

# 本想护眼却烧伤了眼 想不到发热眼罩也暗藏风险



■廖木兴/图

由于天气变化,用眼过度等因素,不少人感到眼睛干涩、有异物感、充血、疼痛,由于担心眼药水对眼睛有伤害、无眼眼科就诊等问题,发热眼罩成了缓解视疲劳、放松眼部的首选。但使用发热眼罩也有“翻车”,《人民日报》报道,近日武汉市一位35岁的李女士从熟人处购买了带药包的电热眼罩,使用后眼睛刺痛,诊断为双眼角膜被烧伤;45岁的曹女士使用蒸汽眼罩入睡,导致眼睑过敏及轻微灼伤。看似安全温和的发热眼罩,竟然也暗藏风险,消费者选购应该擦亮眼睛。

■新快报记者 陈思陶 通讯员 张秋霞

## 发热眼罩 5 分钟温度超 45℃

记者通过电商平台搜索发热眼罩,在售产品主要有两大类,一是电热式眼罩,内置发热元件,多使用usb充电供电,可重复使用多次,有部分产品宣称有远红外功能、含石墨烯成分等。二是化学式反应式眼罩或蒸汽眼罩,客服介绍,主要依靠发热体,多为铁粉,与空气接触而发热,原理和暖宝宝类似,为一次性产品。

记者在一电商平台搜索发现,电热式眼罩词条下含22000多个商品,产品

品牌知名度有限,单套售价约200元—600元,月销量最高的品牌月售约7000个;蒸汽眼罩词条下有38000多个商品,不乏仁和、云南白药、珍视明、闪亮等知名药企出品,单片售价2元—8元,其中仁和、珍视明旗舰店月销量近5万盒。蒸汽眼罩线上销售受众相对较多,为此,记者选购知名度较高的花王蒸汽眼罩、珍视明蒸汽眼罩、故宫与名创优品联名款蒸汽眼罩进行温度测评。

记者发现,拆开包装后5分钟,珍视明、花王、名创优品蒸汽眼罩温度分别达到46.9℃、46.5℃、45.2℃;20分钟后,温度分别为33.3℃、34.2℃、39.5℃。发热时长名创优品蒸汽眼罩约25分钟—30分钟,珍视明蒸汽眼罩约20分钟—25分钟,花王蒸汽眼罩约15分钟—20分钟。如使用发热接近40℃的蒸汽眼罩近半小时,可能眼部皮肤发红甚至轻微灼伤。

## 热敷蒸汽眼罩要控制好时长

聚师教育化学老师王春晴分析,蒸汽眼罩多通过金属的氧化反应来产生热量的,产品接触离开包装,接触空气中的氧气反应即开始;在此过程中,反应速率是消费者无法控制的,一旦开始就无法停止,甚至出现产品局部剧烈反应导致温度快速升高,除非使

产品隔绝氧气才能终止反应。测评中,珍视明和花王蒸汽眼罩的发热体使用金属温控薄片而非铁粉,发热更为均匀,且避免铁粉等填充物泄露的问题。消费者选购蒸汽眼罩时也要注意其发热速度,避免使用发热反应过快或过热的产品。

还要特别注意的是,蒸汽眼罩热敷并非时间越长越好,使用不当容易眼部皮肤低温烫伤、眼角膜灼伤等。在测评中花王蒸汽眼罩发热时长最接近建议时长10分钟,其他蒸汽眼罩发热时长是建议时长的2倍—3倍,习惯戴着蒸汽眼罩入睡的消费者应注意控制使用时间。

## 眼睛时常干涩发痒应及时就医

许多博主在推荐蒸汽眼罩时会使用缓解眼部干涩、发痒、视疲劳等描述,部分蒸汽眼罩也推出“中药蒸汽眼罩”系列产品,宣称添加如决明子、叶黄素、沉香等成分。

眼睛干涩不一定是缺水,广州中医药大学第一附属医院眼科黄仲委教授表示,蒸汽熏蒸、中药成分加持

的蒸汽眼罩并非治疗眼睛干痒的首选产品,出现眼部不适病症因及时就医、给药。

黄教授指出,眼睛干涩发痒,治疗上可使用滋润眼药,如贝复舒、泪然、玻璃酸钠等眼药水;出现明显炎症的情况还要加用抗炎眼药水;但点眼药水不能过频,一天最好不超过6次,否则反而

