

城事

是否感染能自测?

互联网让艾滋病快速检测更普及

据新华社电 世界卫生组织近日发布艾滋病病毒检测建议提出,把感染者自我检测作为一种途径。专家表示,自我检测是早期筛查艾滋病的有效途径,同时也应正确了解艾滋病的传播途径和预防措施,不必过度“恐艾”。

记者在网购平台搜索发现,一些艾滋病检测试纸的月销量过万件。专家表示,通过艾滋病检测试纸,可用唾液或指尖采血进行自我检测,半小时内即可获得结果,呈阳性者建议前往医院进一步确诊。

“这些试纸准确度一般是可靠的,很多人是自测为HIV抗体阳性之后,再到医院进行确诊和进一步治疗的。”北京协和医院感染内科副主任医师曹玮对记者说。

据了解,购买试剂的大多是进行过高危性行为的人群,但也有部分“恐艾者”。专家提示,公众应正确了解艾滋病的传播方式和预防措施,在注重预防和筛查的同时,也不用过度“恐艾”,在日常交往中要避免歧视,平等对待艾滋病病毒感染者和病人。

据悉,艾滋病病毒感染者及病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒,具有传染性。艾滋病病毒可通过性交方式传播。

值得注意的是,离开人体后,艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱,日常生活接触不会传播艾滋病病毒。艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病,蚊虫叮咬也不会感染艾滋病。

广东概况

广东60岁以上艾滋病病例占比呈增长趋势

新快报讯 记者黎秋玲 高镛舒 通讯员 粤卫信报道 今年12月1日是第32个“世界艾滋病日”,宣传活动主题是“社区动员同防艾 健康中国我行动”。广东省和广州市联合在广东工业大学举行“世界艾滋病日”宣传活动,推出了青少年在线风险评估小程序“熊探”和广东青少年性健康服务友好平台,拉开了广东省及广州市艾滋病检测咨询月宣传活动序幕。

艾滋病抗病毒治疗覆盖率达79.1%

当前,广东省艾滋病疫情呈现四个特点:一是整体处于低流行水平,但部分地区和人群疫情比较严重。二是传播途径以异性传播为主,同性传播比例持续提高。三是60岁以上高龄组病例占比呈增长趋势。四是感染者和病人为外省籍流动人口比例高。

广东省卫健委公布的数据显示,截至2019年10月底,全省累计报告现住址在广东省的存活艾滋病病毒感染者和艾滋病病人66558例,其中艾滋病病毒感染者39509例,艾滋病病人27049例。按艾滋病流行水平分类标准,广东省属疫情“一类省”。

2019年1-10月,全省新报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人8879例,比去年同期减少1.5%;其中感染者6076例,病人2803例,分别比去年同期减少3.0%和增加2.0%。

截至2019年10月底,全省建有121个艾滋病监测哨点及2159个艾滋病检测实验室。

2019年1-10月,全省艾滋病检测量约1451万人次,比去年同期增长12.9%。抗病毒治疗在治人数达55126人,抗病毒治疗覆盖率达到79.1%。艾滋病随访率超过90%,高危人群干预措施不断加强。

青少年可在线评估艾滋病风险

广东省积极利用信息技术,宣传艾滋病防治知识,开展线上咨询和风险评估等。

广东青少年性健康服务友好平台是广东省首个将全省青少年性健康和预防艾滋病资源整合的在线服务平台,由广东省性病艾滋病防治协会开发,致力于向广东省校内外青少年提供免费的性与生殖健康和预防艾滋病在线咨询、健康风险评估、检测、社团建设指导等线上服务。

昨日的启动仪式上,主办方还发布了青少年性健康服务平台、青少年艾滋病感染风险在线评估小程序“熊探”,采用Delphi法构建《青年学生人群艾滋病感染危险评价指标体系》,以轻松活泼的互动形式综合评价青少年学生艾滋病基本知识、性健康基本知识、性态度、性行为及性病艾滋病预防服务等5个方面的知信行情况并提供个性化支持服务。

关键趋势

中国疾控中心:新报告老年人艾滋病感染者增长明显

据新华社电 记者从国家卫健委疾控局了解到,中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心主任韩孟杰表示,新报告老年人艾滋病感染者增长非常明显。

