

# 疝修补方案各不相同 宜“私人订制”

疝气的发病率很高。据统计,75岁男性发病率更是高达40%,科学推算的结论是,只要能活到150岁,无论男女,100%都会有疝。而年轻人、婴幼儿发病率也不低。专家指出,疝的分类很多,不同的疝,适合不同的手术方式、麻醉方法,应“私人订制”手术方案。

■新快报记者 梁瑜 通讯员 郝黎 张蓝溪 靳婷

## 须做手术请早做,方案宜据情况“私人订制”

广东省人民医院普外科疝中心主任胡世雄教授介绍,腹股沟疝,也就是老百姓通常所说的“疝气”“小肠气”,是因为大腿根部肌肉筋膜薄弱、缺损,形成一个“窟窿”,肚子的东西就顺着这个“窟窿”鼓出来了。所以得了疝气后,大腿根处会有个鼓包。平时不太明显,但是在用力咳嗽、解大便、做重体力活动或者小孩子剧烈哭闹时候,鼓包就更明显了。

手术是腹股沟疝唯一可靠的治疗方式。就像自行车轮胎破了需要补胎。但很多疝气病人

平时不痛不痒就不管,或嫌麻烦、怕拖累孩子而不愿意做手术。他们通常就是拖到到发生严重的嵌顿甚至肠坏死了,才送急诊。但是,胡世雄表示,疝气尽量不做急诊手术,因为仓促下做疝气手术要冒着麻醉等风险。因此,一旦发现疝气,应该尽早做择期手术。

但是,疝气有很多分类,治疗疝气的手术方式也有开刀、腹腔镜等,麻醉方法有局麻、硬膜外麻醉、全麻等。每个患者的情况不尽相同,适合的手术方法也应该是不一样的,宜据情况“私人订制”。

## 老人多需局麻开刀修补,年轻人多选全麻腹腔镜

小温今年刚满18岁,明年就要考大学。他早就想好了,日后要做一名飞行员。但是,要报名飞行员专业,必须先过体检关,身上还不能有明显疤痕。但他已有两年疝气,不久前,他找到胡世雄要做不显疤痕的疝气手术。就小温的要求,胡世雄为他度身定制了单孔腹腔镜下右侧阴囊疝修补术,并放入生物补片,由于生物补

片可以完全降解,身体里不残留异物。

40岁的陈先生已有两年病史的双侧腹股沟疝,身体状况良好,也没做过腹部手术。考虑到他心肺功能好,可以耐受全身麻醉和腹腔镜的气腹,所以胡世雄为他设计的手术方案是腹腔镜下双侧腹股沟疝修补术,即在肚子上打3个

小洞,可以同时完成双侧疝的治疗,避免开两次刀。

刘大爷,76岁,左侧腹股沟疝4年,曾有过冠心病,腰椎还受过伤。由于全身麻醉和气腹对于心脏的刺激较大,麻醉风险高,而且刘大爷腰椎受过伤,半身麻醉的腰麻无法顺利进行,所以选择局部开刀腹股沟疝修补术,切口3cm。

## 婴幼儿1岁前后处理不同,青少年与幼儿也不同

王老师发现3岁外孙女右侧腹股沟有疝,胡世雄建议做开放腹股沟疝囊高位结扎术。“小孩不用补片的,只要用线把小洞扎上,这个洞可以慢慢长上。而且伤口小,手术很快,恢复也快,当天就可以吃饭出院。”

另一个出生仅35天的小满,一哭闹大腿根就鼓起个包,诊断为腹股沟疝。胡世雄认为先不做手术,观察1年。他称,1

岁内的疝可能自愈,如果1年后包块越来越大,再做手术也不迟。

13岁的初一学生小魏有先天性左腹股沟疝。胡世雄认为,他适合开放无张力修补术,并使用生物补片。“以往对未成年人采用无补片的有张力修补手术,但术后疼痛显著,对活动和运动影响大。”他称,青少年身体发育接近成人,单纯的高位结扎复发

率高。“近年来我们尝试无张力修补,但由于青少年发育未完成,因此不能使用合成补片,只能选择生物补片。”

胡世雄介绍,广东省人民医院是华南地区最大的疝中心,每年完成1000例左右的疝修补手术,有一套成熟的24小时出入院机制,绝大部分施行无张力疝修补手术的病患都可以在24小时内治愈出院。



■廖木兴/图

### 相关链接

广东省人民医院2019年  
大型疝气义诊  
时间:11月9日(周六)9:00-12:30,13:30-14:30  
地点:广东省人民医院门诊楼  
三楼外科诊室  
出诊专家:胡世雄教授等

## 广东完成第三款 国产23价肺炎疫苗首针接种

新快报讯 记者梁瑜报道 2019年11月1日,琦琦妈签署了疫苗接种知情同意书,广州市花都区建设北社区卫生服务中心医生“三查七对”后,4岁的琦琦顺利接种了今年8月刚获批的第三款国产23价肺炎球菌多糖疫苗。琦琦成为了广东省维民菲乐首位接种者。

