

用投影仪能保护视力? 来,三大卖点逐个戳破

数据显示,2017年广州中小学生近视率达49.1%,广州的中小学生七至十岁就开始进入近视的高发年龄,12岁便达到近视最高峰;广州市小学视力不良率为38.4%,到了初中、高中,竟分别高达70.4%和80.3%。保护视力刻不容缓,有的家长甚至给孩子报天价视力恢复机构,但更常用的手段是控制孩子看电视,玩iPad、手机、电脑等电子产品。只不过,随着线上教育的发展、教育APP的流行,单纯控制电子产品使用并不能解决问题,于是有家长购买投影仪对电视、电子产品进行投屏,认为这样对孩子视力要友好一些,但这样做真的更护眼吗?

■新快报记者 陈思陶 通讯员 林惠芳

投影仪护眼宣传并不靠谱

记者在各大电商平台上发现,投影仪针对护眼的宣传主要有三点:一为减少蓝光,如“纳米滤蓝光”;二为护眼模式,如“一键护眼”“儿童护眼模式”等;三为漫反射成像。这些宣传靠谱吗?

对于蓝光问题,广东省妇幼保健院眼科黄学林主任医师介绍,蓝光存在于可见光中,波长400纳米—500纳米,相比红光、黄光而言,能量更高、穿透力更强。正常情况下的可见光中含有蓝光,但一般不会对眼睛造成伤害,主要是LED光源及以LED为发光源的电子产品发出的蓝光可能会导致眼

轴延长,从而增加近视的发生。

但也有研究显示,容易对眼睛造成损害的是400纳米—440纳米的短波蓝光,一般LED光源峰值光谱多为450纳米—500纳米,在此强度下不过度贴近,造成视网膜损害的可能性有限。此外,黄医生还提到一些声称少蓝光、防蓝光的产品有虚标的问题,因此,想要护眼功能的家长更需细心筛选合格的产品。

关于投影仪产品的“护眼模式”如何“护眼”,客服称主要指“光线更为柔和”。聚师教育物理老师周宇浩表示,

柔和的视觉感受往往和对比度低、锐度下降、细节模糊有关,比如P图中的一键美颜,模糊斑点、细纹等细节,达到更柔和的呈现,但与视力保护关系有限。而漫反射则与镜面反射相对,光线照射在光滑的表面会出现整齐的镜面反射现象,令人无法看清物体;照射在粗糙的表面,则会出现不规则的漫反射;漫反射是投影仪成像所必须的,并非产品特有的功能。

可见,投影仪所宣传的护眼功能基本只是商业噱头而已,家长对其效果不应抱有幻想。

家用投影仪易致视觉疲劳

黄学林主任医师指出,亮度是影响视力的一大因素,想要预防近视,光线一定要足够;但投影仪的使用受光线影响较大,强光下学生观看比较吃力,需在较暗的环境中使用。

周老师介绍,所谓的亮度反映到投影仪上就是流明,标注为“ANSI流明”,也是选购投影仪的重要参数。通

常情况下,一个40W的白炽灯发光约为400流明,周围环境光线越强,对投影仪的流明要求越高。

在电商平台上记者查询到,一般家庭影院投影仪亮度约1000流明,几乎要在全黑的环境下使用;入门级家用娱乐投影仪约2000流明,可防止较低的环境光干扰;商用或教育投影仪亮度在3000

流明及以上,可在光线较为明亮的会议室或教室中使用,但在不使用遮光帘的情况下,画面清晰度仍然会受到影响。

而市面在售的家用投影仪多数在2000流明左右,而人的眼睛倾向于去获得最清晰的成像,因此,投影仪使用中画面不够清晰或者环境较暗,相对来说更容易导致视疲劳。

使用投影仪要测算合适距离

一般投影仪产品在蓝光、亮度等方面没有特殊优势,但就教育使用而言,投影仪有其身临其境、沉浸式体验的优势。

使用投影仪产品,黄医生建议保持合适的观看距离。根据国际电影和电视工程师协会计算人眼距离屏幕合适位

置的30度理论,建议人眼和屏幕两端的角度至少达到30度,和屏幕的距离至少是屏幕对角线长度的1.6倍;其推荐家庭投影尺寸100英寸—150英寸的屏幕,根据推算,如使用100英寸屏幕的投影仪,其对角线长度约2.6米,人与屏幕的距离至少要保持4.2米。

