

Healthy 新健康

戒烟乎？有害乎？成瘾乎？ 风口上的电子烟遭遇灵魂三问

你看到他吞云吐雾，却不见火光；他拿着的是五颜六色造型各异的“烟”，似乎很潮很炫酷……这些没有火光的烟，就是近几年流行起来的电子烟。2018年底以来，国内更是出现了电子烟创业潮。电子烟不但成为了烟民们的新宠，更吸引了一大批原本不吸烟的年轻人。其宣传称“健康”“戒烟”均被质疑。专家表示，电子烟瞄准年轻人，具有成瘾性等危害，我国出台电子烟生产标准规范和全面监管箭在弦上。

■新快报记者 梁瑜 通讯员 游华玲

千亿风口 引大小公司扎堆投身电子烟

新快报记者发现，2018年底以来，国内出现了电子烟创业潮，热闹非凡：优步中国前高管汪莹成为R字头电子烟的创始人及CEO；锤子科技的001号员工朱萧木离职创办了FLOW福禄电子烟；老罗罗永浩也做了电子烟品牌小野；“微博星座大IP”同道大叔与人合作推出电子烟品牌Yooz；中国烟草还专门成立一个子公司进军电子烟市场……电子烟市场似乎要火了。据不完全统计，2019年上半年，电子烟产业投资案例超过了35笔，投资总额超过了10亿元。

根据相关数据显示，中国烟民数量全球第一，高达3.5亿，占全球的1/3。2018年底，我国电子烟产量已经达到22亿支，零售店2000家，电子烟市场5年内将达到1120亿元。据中国经营报分析，电子烟消费者到2021年将增加到5500万人，预计2020年我国电子烟产量将达到36.22亿支。2017年，全球电子烟用户达到3500万人，而中国的电子烟用户却只有50万人，增长空间大，这是资本进入这个市场的重要原因。

而国内电子烟监管没有跟上，成为扎堆电子烟创业赚快钱的当口。行内人士称，未来政策不重要，关键是政策出来前、管理到位前先赚快钱。今年1月，同道大叔创始人蔡跃栋仅在自己朋友圈发了一张自己的Yooz电子烟海报，一天之内便卖出了500万的销售额。据清华大学的研究报告，中国2018年电子烟年销售额达337.5亿元。而且，销售电子烟不用像传统香烟一样要缴纳巨大的税额。

况且，电子烟不难做到高利润。新快报记者在北京搜索“电子烟”发现搜出了24万+件相关商品，价格从几元到几千元都有。行内人士称，制作电子烟并没有什么高难的技术。《每日经济新闻》报道，工厂的电子烟报价一般在20-80元人民币，在亚马逊可卖60美元左右。

吸电子烟=潮人， 年轻人成电子烟目标消费者

南方医科大学第三附属医院呼吸内科主任程远雄主任医师对新快报记者指出，电子烟设计的初衷是通过尼古丁替代法戒烟，但现在，电子烟却吸引了大批年轻人尤其是原本并不吸烟的人。全球各大电子烟生产商甚至纷纷推出水果、薄荷等口味电子烟，以吸引青少年群体。

新快报记者在北京王府井奥体店的过道商铺中看到了Y字头品牌的电子烟专柜，两位20来岁的男性销售人员坐着边聊天边吸食电子烟，谈笑风生。而该商场也因设有儿童乐园，过道上不乏玩耍追逐的青少年儿童，不良影响可想而知。

抽电子烟尤其是口味电子烟，在年轻人圈中已成了一种时尚潮流的玩法。记者发现，抖音上有大量“电子烟花式”的相关短视频，主角都是打扮入时的潮人，还有年轻靓丽的女孩，很多都在玩花式烟圈，还出现类似“健康吸烟戒烟”的字句。今年8月底，小野电子烟聘请陈冠希为品牌代言人，推出了一支时长为1分钟的品牌广告视频。某电子烟品牌创始人直言其电子烟主要消费群体是追求潮酷、敢于尝试的90后甚至95后。



世卫组织指出“电子烟‘无疑有害’”

“不含焦油放心使用”“不上瘾”“健康电子烟”“一边吸一边戒”“用健康方式轻松告别香烟”等电子烟广告宣传语，均把电子烟与“健康”“戒烟”挂钩，实际上是否如此？

首先，电子烟有害吗？电子烟的基本工作原理是通过电池供电产生热量，对电子烟烟油进行雾化产生烟雾。程远雄告诉新快报记者，电子烟里的有害物质可能少了，但大部分电子烟都是含有尼古丁的电子雾化系统，而尼古丁正是“烟瘾”的罪魁祸首。

