

# 广州发布防控儿童青少年近视硬指标

- 学校应确保中小學生每天 1 小时以上校内体育活动
- 明年起,对未实现年度学生防近视工作目标的区和学校进行通报

**新快报讯 记者罗清峒 通讯员穗教宣报道** 广东省高中阶段学生近视率高达 81.2%,小学阶段近视率从一年级的 15.5%增长到六年级的 57.7%……这是广东省儿童青少年近视率现状。要如何防控儿童青少年近视呢?日前,广州市教育局、广州市卫生健康委等七部门联合结合广州市实际,发布《广州市综合防控儿童青少年近视实施方案》(以下简称《方案》)。要求小学一二年级不布置书面家庭作业,学校确保中小學生每天 1 小时以上校内体育活动。值得注意的是,《方案》要求,2020 年起,对未实现年度学生防近视工作目标的区和学校进行通报,对儿童青少年体质健康水平连续三年下降的区和学校依法依规予以问责。《方案》将于 11 月 1 日起实施,有效期 5 年。

- 目标:
- 近视率每年下降 0.5%以上

方案显示,广州市综合防控儿童青少年近视的近期目标是,到 2023 年,力争实现全市儿童青少年总体近视率在 2019 年的基础上每年降低 0.5%以上,近视高发区每年降低 1%。

远期目标为,到 2030 年,实现全市

儿童青少年新发近视率明显下降,6 岁儿童近视率控制在 3%左右,小学生近视率下降到 38%以下,初中生近视率下降到 60%以下,高中阶段学生近视率下降到 70%以下。国家学生体质健康标准达标优秀率达 28%以上。

- 家长:
- 6 岁以下儿童避免使用电子产品

《方案》提出,家庭应积极引导孩子进行户外活动,使其在家时每天接触户外自然光的时间达 1 小时以上。使其掌握 1-2 项体育运动技能。保障孩子睡眠时间,确保小学生每天睡眠 10 小时、初中生 9 小时、高中生 8 小时。除此之外还要控制使用电子产品。非学习目的电子产品使用时间每天累计不宜超过 1 小时。年龄越小,连续使用电子产品的时间应越短,6 岁以下儿童应避免接触使用电子产品。

- 学校:
- 严禁学生将手机带入课堂

《方案》提出,小学一二年级不布置书面家庭作业,其他年级书面家庭作业

完成时间不得超过 60 分钟,初中不超过 90 分钟,高中阶段也要合理安排作业时间。寄宿制学校学生晚上学习时间,小学不超过 1 小时,初中不超过 2 小时,高中阶段不应超过 2.5 小时。同时严禁学生将个人手机、平板电脑等电子产品带入课堂,带入学校的要进行统一保管。

同时,《方案》要求要坚决控制义务教育阶段校内统一考试次数,小学一二年级每学期不得超过 1 次,其他年级每学期不超过 2 次。严禁以任何形式公布学生考试成绩和排名。强化体育锻炼。开足开齐体育与健康课,确保中小學生每天 1 小时以上校内体育活动。

- 监管:
- 纳入义务教育质量监测评估体系

《方案》将视力健康纳入素质教育,将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入义务教育质量监测评估体系。2020 年起,每年对各区儿童青少年近视防控工作监测评估,结果向社会公布。对未实现年度学生防近视工作目标的区和学校进行通报;对儿童青少年体质健康水平连续三年下降的区和学校依法依规予以问责。

## 广州计划打造 100 个网红打卡地

**新快报讯 记者蒋翰林 通讯员穗文广旅报道** 昨日,由广州市文化广电旅游局主办、巨量引擎广东分公司承办、广州大剧院协办的“文旅荟萃·乐享广州”网红打卡地活动启动仪式在广州大剧院举行。来自景点、酒店、旅行社等旅游企业的代表近百人出席了活动。据悉,从 10 月 23 日到明年 3 月,广州计划打造 100 个网红旅游目的地。

启动仪式上,广州市文化广电旅游局有关负责人表示,希望通过开展网红打卡地活动,在全市范围内发掘一批网红打卡地,加速文旅产业融合发展,彰显广州文化旅游品牌影响力。通过借助短视频等时下流行的新型线上媒介,挖掘广州的食、住、行、游、购、娱等多方面元素,多维度呈现广州文化的多样性和旅游魅力。同时,通过打造广州昼夜互补的游玩模式,发展夜间旅游经济,让传统旅游资源焕发新的活力的同时,创造新的旅游资源和产品。

据悉,从 10 月 23 日到明年 3 月,广州文化广电旅游局将携手巨量引擎广东分公司打造 100 个网红旅游目的地,通过 # 花样游广州 # 城市话题,定制城市音乐、达人定制游玩路线、定制短视频以及每月的主题活动等,助力广州文化旅游焕发新活力,让大众通过新的社交平台,成为广州城市宣传的主力军。