记者了解到,23价肺炎球菌多糖疫苗在广东属二类疫苗,需要自费接种。广东省目前使用的23价肺炎球菌多糖疫苗仅来自默沙东、沃森生物、成都生物和民海生物4家企业。而民海生物的维民菲乐是首个具备双剂型(预灌封注射器和西林瓶)的23价肺炎球菌多糖疫苗。

广州市第八人民医院呼吸内科副主任医师张文先介绍,肺炎链球菌是引起社区获得性肺炎的常见病原菌,肺炎链球菌感染的肺炎占所有肺炎的一半。对儿童来说,肺炎链球菌肺炎易合并胸膜炎、中耳炎、脑膜炎、菌血症等严重并发症,甚至可致残致死。同时,它也是中国婴幼儿和老年人发病和死亡的主要原因之一。

## 全国流感疫苗计划供应约2800万剂次 已批签发逾2000万剂次

新快报讯 记者梁瑜报道 10月30日,国家卫健委在流感防控工作有关情况例行发布会上透露,全国流感疫苗计划供应约2800万剂次,比2018-2019年流行季实际使用量翻了一番,目前批签发量已超过2000万剂次,已供应各地1700多万剂次,是去年同期供应量的三倍。流感疫苗总体供应量充足,紧张只是部分接种点的暂时紧张。

### 已批签发超2000万剂次,供应量是去年同期三倍

国家卫生健康委疾控局局长常继乐在发布会上表示,为做好流感疫苗的供应和使用,国家卫生健康委加强与工信部和疫苗生产企业协调,加快疫苗生产和配送;与国家药监局沟通,推动流感疫苗审批上市;动态监测流感疫苗接种和储备情况,及时评估研判,指导各地有效调配疫苗的采购和使用。

国家卫生健康委疾控局副局长贺华称,我国目前流感疫苗情况为:

一是流感疫苗总体供应量充足。据统计,全国流感疫苗计划供应约2800万剂次,比2018-2019年流行季实际使用量翻了一番。

二是疫苗生产批签发加速推进。国家卫生健康委积极协调国家药监局加快疫苗检测,首批通过批签发疫苗较去年提前近1个月,目前,批签发量已超过2000万剂次。

三是疫苗供应和接种有序推进。根据我国流感疫情历年流行规律和疫苗分批生产上市的情况,确定疫苗接种按照由北向南逐步推进的原则,优先确保流感防控重点人群接种。目前,已供应各地1700多万剂次,是去年同期供应量的三倍。各地流感接种工作正有序进行,累计接种量超过800万剂次,是去年同期的两倍。

### 已有多款流感疫苗,还有鼻喷疫苗将上市

据了解,今年3月21日,世界卫生

组织正式发布了2019-2020年度北半球季节性流感疫苗推进组分,主要包括甲型流感病毒中H1N1亚型、甲型H3N2亚型的代表毒株,以及乙型流感病毒中Victoria系和Yamagata系的代表毒株。疫苗生产企业据此确定流感疫苗成分。

今年8月,依据最新毒株制作的流感疫苗陆续获得批签发,并发往全国各地。目前已获批签发的流感疫苗厂家为深圳赛诺菲巴斯德生物制品有限公司、北京科兴、华兰生物、长春生物制品研究所有限责任公司共4家公司。从批签发的流感疫苗价次来看,三价灭活流感疫苗占比71%,四价灭活流感疫苗占比29%。4家流感疫苗公司中,四价流感疫苗为华兰生物生产,4家公司都生产了三价流感疫苗。中国疾病预防控制中心副主任冯子健日前在国家卫健委就流感防控工作有关情况例行发布会上透露,一种鼻喷三价流感疫苗预计今年12月份上市。

### 疫苗紧张只是部分接种点的暂时紧张

对于近日媒体报道部分地区流感疫苗紧张,贺青华表示,经积极核实,疫苗供应紧张并非由疫苗总体供应不足引起,而是今年流感疫苗较往年提前1个月上市,部分群众认为越早打越好,扎堆到预防接种点要求提前接种,但是疫苗是分批次供应上市,且按照流感流行规律由北向南有序供应,导致部分预防接种点出现了供应紧张的情况。不过,通过各地加大宣传、做好预约登记等措施,相关情况正在逐步缓解。

专家介绍,每年10月至次年3月都是流感等呼吸道传染病的流行季。接种流感疫苗是预防流感最简单有效的办法。流感疫苗属于二类疫苗,遵循自愿接种和自费原则,对人体的保护可达70%-90%。即使在接种后患上流感,也能减轻症状,并降低得并发症的几率。建议儿童、老年人、慢性病患者、医务人员等重点人群接种流感疫苗。