周老师建议,有条件的家庭可选择激光光源的投影仪产品。普通投影仪使用LED光源投影,分辨率约1080P左右,亮度、色彩、清晰度相对较低;激光光源投影的产品,分辨率能达到4K甚至更高,亮度、对比度随之升高,色彩也更逼真。

TIPS | 控制糖分摄入可保护视力 无需特意补充眼部营养

保护孩子视力,家长在眼部营养补充上也有一定误区。

黄医生指出,如诊断出视网膜缺乏胡萝卜素和叶黄素,可进行适当营养补充,但这种情况多发生于中老年患者。一般来说,正常的饮食基本可满足人体所需的各种营养,孩子不挑食、均衡饮

食即对眼部发育有好处。如家长特别重视,可注意给孩子多吃一些鱼类食物、当季新鲜的绿色蔬菜;但使用各类营养补品、保健品没有必要,反而可能给孩子身体造成负担,产生副作用。

黄医生提醒,需要家长特别注意的是控制孩子摄入的糖分,包括控制甜食、

糖果、碳酸饮料等。有研究表示,糖类的消化代谢需要大量维生素B₁和钙元素的辅助,维生素B₁有视神经养护作用,影响视神经的状态,钙元素有维持晶状体渗透压等作用,因此摄入过多糖分可能影响视神经和晶状体渗透压,从而增加近视发生的可能,需要家长注意管控。



■图/廖木兴

行业

温氏预计 前三季度盈利向好

新快报讯 10月9日,温氏股份发布2019年前三季度业绩预告,公司2019年前三季度预计实现归属于上市公司股东净利润59.5亿元—61.5亿元,比上年同期上升105.18%—112.08%。其中2019年第三季度实现净利润45.67亿元—47.67亿元,比上年同期上升130.36%—140.45%。

预告指出,在报告期内,肉禽市场行情较好,公司积极发展养禽业务,实施增加投苗等措施,实现了扩产增量增效。公司商品肉鸡销量6.3亿只,同比增长16.57%,销售均价同比上涨7.57%,公司养鸡业务收入及盈利同比上升。

同时,在国内非洲猪瘟疫情仍然严峻的情况下,公司持续加强疫情防控,严抓生物安全,全力推进生猪稳产保供。报告期内,公司商品肉猪销量1553万头,同比下降4.02%,但销售价格同比上涨23.87%,公司养猪业务收入及盈利同比上升。(刘韵)

燕塘上半年利润 高于去年同期

新快报讯 10月10日晚间,燕塘发布业绩预告,预计前三季度净利为1.04亿元至1.16亿元,同比增长60%至80%。报告期内,公司产能得到释放,经营效率不断提升,促使经营业绩得到较大幅度增长。

今年上半年和前三季度,公司的利润都同比大幅高于去年同期,主要是由于旧工厂生产功能整体搬迁结束,新工厂的生产及管理各链条经过磨合已逐渐理顺,从而达到了产能的平稳释放。从品类看,普通白奶系列保持稳定增长,乳酸菌饮料继续是公司营收占比最大的系列。

报告指出,公司一直坚持精耕广东、放眼华南、迈向全国的发展战略,打通了上游牧场——中游奶源生产——下游营销网络构建的产业链条模式,在产能的平稳释放下,逐步提高经营效率,规模有望逐步扩大。(刘韵)

消灭蟑螂方法多 系统运用效果更好

新快报讯 为增强民众对蟑螂危害的认识、掌握正确消蟑方法,近日,榄菊在白云万达广场开展了“全民消蟑日”活动,对蟑螂危害及正确消蟑方法进行科普,提高民众对居家环境的环保意识。在互动体验区,市民也可以通过多种趣味游戏了解消蟑知识。

据介绍,目前正处于蟑害的高发期,面对蟑螂肆虐的情况,专家倡导运用合理的灭蟑工具,通过饵剂、蟑螂屋、气雾剂、蟑香的正确方法消灭蟑螂,采取系统而有针对性的措施。(刘韵)