

秋冬让人精致入睡的床品， 胜过昂贵护肤品

■新快报记者 毛静

睡眠质量对成年人来说太重要了。好的保养方法就是保证睡眠，充足良好的睡眠胜过往脸上涂昂贵的护肤品。而睡个好觉，绝对少不了舒适的床上用品，秋冬空气潮湿、污浊，床品没选好，每天晚上容易“闷热”，这样的被窝就很容易醒，试图重新入睡却怎么也睡不着了。想要睡得好，就要选得好，选对超舒适的床上四件套，不愁睡眠质量，质感柔软，生活也因此精致，想想就觉得会幸福得打滚。

A 比睡衣还温暖舒适的面料

每一天我们都要与床品亲密接触近8个小时，材质舒不舒服、面料透不透气、能否让人一夜好眠，也就成为选择床品的关键，在这寒冷的秋冬，什么样的面料才能让人温暖舒适呢？

●全棉

没有添加任何人造纤维的天然棉就是全棉了。挑选衣服时，大部分人都会选择棉料，毕竟它不会产生化学混纺布料接触皮肤时的刺痒感，纤维强韧，洗后不易变形或松弛，全棉床品也有同样好处，最重要的是它能吸湿排汗，在炎热时带走热量和水分，保持身体干爽不闷热。

●天丝

天丝是一种吸湿透气的纤维。人体在睡眠时会释放出多达0.4公升的水分，天丝被能用其纤维的特性，吸收多余的水分，并很快地将它们重新释放回大气中。天丝与棉相比较之下，天丝在湿气管理上的表现有50%的提升，可将睡眠环境保持

在最干爽、舒适的状态。

●蚕丝

蚕丝被能用最快的速度将“被子内温度”维持得跟体温相当，在寒冷时强力保持温暖。对有皮肤问题或是过敏性鼻炎的人来说，天然蚕丝就是用来保护他们的，因为其中的天然纤维不需添加任何化学药剂，即能防止霉菌、细菌和尘螨等微生物的侵袭，对人的呼吸系统健康有益，保证睡眠质量。

●羊毛

天然羊毛一般不会用在“整组”床品上，主要是作为披毯、毯子，用来加盖在被子外，从而温暖自己。在低温时，即17摄氏度以下的天气中，使用羊毛与床品配合，可提高睡眠质量。而羊毛独特的天然性，能够调节温度、排湿快干，并且它摸起来是真的非常柔软，再加上它耐火、防臭、有着更好的抗皱性和抗紫外线特性等一系列好处，建议还是备着吧。

B 床品艺术让人美美地醒来

舒适且高质量的床品当然是非常重要的，因此选床品肯定是材质面料优先，但床品也是一种艺术品，除了面料要合适季节，它的美也要对得上秋冬，四件套的款式还要能搭配卧室的“风格”，让人睡得好也能美美地醒来。

●印花工艺

也就是印在四件套表面的图案，一般可分为“活性印花”“涂料印花”。一般来说，活性印花肯定优于涂料印花，涂料印花单纯将印花印在布料表面，而活性印花是让涂料渗透进纤维内部。不同的设计图样基本都立体展现，如果想选择图案复杂的床品，更推荐活性印花，毕竟面料色彩亮丽，色牢度好，手感柔软，可以常洗不褪色，久用如新。

●织造工艺

床品都有不同织法工艺，没有绝对的好坏之差，可以根据个人喜

爱的风格进行选择。平纹织法是所有织法工艺中最简单的一种，有时会显得光泽度暗，弹性一般。斜纹织法稍有光泽，有正反面之分，组织物密度较高，产品比较厚实，摸起来较平纹光滑。缎纹织法显得平整光泽，富贵华丽，十分柔软，但容易磨损、起毛或纤维被勾出。

●面料支数

面料支数选择得好，能够保证床品看起来高级。面料支数听起来复杂，它表示纱线的粗细程度。一般来说，数字越大，纱线越细，手感越柔软。虽然越高支的，代表越柔软越高档，但是不太建议大家太执着于支数，可以在购买前去门店试试手感，摸起来舒服就好！面料支数通常用“S”表示，一般40S以上就叫“高支”。目前国内床上用品的面料支数一般在30S-60S之间。所以在选择床单的时候，越靠近60S左右，品质会相对好，显得更为高级。



图片来源:视觉中国

睡眠好物推荐

●羊毛地毯

冬天就是最适合入手地毯的季节。有了羊毛地毯，光着脚踩在地上也不会觉得冷，绒绒软软的触感绝对能让室内温暖指数翻倍！坐在羊毛地毯上，就跟坐在云朵上一样的感觉。

●皮草沙发垫

很多沙发本身很漂亮，但在秋冬大部分垫子会破坏美感。不过皮草沙发垫却不同一般垫子，不破坏美感，还能为沙发增添一丝精致的好物。长绒毛保存我们的体温，柔软舒适，视觉效果也非常棒。

●超声波香薰机

它能加湿空气，还能点缀整个房间，把它放在床头，相信每晚睡觉前打开，暖暖的灯光能让人很幸福，放上两滴精油，就能收获一夜好梦。



●法兰绒睡衣

法兰绒绒毛非常顺滑，而且也不容易掉毛。在秋冬穿着厚厚的法兰绒睡衣，裹着又暖又软的棉被，窝在床上做自己的事，自己就像毛绒玩具包裹了起来，简直舒服得无法形容。



●丝绒抱枕

丝绒抱枕在冬季肤感赞爆了，特殊的材质混搭进去又复古又摩登，看着就够心旷神怡，抱着就更舒服安逸了。



资料图片

关注

《广东省消费品供给指南》燃气具和厨电新品首批入选名单公布

新快报讯 日前，广东省燃气具协会举办“新产品暨诚信质量企业”发布会，向社会公开发布了首批入选《广东省消费品供给指南》的燃气具与厨房电器新产品及诚信质量企业。据介绍，首批入选广东省工业和信息化厅《广东省消费品供给指南》的燃气具和厨电新产品共80项，涵

盖燃气灶、集成灶、燃气热水器、壁挂炉、吸油烟机、燃气比例阀、燃气取暖器、燃气干衣机、消毒柜、净水机、洗碗机、蒸烤箱、电热水器等13个品类，涉及中山、佛山两地26家企业。另有33家企业入选“广东省燃气具行业诚信质量”企业。

广东省燃气具协会相关负责人

在接受采访时表示，该工作是旨在落实广东省委、省政府“以信用体系推动高质量发展”的战略部署，构建行业诚信自律体系，推动党中央、国务院部署的供给侧改革，提供优质产品供给，实现引导资源向优质企业和优质产品集中的工作要求。另据介绍，广东省燃气具协会已开始

为第二批《广东省消费品供给指南》征集新产品。其将在2019年11月25日之前将第二批燃气具和厨电新产品的纸质版材料报送给广东省工信厅，所报送的新产品事先仍将由协会科技委组织专家进行审定，并在协会官方网站进行为期7天的公示。

(毛静)