加重眼睛干涩等症状。

黄教授建议,除了点眼药水,可以自己尝试做睑板腺按摩,用姆、食指把眼皮捏起,轻轻用力揉按,把眼缘小泡挤破,并把睑板腺内的炎症分泌物挤出,每天做2次,每次约一分钟。患者可以每天早晚湿热敷眼睑,但每次热敷10分钟左右,且要注意做眼睑清洁。

### TIPS

#### 眼干眼涩眼发痒 可用两汤和两茶

出现眼睛干涩等不适症状,黄仲委教授建议“三分治、七分养”,不抽烟喝酒,不过多饮用含糖饮料,不“吃香喝辣”;多吃新鲜蔬菜和水果、充足饮水,避免过度用眼,推荐食用冬瓜薏米汤、咸蛋芥菜汤和杞菊茶、陈菊翁茶。

●冬瓜薏米汤:将500g带皮冬瓜和15g薏米一起放入水中,煮开后慢火煲约20分钟,即可制作冬瓜薏米汤。

●咸蛋芥菜汤:水开后先放500g芥菜,再放一只咸蛋,煮到咸蛋黄熟即可。两种汤每周可食用两次,或交替食用。

●杞菊茶:枸杞子5g、菊花3g,患者口淡舌质淡加普洱茶,口干苦则加绿茶泡茶,每天可饮用一次。

●陈菊翁茶:陈皮一小片、水翁花10g、菊花3g,加绿茶泡茶即可。特别适合眼红、干涩、有分泌物,伴有头昏脑涨、食欲不振胃胀、舌苔厚的患者。

## 达能将携众新品 亮相进博会

新快报讯 第二届进博会揭幕在即,继去年首度亮相后,达能今年以“百年健康路,共谱新华章”为主题再次参加进博会,据悉展台面积超过200㎡,展品数量超过120款,比去年增加50%,其中包括近10款新品。

达能本次展出的进口产品,涵盖旗下专业特殊营养、饮用水和饮料、基础乳制品和植物基产品三大业务,产地来自全球10个国家和地区,覆盖超过30个品牌。此次展出的产品中不少是在中国首次官方亮相,比如含双重母乳低聚糖HMOs的婴幼儿配方奶粉德国版爱他美白金版、爱他美深度水解配方粉、爱他美粉金版低敏适度水解配方奶粉等。此外,高端饮用水依云和时尚设计师Virgil Abloh联合打造的全新限量款“新装”也将亮相展台。(杨澍)

## 旺旺否认违规排污

新快报讯 多家媒体报道10月18日广州市黄埔区永和河新元桥下突发重大污染事件,伴有强烈刺激性气体的工业废水被大量排放,并且造成大量鱼类死亡。10月27日,广州市河长办发布消息,实地调查发现,位于广州市黄埔区新元路3号的广州旺旺食品有限公司有重大排污嫌疑。

28日,署名“广州旺旺食品有限公司”的声明回复此事,称“绝无私自排放污水之事”。针对该厂涉嫌直排废水等多项违法问题,相关职能执法部门表示,已全面介入调查,且将继续加大对辖区内重点排水户的巡查力度。

天眼查显示,旺旺控股有限公司投资的北京来旺包装有限公司、南京岩真旺包装材料有限公司、南京旺旺食品有限公司、南京真旺塑料有限公司此前均收到过环保处罚,并非旺旺系公司第一次出现环保问题。(陈思陶)

## 安琪酵母旗下 白砂糖抽检色值不达标

新快报讯 10月末,广西壮族自治区市场监督管理局发布2019年第110期食品安全抽检信息。公告显示,抽检食糖不合格4批次,其中3批次食糖样品存在色值检出值与产品明示标准和质量要求不符,包括广西鼎丰城百货商贸有限公司柳城分公司销售的标称由安琪酵母(崇左)有限公司(分装)生产的“优级白砂糖”。

色值是评价食糖品质的重要指标之一,是杂质多寡的一种反映,也是生产工艺水平的一种体现。该款白砂糖色值检测结果为73IU,而标准规定为≤60IU。

记者通过电商平台搜索,该款白砂糖在安琪自营烘焙旗舰店处于店内宣传热门位,400克装售价为7.5元,使用商标为“百钻”,即安琪酵母副商标。(陈思陶)