世界卫生组织最新发布的《2019年全球烟草流行报告》指出，电子烟“无疑有害”，不仅有尼古丁，还有其他一些有害物质，对

健康的长期影响尚不明确。美国研究人员发现，薄荷味电子烟潜在致癌物质胡薄荷酮超标，胡薄荷酮被世界卫生组织列为可能致癌的2B类致癌物。10月初，美国疾病控制和预防中心(CDC)已经确认了15个州1000多例与电子烟相关的肺部损害病例，其中有18例丧生。调查人员认为，含有THC(四氢大麻酚)的产品是最可能的致病源头。

由于我国没有电子烟的生产标准，市场缺乏监管，鱼龙混杂、良莠不齐是逃不了的。国家标准化管理委员会官方网站显示，我国现今电子烟的监管处于无产品标准、无质量监管、无安全评估的“三无”状态。今年央视3·15晚会曝光：多个品牌的电子烟上，有毒物质比香烟

还多！有些电子烟的尼古丁实际测定浓度，比标志浓度高出三倍多，这显然会导致使用者过量吸入尼古丁，很容易成瘾。国家卫健委规划司司长毛群安说，电子烟的器具还存在着电池爆炸、烟液渗透、高温烫伤等安全风险。

此外，电子烟一样可产生“二手烟”危害。电子烟的“二手烟”包含的细颗粒物和超细颗粒物、挥发性的有机物、丙二醇以及重金属等。

“70年前，烟草公司曾宣称吸烟是健康的，甚至可以用来治病，现在我们知道吸烟是严重损害健康的。如今电子烟也用同样的套路，我们不能再重蹈覆辙，付出巨大的健康代价。”程远雄称。

难以戒烟，还会导致成瘾

其次，电子烟真的有利于戒烟吗？有一组数据似乎让这一说法打嘴了：根据美国达特茅斯学院的调查估算，2015年美国只有2070名吸烟人士在电子烟的辅助下成功戒烟，但同时却有168000名以前从来没有吸过烟的青少年在尝试电子烟后开始吸烟。2018年，美国中学生吸电子烟的人数增加了150万，同比增长70%。世界卫生组织驻华代表高力医生表示，不吸烟的青少年如果开始使用电子烟，日后开始吸烟的可能性是没有接触电子烟也不吸烟的青少年的两倍！

“一开始电子烟问世的初衷确实是为了戒烟，采用国际上最通用的尼古丁替代疗法，烟民可通过慢慢降低烟液中的尼古丁含量，达到摆脱尼古丁戒烟的效果。”程远雄称，“但由于电子烟将控制尼古丁含量的事交给吸烟者自己，而尼古丁是有成瘾性的，结果就是没有多少人真的能做到主动将尼古丁含量不断调低，很难成功戒烟。”

除了难以戒烟，电子烟还会让更多人沾染上尼古丁。程远雄认为，电子烟的宣传会让一些原本并不吸烟的青少年，成为尼古丁依赖者。研究表明，烟草中尼古丁的成瘾性远高于大麻和冰毒，略低于海洛因和可卡因。消除尼古丁成瘾记忆是戒烟成功的关键，可见，原本没有尼古丁成瘾的人反而变成成瘾者，这显然与帮助戒烟的初衷背道而驰。世卫组织的《2019年全球烟草流行报告》也指出，没有充足证据表明电子烟有助于戒烟。

相关链接

越来越多国家开始电子烟监管或禁售

电子烟的监管正在全球逐步升级。截至目前，全球已经有几十个国家和地区出台了电子烟的相关禁令，只不过管制程度不同。

近日，印度表示将下令禁止电子烟在印度的生产、制造、进出口、运输、销售、储藏及广告。今年6月，旧金山市成为美国第一个禁止销售电子烟的城市；9月，纽约州成为美国首个禁售香味电子烟的州；9月4日，美国密歇根州宣布全州禁止销售带香味的电子烟。新加坡早在2016年12月份就颁布了禁止销售电子烟的法令。日本禁售含尼古丁的电子烟。巴西、泰国等国家也已经禁售电子烟。

在我国，香港于2018年宣布将全面禁止电子烟；杭州、深圳等城市将电子烟纳入了控烟管理；成都拟出台的控烟新规当中也明确将“吸电子烟雾”纳入受控范围中。今年8月底，国家市场监督管理总局、国家烟草专卖局联合发布了《关于禁止向未成年人出售电子烟的通告》，明确电子烟存在较大的安全和健康风险，要求向未成年人禁售。国家卫健委正在会同有关部门开展电子烟监管的研究，计划通过立法方式监管电子烟。

在美国赚得盆满钵满的电子烟巨头Juul如今也麻烦不断。它在美国遭一名18岁青年起诉让他患上严重肺病。今年9月，Juul先在美国遭遇零售巨头沃尔玛下架，意气风发进入中国仅几天后就黯然下架，其天猫、京东官方旗舰店也被关闭。