

# 学生成长为那个最优秀的自己

父亲般主帅刘炜浩：  
“训练生活样样都要操心，  
自己更多地在扮演父亲的角色”

2018年雅加达亚运会上，中国男篮以七战全胜的战绩夺得三人篮球比赛男子组冠军。而这3名队员，全都是来自广东的草根球员。其中，队员曾冰强和主帅刘炜浩，都来自广东同一所高校——广东工业大学。

带着毫无职业篮球经历的团队问鼎亚运会冠军，这位在广工校篮球队执教22年的主教练刘炜浩功不可没。这22年来，他还曾带领学校篮球队三次登顶大超杯冠军、两次摘得亚军、一次季军等多项令人骄傲的成绩。而这一切的成绩，都和刘炜浩从小对篮球的挚爱以及与队员亦师亦父般的培养密不可分。

## 从幼儿时代开启的“篮球人生”

刘炜浩的人生，与篮球密不可分。“我从两岁就开始在篮球场摸爬滚打了。”刘炜浩笑着说，也正是因为幼时的萌芽，让他爱上了篮球，一发不可收拾。

随着年龄的增长，他对篮球的兴趣越来越浓。大学毕业时，刘炜浩进入一所学校当体育老师，但并未从事对口专业。直到1997年年底开始担任广工的校篮球队教练，开始了一心一意只干一行的篮球教练生涯。

刘炜浩从不主张照搬别人的训练方式，他觉得每一个团队、每一个队员，都应该有对应的训练方法。所以，执教学校篮球队的22年，刘炜浩一边跟着团队成长，一边更努力地学习和钻研新的方法。

这些年，这位功勋教练曾带领学校篮球队三次登顶大超杯冠军、两次摘得亚军、一次季军。2012年深圳世界大学生运动会带领中国男篮为中国夺得第9块金牌。为表彰他对十三届全运会做出的贡献，广东省人民政府为他记大功一次。2018年雅加达亚运会上，中国男篮以七

战全胜的战绩夺得三人篮球比赛男子组冠军……

## 要打好球先要做好人读好书

刘炜浩认为，篮球这项集体运动，队员们要有“极强的团队意识，队员间必须互相信任，所以队员之间的关系必须要好”。

近年来，刘炜浩带的大部分是90后、95后的队员，这些队员大部分是独生子女，“有性格，遇事考虑自己的比较多”。要带领这样一帮年轻人打好球，刘炜浩坦言“这不是一件简单的事”。日常，他会反复提醒和要求队员们遇事“不允许相互指责，有问题先想想是不是自己的错，而不是先责怪同伴”。

在学习方面，刘炜浩也有自己的看法，因为大学生篮球运动员，大都今后不会从事职业比赛，因此他并不认同他们只需要打球训练，不需要上文化课的趋势。就算平时训练很累，刘炜浩都像“啰嗦的老爸”，一遍遍地跟队员们说要上好文化课，要学好知识，因为“大学里所学的专业背景，就是他们以后的生存技能”。

在这样的教学理念下，队员张贵川通过自己的努力，考取了四川大学体育教育专业的研究生；吕彦佩2015年毕业后在广汽研究院，目前参与了汽车项目的配置表和整车BOM表等方面工作……

## 做一个父亲该做的能做的

如今，来找刘炜浩训练的学员日渐多了。而他这些年，都是把队员们当成自己的孩子，从生活小事入手，教他们如何为人处世。因此，训练场上，他是严父，生活中，他又是慈父。“这是一个父亲该教的，也是父亲可以影响他们的”。

他希望球队“有家的感觉——队员们在这里成长，在这里出成绩，也在这里找到归属感”。刘炜浩的努力，得到了队员们的认同，曾担任国家男篮队长的周鹏及任俊威、任骏飞等球员，即使毕业很多年，依旧会和刘炜浩无话不谈。

“训练生活样样都要操心，更多地在扮演父亲的角色，而这个父亲最好能懂点心理学。”在校队执教的第22个年头的刘炜浩如是说。



■在刘炜浩的带领下，广工学校篮球队的队员们夺得了比赛的冠军。受访者供图

砌砖世界冠军教练林晓滨：  
“勤奋是生存的基础，  
学生帮我实现了我的梦想”

中国连续八年参加了四届世界技能大赛砌筑项目比赛，42届没有获奖，43届获得优胜奖，44届一举摘得金牌，45届蝉联冠军。两届冠军都师从同一个教练林晓滨。

“砌砖项目一直是欧美的强项，他们有几十年的参赛经验，”林晓滨介绍，而中国只参加了四次技术项目，就能拿下两届冠军，靠的是什么呢？没别的，就像林晓滨朋友圈中的个性签名一样“天道酬勤，勤奋是生存的基础，也是生活的根本。”

## 学生帮他实现了梦想

时间回到6年前的2013年，当时林晓滨还是广州市建筑工程职业学校的一名学生，代表学校去参加砌筑项目的选拔赛。竞争是残酷且激烈的，到了全国选拔赛的2进1的环节时，林晓滨失败了，只能以全国第二名的身份作为备选手到国外去观摩世界技能大赛。两年后的2015年，相似的剧情再次上演，林晓滨再次遗憾陪跑。

同年，林晓滨留校成为了同学们的实习指导教师和竞赛班教练。而44届世界技能大赛砌砖冠军梁智滨就是他带的第一名竞赛选手。“我在带的第一届孩子身上确实投入很多，希望他能争口气，能拿个世界冠军。”而当自己的学生真的拿到世界冠军的那瞬间，林晓滨非常兴奋，“他帮我实现了我的梦想。”

从选手到教练的转变是艰难的，“选手自己训练好就可以了，但是教练要考

虑很多。”不仅要总结经验，帮助选手提高技术，还要进行一系列的保障工作包括准备图纸，布置场地，准备材料等等。作为教练的林晓滨也一直在总结经验，根据同学们的状态来调整训练方法，比如为了提高速度，让两个人在训练的时候对着砌，制造紧张感。比如在训练的时候，以最高的标准要求学生，“我们在平时教学生的时候很严格，一定要他做到100分为止”，训练的难度和题目量都会比世界技能大赛大，就是这样，林晓滨带出了两届世界冠军。

## “我好像没什么课余时间”

点进林晓滨的朋友圈，能看到一行字，“天道酬勤”。他说这是他的座右铭。“我是潮汕人，爸爸妈妈都很勤奋，我从很小的时候就开始帮家里做事，比如摘果子、种菜等等。”他也一直受着家庭中“勤奋”的影响。

“您平常课余时间会做什么？”听到这个问题，林晓滨思考了一下，“我好像没什么课余时间。”林晓滨的工作时间从早上8点持续到晚上10点，学生们训练时，他也一直都在。集训基地没有空调，地面上也堆满了砖头、砂浆和训练砌筑的墙体，一到夏天，在蚊子的干扰下，环境就显得更加恶劣。45届世界冠军陈子烽说：“夏天砂浆会被晒得格外烫手，砌砖时手还会被烫破”。林晓滨就一直陪着他们。在这里工作完之后，林晓滨还要对选手的状态进行总结。每个选手的训练期是两年，选拔赛之前，每个选手要到国家集训队训练两三个月，而林晓滨在两年时间里，只有两三个月是没有和同学们在一起的。

“我现在的目标是能培养更多的技能冠军，还要尽快把实训的东西就是转化为教学，希望有更多学生参与进来，学习这个技能。”林晓滨说道。



■林晓滨和45届世赛冠军陈子烽在训练。受访者供图