

帕金森病人靠粪菌移植治了便秘还收获了意外惊喜

便秘本是烦人的毛病,但却有人因为治疗便秘获得意外惊喜——改善了帕金森症状!便秘跟帕金森有啥关系?目前,这一巧合与创新的病例,已于今年6月被SCI期刊收录发表,它率先在国际领域为帕金森病的治疗提供新参考,希望通过这项技术能为更多患者带来福音。

■新快报记者 梁瑜
通讯员 袁友芬

治疗顽固便秘

收获“改善震颤”的意外惊喜

今年10月,陈新(化名)的太太发来一段丈夫轻松在客厅和走廊步行的视频,视频里面的陈新再也不是一副僵硬的面容,对着镜头露出了笑容。而两年前,作为一名帕金森病患者,他面临着许多帕金森患者经常面对的问题——便秘。他是2011年被确诊为帕金森病,2014年开始出现了便秘症状,从一开始排便费力,到每次如厕时间大于半小时。粪菌移植解决顽固性便秘的方法已经得到业内的普遍认可,他来到广州市第一人民医院粪菌移植门诊求医,但令人意外的是,随着粪菌移植改善的不仅仅是多年的便秘,帕金森症状也得到了明显改善。

有研究表明,80%的帕金森病患者都出现过便秘的症状。广州市第一人民医院消化内科黄红丽副主任医师解释,由于帕金森病影响而导致一定程度的消化系统功能退化,加上患者服用帕金森病药物,都容易造成便秘。顽固性便秘让病情雪上加霜。

两次粪菌移植疗程

帕金森症状明显改善

“第一次接受粪菌移植后,陈新的便秘情况很快得到改善,而出乎意料的是他双下肢的震颤也有了好转。”黄红丽说,“于是我们联合医院神经内科,共同评估他的症状,一致认为可以进行下一次粪菌移植,这次,我们是希望能够改善这么多年来患者的帕金森症状。”

在接受粪菌移植3个月之后,陈新进行了第二次粪菌移植,如大家所料,这一次粪菌移植之后,患者的震颤症状进



■廖木兴/图

一步改善,这再一次验证了之前的想法。

黄红丽说,在最近一次门诊随访,陈新不仅能规律如厕,原本僵硬的面容也绽开了笑脸,能够相对轻松自如地抬起头、大步走。这对于一个多年病史的帕金森病合并顽固性便秘的患者来说,简直是天大的喜讯。

帕金森治疗,从“肠”计议

那么,为什么粪菌移植能改善帕金森病的症状呢?黄红丽解释,随着肠道菌群的研究日渐增多,许多研究发现肠道里面的细菌除了对消化系统有重要作用,对于中枢神经系统也有很大的影响,即我们说的“脑-肠轴”。在帕金森病的研究中,也证实了肠道菌群对帕金森病的发生发展有着重要影响,有研究甚至提出“帕金森病肠道起源说”,有的研究则证实肠道菌群可以“吃”多巴胺(帕金森病治疗中极为重要的物质)。众说纷纭的同时,也暗示着我们,肠道菌群或许是帕金森治疗的一个新通道。

黄红丽表示,粪菌移植从健康人粪便中获得功能菌群,移植到患者肠道内,通过重建肠道新的功能菌群达到治疗肠内外疾病的目的,反复粪菌移植可覆盖和替换患者自身的异常肠道菌群,使得肠道微生态重新得到新的平衡。广州市第一人民医院已经利用该技术安全、有效地为超过500名患者摆脱疾病困扰。这次在帕金森病合并顽固性便秘的治疗上首次应用,是科学的巧合与创新,目前该病例已被SCI期刊收录发表,率先在国际领域为帕金森病的治疗提供新参考,希望通过这项技术,让更多患者受益。

“药圈神话”阿达木单抗迎来全球生物仿制药冲击

■新快报记者 梁瑜

原研阿达木单抗在华获批第四个适应症的同时,国产的生物类似药阿达木单抗获批上市。除了在中国,专利到期的原研阿达木单抗在欧洲也有众多生物仿制药,连续7年位居全球最畅销药物榜单首位的“药圈神话”“药王”的称号或受威胁。

专利过期

“药王”修美乐或走下神坛

11月7日,国家药品监督管理局(NMPA)发布公告称,近日批准了百奥泰公司研制的阿达木单抗注射液(格乐立)上市注册申请,适应症为强直性脊柱炎、类风湿关节炎和银屑病等自身免疫性疾病。

11月8日,艾伯维官方公众号发布消息称,旗下产品阿达木单抗注射液(修美乐)获中国国家药监局(NMPA)批准用于治疗多关节型幼年特发性关节炎(pJIA),这是修美乐继类风湿关节炎、强直性脊柱炎和银屑病之后在华获批的第四个适应症。