## 广州直飞大阪 低价新航线 12 月 22 日开通

**新快报讯 记者李佳文 通讯员黄雁报道** 10 月 23 日,广州本土首家低成本航空——九元航空宣布 12 月 22 日将正式开通广州至日本大阪直飞航线。新航线每日往返各一班,非红眼航班,由九元航空平均机龄 5 年以下的波音 737-800 型客机执飞。单程机票目前最低仅售 559 元(不含税)。价格方面,广州直飞大阪低成本新航线相比同时段、同类机票产品有明显优势。

为庆祝新航线开通,九元航空将在本月 29 日推出广州-大阪新航线 99 元机票秒杀活动,广大旅客可通过关注“九元航空”微信服务号来获取特价票出行时间并参与抢票。99 元票价不含税,广州-大阪税费去程 370 元,回程 440 元。

此外,10 月 27 日起,民航将迎来冬春航班换季,为满足广东旅客冬春季出行需求,继近日宣布将开通广州至辽宁营口、内蒙古包头航线之后,10 月 27 日,九元航空将开通广州至南通首条低成本直飞航线。新航线每日往返各一班。具体航班信息为:去程航班 AQ1271,12:00 从广州白云国际机场起飞,14:25 抵达南通兴东国际机场;回程航班 AQ1272,23:00 从南通起飞,01:35 抵达广州。

## 佛开南改扩建项目下月初正式通车

**新快报讯 记者许力夫 通讯员粤交集宣 岳路建报道** 昨天,广东交通集团发布消息,佛开南改扩建项目已顺利通过交工验收,标志着粤港澳大湾区发展规划纲要落地后首个改扩建项目的圆满完成,将于 11 月初正式通车,有望破解佛开高速公路南段长久以来的出行瓶颈。

昨天下午,由广东交通集团、广东省公路事务中心、广东省交通规划设计研究院股份有限公司第三设计分院、江门市高速公路交警大队等单位组成交工验收委员会一行人深入项目现场,对全线工程建设质量进行了实地检查,对工程建设有关文件和资料进行了细致查看,并认真听取了建设、设计、监理、检测、施工等单位对工程建设情况的汇报。经过评审,交工验收委员会一致认定佛开南改扩建项目具备试运营通车条件,同意通过交工验收。

佛开南改扩建项目位于粤港澳大湾区核心区,是国家高速公路网规划“二纵”沈阳至海口主线的一段,起点连接佛开高速公路已扩建完成的谢边至三堡段,终点与正在扩建施工的开阳高速公



路水口立交相接,全长 33.264 公里,采用高速公路技术标准建设,为 4 车道扩 8 车道的改扩建工程。

广东交通集团提醒广大司乘,目前佛开南改扩建项目已进入最后的收尾工作,部分路段仍在围蔽施工,维持双向 4 车道通行,途经该路段时需注意分流指示牌和限速标志,提前进行降速,货车限速 60 公里/小时,客车限速 80 公里/小

时,往湛江方向的开阳高速公路正在进行改扩建施工,请过往司机留意沿线交通信息,以保证行车安全。

据了解,项目建成通车后,将极大缓解通往粤西方向的交通压力,推动沿线及周边地区的社会经济发展,拓宽广东省高速交通网络,形成高效连接的区域经济一体化空间格局,助力粤港澳大湾区互联互通。

## 赣深铁路河源段首座隧道顺利贯通

**新快报讯 记者许力夫 通讯员蔡如锦 李凯报道** 目前广东省只剩下河源市还没通高铁。近日,由中铁二十五局承建的赣深铁路河源段赤竹隧道顺利贯通,赤竹隧道是该标段第一个贯通的隧道,为架桥机顺利通过提供出行通道,进一步加速推进赣深铁路全线施工。

赤竹隧道全长 947.74 米,位于广东省河源市东源县蓝口镇,岩体软弱较破碎,地下水资源丰富,稍有不慎便会发生

塌方事件,安全成为了隧道施工的重难点。为确保赤竹隧道安全顺利推进,作为施工方的中铁二十五局克服隧道工期紧、施工任务重、安全隐患大等困难,确保隧道安全顺利贯通,为赣深铁路全线按期铺架创造了有利条件。

据了解,赣深铁路是京九客运专线的最南段部分,作为中国“八纵八横”京港通道的重要组成部分,是江西省及广东粤东北地区对接“珠三角”的主通道,

线路贯穿江西、广东两省的赣州、河源、惠州、东莞、深圳五市,对缓解京九铁路运能紧张、发挥粤港澳大湾区辐射带动作用、落实国家“中部崛起计划”“赣闽粤原中央苏区振兴发展规划”战略意义重大。赣深铁路建成开通后,从河源到广州将由现在的接近 3 小时压缩到不到 1 小时,彻底结束河源市不通高铁的历史,成为广东又一条陆上出省大通道。