国家卫健委疾控局发布的我国艾滋病防治工作最新进展表明,目前

前性传播成为主要传播途径。“一些老年人存在易感染艾滋病的危险性行为,没有采取安全措施。不清楚艾滋病风险,或者认为年纪比较大,预防不预防也不影响。所以在这方面比较忽视。”韩孟杰说。此外,这些感染者要经过几年时间才发病,导致

被动被发现。

韩孟杰表示,社会要关注老年人的健康问题,应采取多部门合作方式,加强对老年人宣传教育,比如通过寓教于乐,丰富老年人业余生活,在尊老敬老活动中传递知识,同时对已经感染的老年人给予关怀,使他们及时接受治疗。

整体情况

我国报告存活感染者95.8万 艾滋病疫情处于低流行水平

据新华社电 记者从国家卫健委疾控局了解到,2019年我国艾滋病防治工作取得新进展,目前艾滋病经输血传播基本阻断,经静脉吸毒传播和母婴传播得到有效控制,性传播成为主要传播途径。

国家卫健委疾控局表示,目前防治工作取得显著进展。通过进一步加强检测和创新治疗策略,最大限度发现和治疗艾滋病感染者。2019年1月至10月,全国共检测2.3亿人次,新报告发现感染者13.1万例,新增加抗病毒治疗12.7

万例,全国符合治疗条件的感染者接受抗病毒治疗比例为86.6%,治疗成功率为93.5%。截至2019年10月底,全国报告存活感染者95.8万,整体疫情持续处于低流行水平。

此外,国家卫健委聚焦性传播和消除母婴传播等重点环节,聚焦“三区三州”等艾滋病疫情严重和深度贫困地区等重点地区,聚焦重点人群如青年人和青年学生,都分别做出了工作安排。

下一步,国家卫健委疾控局表示将以实施“健康中国行动”为契机,进一步强化各级政府和部门职责,动员全社会参与,创新防治策略,全面实施《遏制艾滋病传播实施方案(2019—2022年)》。

其中,预防艾滋病宣传教育工程突出增强个人健康责任意识,提高宣传技术水平,加强针对居民、流动人口、老年人、易感染艾滋病危险行为人群宣传教育的针对性和有效性;艾滋病综合干预工程要求实施宾馆等公共场所安全套摆放全覆盖,加大互联网线上和线下艾滋病综合干预力度;预防艾滋病社会综合治理工程,要求依法从重打击涉及艾滋病传播危害的相关违法犯罪行为。此外还包括艾滋病扩大检测治疗工程、消除艾滋病母婴传播工程和学生预防艾滋病教育工程。

预防提示

专家:洁身自好 是防艾最有效手段

据新华社电 艾滋病疫苗投入研发、暴露前阻断药物开展试点……在艾滋病防治领域的前沿进展让人不禁想问:艾滋病能否被有效预防和治愈?专家表示,目前来看,拒绝危险性行为,做好自身防护是最有效手段。

艾滋病通过三种途径传播:无保护的高危性行为、母婴、血液。国家卫健委疾控局发布的我国艾滋病防治工作最新进展表明,目前性传播成为主要传播途径。

尽管一些研究陆续进行,但目前为止全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。目前艾滋病还没有可治愈的方法。北京协和医院感染内科主任李太生表示,随着医学的发展,也有药物能对艾滋病进行暴露预防和暴露后阻断,但对服药的依从性要求很高,且只能大幅降低风险,并不能百分之百预防。“预防艾滋病最简单有效的办法首先是洁身自好,其次就是在性行为时全程使用安全套。”

此前,我国艾滋病领域的药物以仿制药为主,国内临床学者主要在研究仿制药适合中国人的剂量组合。近年来,自主创新方面,2018年首个我国自主研发的抗病毒治疗药物艾博韦泰上市。此外,也有其他自主研发药物正在进行临床试验。

李太生团队对雷公藤治疗艾滋病免疫重建失败方面的研究成果已经在国际上发表,近年来团队正与制药企业一起,将雷公藤中的有效成分雷公藤甲素糖基化变成一类化学药物,进行临床试验,有望在今年启动第一例病人入组。