阿达木单抗是抗肿瘤坏死因子(Tumor Necrosis Factor,TNF)生物制剂,通过中和体内TNF-α的生物活性而发挥治疗相应疾病的功能。修美乐是阿达木单抗的原研药,截止目前已在全球90多个国家和地区上市,获批适应症包括类风湿关节炎、强直性脊柱炎、银屑病、幼年特发性关节炎、克罗恩病、溃疡性结肠炎、化脓性汗腺炎、葡萄膜炎等14个。自2002年上市以来,修美乐已连续7年位居全球最畅销药物榜单首位,2018年全球销售额高达204.85亿美元,其中美国市场占比超65%,上市以来累计销售超1300亿美元,堪称“药圈神话”。但是,随着专利期到期,修美乐的“药圈神话”或将终结。

修美乐抗体序列专利在美国、中国和欧洲分别于2016年、2017年和2018年到期。在欧洲市场,修美乐于2018年10月失去专利保护后,Imraldi(三星Bioepis)、Amgevita

(安进)、Cyltezo(勃林格殷格翰)、Hyrmoz(山德士)、Hulio(迈兰/协和发酵麒麟)等多款生物仿制药陆续登陆市场,并迅速侵占欧洲市场份额。据报道,截至目前,Imraldi已经占据了这一生物仿制药欧洲市场的最大份额,安进Amgevita紧随其后。

市场需求大

15家中国药企在做生物类似药

在我国又是什么情况呢?

数据显示,目前我国有类风湿性关节炎、强直性脊柱炎患者各500万-1000万。然而,巨大的市场需求下,修美乐在中国的销售额却一直不高。业内人士分析,一是由于疾病知晓率和诊疗率不高,二是因为药太贵又没进医保。2018年,修美乐在中国的中位中标价为7586元/支(40mg/0.8ml),患者一年的费用接近20万元,而且,其尚未进入国家医保药品目录,仅在深圳、成都等少量地区进入重特大疾病医疗保险药品目录。修美乐曾寻求主动降价,若再努力进入医保,在中国扩大市场份额还是有很可能的。

据弗若斯特沙利文报告,中国阿达木单抗生物类似药的市场规模到2023年将增至47亿元人民币,到2030年将高达115亿元人民币。巨大的市场需求已经吸引了不少药企加入研制队伍。截至2019年5月,已有15家中国药企在中国开展阿达木单抗生物类似药的临床试验。除了百奥泰,海正药业、信达生物、复宏汉霖已提交上市申请,君实生物、通化东宝和神州细胞的阿达木单抗生物类似药已进入临床Ⅲ期。另外,多家外企研发的自身免疫疾病的其他靶点药物如IL-23、IL-17、IL-6、JAK等也在陆续进入中国市场。修美乐在中国不是一家独大了。

无论如何,随着药物种类的不断丰富、生物仿制药的竞争和陆续上市,阿达木单抗的价格或将大幅降低,药物的可及性会大大提高,患者用药可以花更少的钱,有更多的选择。

专题

20年缺牙痛苦,从种牙到吃饭,有望1天解决

好大夫口腔攻破疑难种植壁垒,骨量少、全口无牙,也能种

由于牙齿保健意识不足,一拖再拖,很多老人普遍都有多颗牙缺失,甚至半口全口无牙,牙槽骨缺失等问题,又伴随高血压、糖尿病等全身性疾病,想种牙往往被拒之门外。

据专家介绍,高难度缺牙病例做种植牙难度极大,而科学严谨的检查、全面精准的方案制定、复杂细致的操作准备、完善详细的术后维护,经验丰富且专业资质认证的专家,都缺一不可,这对口腔机构与种植医生的专业水平都

有很高的要求。

骨量少、牙骨条件差,种牙难度大?穿颧即刻负重让高难种牙迎刃而解

众所周知,牙槽骨是支撑牙齿的关键,而长期缺牙、戴假牙会“偷”走牙槽骨,缺牙、戴假牙的时间越久,牙槽骨流失就越严重,不仅会引发接二连三掉牙,对全身健康影响也越大,更会加大牙齿种植的难度。

针对牙槽骨极度缺失、全口半口缺

牙等疑难病症,好大夫口腔整合优质医疗资源,从数万例疑难缺牙案例中分析总结,研发出穿翼板种植、穿颧骨种植和无牙颌即刻负重三大核心技术。突破传统种植牙需切开牙龈翻瓣、创伤大、出血多、周期长等局限,通过全景CT扫描获取患者口腔三维信息,在计算机上重建颌骨立体模型,不仅可精确种植角度和深度,同时不用植骨,拔牙后即刻种植、种植后当天戴牙,没有空牙期,大大缩短治疗周期。

疑难种植中心成立

免费种牙公益援助开启

为倡导世卫组织“8020”健康理念,响应国家《健康口腔行动方案》,让更多疑难缺牙长者也能重获一口好牙,好大夫口腔成立疑难种植中心,联合广州市医疗行业协会、春芽公益基金和种植厂商开展公益种牙专项援助。即日起,市民拨打口福热线:020-87660080报名,可免费种牙一颗、半口好牙仅9100元。(乐乐供稿)