



天冷了“泡汤”去

■新快报记者 毛静

最近广州冷空气频频，再加上大雪节气即将来临，泡温泉一事怎么也该提上日程了。想象一下，即便冷风习习，泡在氤氲的温泉池中，聆听南方冬季渐进的脚步声，是何等的惬意！更何况，广东是个温泉大省，对于广州人来说，近至从化、花都，远至河源、汕尾等，都可以找到特色温泉，最适合来一趟周末的养生之旅。

推荐地1

龙门地派温泉

地处流溪河国家森林公园生态圈，龙门地派温泉位于桂峰山麓下，群山环绕，热泉涌出。温泉区设计于山谷中，周围苍郁森林环抱，充满层次感，阶梯式的、由低向高纵深推进的设计路径，更使人享受和迷醉于移步换景、一池一曲的惬意意境。



特别玩法

氤氲在禅乐养生中

地派温泉以禅乐养生为特色，是我国首家以音乐文化为主题的温泉胜地。温泉位于山谷中，造园师别具匠心，融以“禅意”处处布景，造就了清幽环境；在这里泡汤，你不仅可以听到舒缓的古典禅乐，还可以欣赏竹林意趣，感受融入中国园林的一份雅致。

绿色小径体验醉氧

地派温泉在后山开设了两条山林小道，一条是充满美感的竹林小径，另一条则是充满探险野趣的爬山小径，可根据各自爱好或者身体条件选择穿行路径，但无论选择哪一条，都能亲近大自然，呼吸清新的空气，吸入更多的负氧离子。

Tips

景点地址：广东省惠州龙门县地派镇353省道附近

门票价格：成人票188元，儿童票(1.1-1.5米儿童)70元

推荐地2

珠海海泉湾

海泉湾度假区以海洋温泉为核心，温泉水源自大海深处，经年不息，水质清澈透明。海洋温泉毗邻大海，由室内、室外两个区域组成，汇聚了各种风格的80余种温泉池，主题丰富到你无法想象，有南洋温泉、土耳其浴、恺撒皇宫、日本热海、死海盐浴、唐宫华清池等，还要加上10多种异国特色的干、湿蒸桑拿设施，足以让我们不出国门，一站享受各国温泉文化。



特别玩法

浪漫，韩国沐浴文化周

想感受韩国浪漫？那就到12月2日—15日的韩国沐浴文化周期间到海泉湾吧。这里的韩式汗蒸、清甜米露与惊喜敲蛋游戏，让游客释放心中压力，感受汗流满面的快感。还有高丽民族的传统服饰可以穿戴，也可以选择在抒情民谣阿里郎的伴奏中体验韩风民俗。当然，美食也少不了，烧烤吧的韩国街头小吃，泡菜饼与风味热狗这类韩国网红美食，可尽情品尝。

熟悉，中式沐浴文化周

只要在国内的温泉就是中式温泉？NoNoNo！让海泉湾告诉你什么才是中式温泉。

在中式沐浴文化周期间，海洋温泉将上演古香朴素的太极表演——八汤送福，带给我们药道养生的全新泡汤体验；另外还有传统拳法融合养生操的五禽戏表演，可体验禅道养生操的传承魅力。就算太极表演看腻了，我们还可以穿越唐朝美人沐浴之时，欣赏贵妃出浴的绝代美感。除了精彩的文化表演，还有象棋、麻将等国粹娱乐活动和颐养轩秋冬滋补火锅，暖心暖肺的快意相当打动人。

Tips

景点地址：广东省珠海市高栏港区海泉湾度假区

门票价格：110元

推荐地3

鹭湖半山温泉

鹭湖半山温泉依山而建，拥有绝佳的原生态森林环境，融合了绿色、健康、时尚的原生态森林文化，其全新的情景式体验，让人融于森林，森林融于温泉，温泉融于人，实现四季沐歌、颠覆传统温泉的体验格局。泡在温泉中，放眼俯瞰鹭湖、鹭岛美丽景致，悠闲写意。

特别玩法

体验醇正红酒浴

热衷红酒疗法的人说，红酒浴能让皮肤看起来更年轻、更健康。这当然不是红酒爱好者随口一说的，葡萄中的白藜芦醇能将人体细胞的寿命延长。那么神奇的红酒浴要到哪里找呢？鹭湖半山温泉就有。作为半山温泉四大特色汤池之一，这里的红酒浴具有收紧松弛肌肤和美颜功效，此外红酒还富含葡萄多酚，可抗氧化、促进血液循环。

养生药浴滋补全身

秋冬季节都是比较干燥的，如果想让我们的皮肤滋补一番，半山温泉养生药浴是个不错的选择。这里有当归浴、人参汤、杜仲浴等，如果是在美容鱼疗池，那里的小鱼儿便充当了温泉里的美容师，专门啄食人身上的角质以及一些在显微镜下才能看到的细菌。

Tips

景点位置：广东省佛山市高明区杨和镇高明大道218号

门票：平日198元；周末238元；节假日268元