

治疗性功能障碍 女方的理解和配合很重要

在固生堂名医、广东省中医院泌尿外科主任医师杨明教授的诊室门口,你会发现一个有趣的现象,不时有一对对的男女敲门进去就诊。作为一个有着几十年临床经验的教授,他表示,这一点都不奇怪:“以前患者看性功能障碍,都是自己一个人偷偷摸摸过来,现在有些当老婆的更积极,都是拉着男方过来的。”

■新快报记者 梁瑜 通讯员 侯阿贵

对疾病认识存在不少误区

所谓性功能障碍,常见的是指阳痿和早泄。杨明解释,对阳痿和早泄的诊断标准,医学上分为生理性和心理性两种。

生理性即单从繁殖后代的生理需求出发,能完成就是正常。从这方面讲,要求相对较低,也更容易达到治疗效果。但是在现代社会,性生活早已经超出单纯传宗接代的功能,还要追求双方的和谐和愉悦。因此,就出现了心理上的需要。

阳痿按严重程度有四个等级,有明确指标;而对于早

泄,人们容易产生误解。

“并非达不到半小时甚至一小时就是早泄。”杨明说。性生活能够坚持多久才比较适合呢?杨明表示,人的性功能会随着年龄的增长而衰退,因此在不同的年龄段,要求也不一样。一般来说,二十多岁的能坚持10分钟,就在心理上比较合适。到了四五十岁,能坚持3分钟,就算是达到良好效果了。一般三十多岁的男性,能坚持七八分钟也是可以的。

“阳痿、早泄没有治愈的概念,只能说达到预期的治疗效果。”他补充说。

病人年轻化、就医高龄化 不少由老婆拉着来看病

对于性功能障碍,在长期的临床实践中,杨明也看到了几个“有趣”的现象。

第一个现象是更年轻化。随着社会的发展,很多人比较早就有性生活,有些二十岁左右就来看病了。可能的原因包括缺乏经验、包皮过长、女性性经验不足等。

第二个现象是来看病的

患者不少是高龄患者。男性性功能发病率随年龄增长呈上升趋势。现在有些年龄偏大的人也有了对性生活的追求,从而来就医。

第三个现象是,性功能障碍就医不再偷偷摸摸。以前男性有性功能障碍,都是偷偷摸摸一个人跑来看医生。现在有些患者是老婆拉着来看的。

心理作用非常关键甚至就是病根

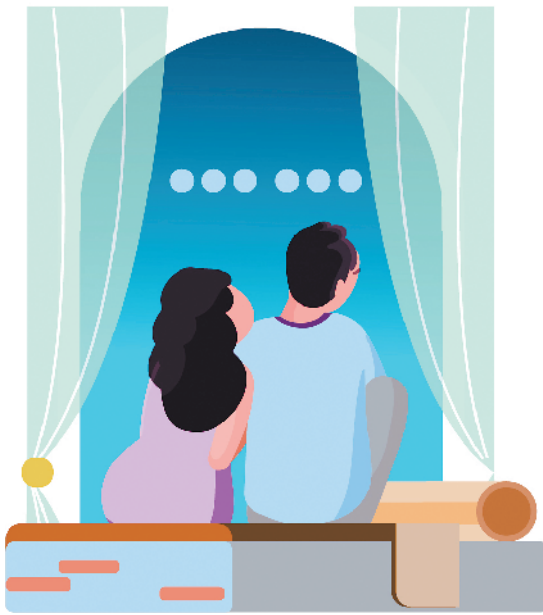
杨明表示,女性伴侣重视男方的“难言之隐”是好事。但是一定要注意方法,把握好度。否则会起到反作用。为此,他举了临床上的一个例子。

“我这辈子算是毁了!”有一次,一对夫妻走进了杨明的诊室。女方不断地哭诉,埋怨丈夫有阳痿、早泄。男方则垂头丧气,不敢吭声。

杨明知道最大的病根在哪里了。他说,性生活非常微妙,其中心理作用非常关键。

男方之所以过不好性生活,除了身体原因之外,更因为受到了斥责,没了信心。

对于这对夫妻,除了药物治疗外,杨明还反复给他们做思想工作,告诉夫妻配合的重要性。



■廖木兴/图

中西医结合疗效最好, 中药内调可治本

对于敏感的性功能障碍,到底是用伟哥等西药还是用中药治疗比较好?

杨明表示,要想取得较好的效果,还是要中药、西药相结合,标本兼治。

用西药是一时性的,比如万艾可(俗称“伟哥”),当时用当时有效。中药的药效则是长期性的,其功用最主要是调节人体的阴阳虚实,补充肾精、肾气的不足,使阴阳虚实达到平衡,更偏重治本。

除了药物治疗,杨明特别强调心理治疗。因此,如果夫妻能一起来接受咨询或治疗最好,以便使双方的性生活能达到和谐。女方可采取积极配合、安慰、鼓励等方式帮助男方心理治疗,千万不能埋怨,更不能刺激。这些配合措施对阳痿和早泄的治疗特别有帮助。研究表明,性功能障碍患者的心理因素很关键,有些人因为没信心,形成了心理压力,害怕过性生活,另一方面也会产生自责,老婆或者女朋友越埋怨越斥责,就越没有信心,越影响治疗。

