



■新快报记者 朱颖洁 陈斌 陈毓 毛若安/文 资料图片

休闲玩乐长假一点通

如果你对长假去哪儿还没有规划，希望这些细碎的推荐和资讯能让你受一点启发。
无论是守在城中央，还是周边悠闲逛，假期的最大意义就是吃好玩好开心就好。

1

熙 SPA 奢享长假静谧时光

9月24日，在广州珠江新城中海花城湾熙 SPA 里，被幸运选中来体验 SPA 的新快报读者聚在一起，在熙 SPA 一楼的饮茶区，听创始人 Eric Lee 讲述关于熙 SPA 的点滴特色。门外是车水马龙的 CBD，然后这里却是一派安静宁和，颇有一点隐于闹市看尽繁华，隔着红尘摆脱喧嚣的意境。时间仿佛放慢了脚步，你开始向往卸下疲惫洗涤身心。

熙 SPA 的一楼并没有 SPA 区，反而是一个开放的公共区域，又被划分成了雪茄房、茶区、会议区等等。由物臣·肯文创意集团及石川设计事务所共同主理打造的空间，把瑞兽与海水江崖图这种难以驾驭的图腾巧妙融入，既有中式气派，亦不失时尚感。“在繁忙的都市里，每一位现代女性甚至是男性，其实都拥有享受都市闲眠的一个机会、一个平台、一个空间、一个愿望”，Eric 说。也因此，本次来体验 SPA 的新快报读者，不乏有感兴趣的男士，“感觉被按透了，好舒服！”一场 60 分钟的 SPA 后，他顿觉身心焕然一新。

Fang 是本次体验会中年龄最小的读者，尚在读大四。她对熙 SPA 里的诸多细节表示特

别喜欢，比如这里专业的 SPA 床，除了床可以多维折叠升降外，头枕也能实现八向调节，躺上去舒服极了；又比如这里使用的产品，面部以及精油全部用的是茉莉蔻 Jurlique，洗浴用品及 SPA 全是宝格丽，而吹风机是戴森，“有一种被宠的感觉”。

熙 SPA 里所有的技师，上岗前是必须严格培训的，这保证了她们手法的专业性以及游走在皮肤上的舒适度。在这里做 SPA，会有很多种选择，泰式按摩、瑞典式按摩、特色按摩等等经典项目应有尽有，双人四手秘术、金箔鱼子臻享护理等顶级疗程更会让你有一种身心被极度舒展后的极致愉悦。

“长假守城，约三五朋友来这里聊聊天，再做个 SPA，不要太舒服”，Joy 一脸向往。私密而安静，是熙 SPA 的特点之一，这里仅有 9 间房 13 张 SPA 床，因此 Eric 建议要做 SPA 还是提前预约为好，可以让体验感更好一点。值得一提的是，熙 SPA 还有一个非常特殊的私人管家服务，能帮你熨烫衣服又或保养皮具。想象一下，当你在做 SPA，你的衣服你的包包也在奢享着被呵护的幸福，是多么美好的一件事情！



2

鲜鱼糊汤粉

过一个地道武汉的早儿

由“湖北码头文化”衍生出来的“鲜鱼糊汤粉”，是武汉人民在热干面之外更受推崇的一样早餐吃食。日前位于中山大道大舜雨池国际酒店 3 楼的老牌湘鄂餐厅枫盛楼·汉正街一号(天河店)推出“武汉过早儿”系列，其中“鲜鱼糊汤粉”点亮了食客的眼球。

所谓“鲜鱼糊汤粉”，关键词有三，一是鱼汤，二是糊糊，三讲烫口。一般是先准备好现炸油条，“鲜鱼糊汤粉”上桌后，先用油条蘸着糊汤送入口中，然后再吸溜着吃那吸饱了汤汁的粉，那份通透！难怪在武汉，“鲜鱼糊汤粉”的过早儿完全是家庭式集体出动的标准格式。

3

正佳海洋世界 海洋蓝遇上中国红

广州正佳极地海洋世界深海奇观展区里日前上演了“中国红遇上海洋蓝的超燃场景”，一幅近百平方米的巨型国旗在鱼群的环绕下缓缓展开，鲜红的旗帜在蔚蓝的海洋中飘动，数百条黄金鲹从眼前的鱼缸中游过的同时，由数位年轻人组成的唱响乐队则用歌声表达出对祖国的无限热爱。

记者获悉，国庆期间，在正佳极地海洋世界内，游客可在国庆祝福墙拍照打卡、参与留言，国潮音乐节也将在节日期间上演。此外，场馆也推出相应节日优惠政策：新中国同龄人（1949 年出生的市民）凭个人有效身份证件游馆仅需 70 元，市民购买成人年卡可享受 399 元优惠价格。



4

佛山岭南天地 观看动物影像方舟

即日起至 11 月 24 日期间，国家地理动物影像方舟中国巡展在佛山岭南天地开启了全国第二站暨华南首站的展出，这是由国家地理摄影师乔尔·萨托尔所发起的保护濒危动物的肖像计划，旨在全球濒危野生动物消失前，留下它们珍贵的影像。据悉，展期内通票价格为单人 65 元、双人 125 元、三人 170 元、四人 215 元；儿童 1.2m 以下免票，需家长陪同观展且一名家长最多携带一名免票儿童；70 周岁(含)以上老人免票；即日起至 10 月 7 日还有早鸟票优惠。