院率先进行试点，旨在借助数字化平台，为我国卵巢癌的诊治提供创新工具，全面助阵卵巢癌全程管理。现场，中山大学孙逸仙纪念医院林仲秋教授还发布了《妇科肿瘤诊治流程》新书。

中山大学孙逸仙纪念医院张丙忠教授指出，卵巢癌的术后监测和随访困难严重影响了卵巢癌的规范化治疗，医患双方科学管理术后随访很重要。据介绍，《暖鲸灵》随访小程序通过建立患者热点语料库、疾病知识图谱、疾病科普教育、就诊提醒、康复指导等多形式、定制化内容，为医生和患者提供便捷、精准、高效、个性化的疾病随访服务，从而提高卵巢癌诊治效率，提高患者术后生活质量。为更好地关爱患者，项目初期北京爱谱癌症患者关爱基金会将在广东省内《暖鲸灵》试点医院捐赠3000台天猫精灵智能音箱用于线上语音互动。



●专家简介

朱任良

广东省中医院耳鼻喉科副主任医师，研究生导师，中西医双学位。广东省中医院特需专家，广东医院实力中青年医生，著名中西医结合耳鼻喉科专家。中国医疗保健国际交流促进会咽喉嗓音言语分会委员，广东省医师协会咽喉组成员，广东省临床医学会咽喉肿瘤分会常委，广东省健康管理学会耳鼻喉头颈病学专业委员会委员，广东省

残疾人康复协会无喉者康复专业委员会委员，广东省中医药学会耳鼻喉科分会委员，广东省中西医结合学会耳鼻喉科分会委员，广东省中西医结合学会嗓音专业委员会常委，广东省中西医结合学会睡眠心理专业委员会委员，广东省中西医结合学会心身医学专业委员会委员。

**擅长：**善用传统中医中药及中西医结合治疗耳鼻咽喉常见病和疑难病，有“小儿疳症圣手、鼻炎妙手”之称。尤其擅长小儿腺样体肥大(疳症)、儿童耳鼻咽喉病、儿童感冒、久咳不愈、反复发作的