“做男人要放下架子,替女人考虑一下;女人也不能太强势,要替男人考虑一下。”杨明教授总结道。

Tips 改掉坏习惯,放松心情

除了治疗,在日常生活中如何尽量避免产生性功能障碍?杨明表示,要改掉一些不好的生活习惯,保持比较好的心情。

- 一、不要抽烟喝酒;
- 二、男性夜生活不要太多,不要天天玩到三更半夜。
- 三、心理上要比较豁达。放松心情,不但要想赚钱、升职,更要顾及家庭和自己的生活。
- 四、保持比较好的夫妻关系。夫妻关系与“性趣”直接相关,因夫妻感情不好而对老婆没“性趣”的,非常难治。

疗泌尿外科及男科疾病临床工作及学术研究。

擅长:治疗男性不育,男性性功能障碍(阳痿、早泄),阴茎及阴囊疾病,前列腺疾病(炎症及增生),性接触传染性感染,男性及女性泌尿道感染、泌尿系结石及泌尿系肿瘤。承担国家自然科学基金,主持广东省自然科学基金等课题十余项,在亚洲男科学杂志、中国男科学杂志、临床泌尿外科杂志等发表论文数十篇。其成

果获得广东省科学进步奖、广州市科学进步奖及中国中西医结合科技奖等。

出诊信息:周四下午(固生堂广州东山分院),周六上午(固生堂广州东湖分院),周六下午(固生堂广州骏景分院)



专家简介

杨明

教授、主任医师,广东省中医院泌尿外科主任医师。

中医男科硕士研究生导师,世界中医药学会联合会,男科学专业委员会理事,广东省泌尿生殖协会不孕分会常委,长期从事中西医结合治

一周医药

复星分拆复宏汉霖赴港上市,后者至今未盈利

新快报讯 记者梁瑜报道 9月19日上午,复星医药发布公告称,分拆控股子公司上海复宏汉霖生物技术股份有限公司(以下简称“复宏汉霖”)预期于明日(9月25日)在港交所主板上市,或成为今年最重磅的医药IPO,引起业内两大关注点。

关注一:能否让复星市值回升

被问及为何选择分拆复宏汉霖单独上市,复星医药主席兼非执行董事陈启宇曾对记者称,从美国经验来看,将生物医药业务放在大型医药公司内部自建的方式并不合适,而公司希望复宏汉霖拥有独立上市平台,以吸引更多人才加入,加快单抗药物研发,并持续聚焦在这一领域。复星医药会给予各方面支持和加大投入。“我们相信这次分拆对复星医药和复宏汉霖是双赢的局面。”

公开资料显示,2010年复星医药与美国汉霖合资正式成立复宏汉霖,公司注册资金为3.9亿元人民币,主要专注于单克隆抗体药物的开发,产品覆盖肿瘤与自身免疫性疾病等领域。2019年2月,复宏汉霖第一个产品利妥昔单抗注射液上市,是中国首个生物类似药。按照每股49.6港元的发行价计算,复宏汉霖赴港上市后其市值将达到267.41亿港元(假设超额配股权未获行使)。

复宏汉霖承担了其控股股东复星医药的生物制药业务,复星医药间接持有其61.09%的股份。过去一年,复星医药的股价一直在低位徘徊,原本的千亿市值大幅缩水,其香港整体市值不到600亿元。复星医药不仅希望复宏汉霖分拆上市能减轻自身的资金压力,更希望能让市值回升。业内人士表示,分拆上市对大型综合性企业,特别是横跨若干行业的企业有益。如果被分拆部分的资产的市盈率高于原公司,那么分拆对原公司而言就有价值增加的效果。但目前来看,符合条件的企业并不多。

关注二:能否打破上市当天破发魔咒?

在赴港上市前,复宏汉霖曾尝试在新三板挂牌。2016年8月,复宏汉霖拟改制并申请在新三板挂牌,但却迟迟未能成功登陆。2018年9月,复宏汉霖宣布撤回挂牌新三板申请,拟赴港上市。由于审计报告有效期届满等原因,此前递交的上市申请材料已失效,2019年7月5日,复宏汉霖再次向港交所提交更新后的上市申请。港交所所在2018年4月公布的面向包括生物科技公司的《新兴及创新产业公司上市制度》中“同股不同权”和“允许符合条件的未盈利的生物科技公司上市”两大融资福利是其选择香港上市的重要原因。

据招股书显示,复宏汉霖2017年、2018年,分别亏损3.84亿元和5.05亿元;2019年一季度仍亏损1.58亿元。截至目前,成立近十年复宏汉霖尚未取得盈利。复宏汉霖已累计投入8亿多元研发经费,营收无法支撑研发,除了复星医药的支持,这几年公司走的投融资模式。成立以来,复宏汉霖共进行了三轮融资,通过私募融资金额合计43亿元。

今年以来,复星集团旗下已有宝宝树和复星旅游两家公司赴港上市。但不幸的是,两家公司均于上市当天破发。而自从香港股市允许亏损医药研发企业上市之后,生物科技企业赴港上市就接连破发,包括歌礼制药、百济神州、华领医药、信达药业等,复宏汉霖会否打破这一魔咒?