

“广州蓝”助阵 今年广马越跑越欢快

天公作美，跑友们不仅跑得亢奋得意
还一如既往地玩自拍玩合影玩 COSPLAY
五个字——最紧要开心



■“分类垃圾”上广马。



■参加广马，年龄真的不是问题。



■跑广马，最紧要开心啦。



广州跑友主场作战 “赛道熟悉，倍感亲切”

在珠江新城附近上班的白领小孙今年年初在香港跑完人生中的一个全马后，紧接着便参加了今年的广马，并创造了全马成绩新高。她说：“这次是在广州‘主场作战’，取得了4小时05分的成绩，非常满意。尤其在广州人民桥赛段，见到了好多熟悉的朋友为我加油，我一边跑还一边玩起了自拍。”

“我对广州这座城市感情深厚，我热爱广州，这是我连续第三年参加广马，对赛道非常熟悉。”在广州从事银行业的卢先生说。谈及今年广马成绩，他笑称，“跑崩了”。“早上起来的时候气温在8摄氏度到9摄氏度左右，于是穿多了衣服，跑完半程后，气温升高，感觉比较热，影响了自己的状态。”

Nin 表示自己是和广马一起成长起来的，因为她第一次跑马拉松就是 2012 年的首届广马。“我就是从广马开始参与马拉松的嘛，而且就在本地跑，不用外出，所以广马是一定要参加的。”Nin 说，广马真的已经越来越好，而且在自己的城市跑，倍感亲切。

从事电商的陈小姐练习马拉松已有两三年时间，今年是连续第二年参加广马。此前参加过清远马拉松、香港马拉松的她表示，这次在家门口的广马令人感觉亲切，尤其是在珠江沿岸赛段的氛围非常好，加油呐喊声此起彼伏，两岸风光美不胜收……

陈如意也向组委会建议，她认为广马需要对前十公里的赛道再稍作优化，“前十公里的路段人多拥挤，跑得慢的人会挡住跑得快的人，拖累后者的速度。”

外地跑友做客羊城 “赛事服务更周到细致了”

今年 61 岁的赵济诚和他的跑友黄文学均来自湖南，跑完全马后在花城广场合影留恋。他俩告诉新快报记者，两人昨日抵达广州，夜游了珠江，打卡了广州塔，并盛赞“广州好”。

黄文学评价广马说：“2015 年，我跑过一次（广马），今年是第二次跑广马，觉得广马的赛事服务更为周到细致了，赛道旁的观众非常热情，气氛热烈。”不仅是赛事服务，黄文学还表示，以前在湖南跑马拉松时天气非常冷，难以跑开，今天广州的温度适宜，非常利于比赛的进行。

来自上海的李蓓专程来到广州跑马拉松，用她的话说，“我今年已经跑了北京马拉松和上海马拉松，把广州马拉松也跑完，那么我在 2019 年就集齐‘北上广’了。”李蓓表示，广马的氛围和服务丝毫不亚于北马和上马，她非常喜欢在广州跑步。“如果明年还能中签，那我还会来。”李蓓说。

今年是英国女士克莱尔第四次参加广马，她在 2014 年和 2017 年都参加了广马的半马比赛。去年，克莱尔首次报名全马。因为去年跑全马的感觉很好，克莱尔又报名了今年的广马全马比赛。克莱尔认为，12 月的广州非常适合进行马拉松比赛，“起跑前是有一点冷，但很快就温暖起来了。”

克莱尔告诉新快报记者，她曾经在广州居住过一段时间，后来移居香港。克莱尔说：“我现在在香港工作，但我很喜欢广州，这里的一切我都感到满意。”说到广马，克莱尔表示，广马的赛道设置很合理，跑起来并不算累，而且周围的市民都很热情，他们一直在给选手加油。



特写

曾拿过广马最佳服装奖的她 张娟：享受快乐，速度快慢并不重要

一身健康的小麦色皮肤，加上奇特的服饰，张娟在全马终点完赛区人群中格外显眼。张娟告诉记者，今年是自己连续第三年参加广马，前年与去年凭借着奇特的服装造型，均获得了广马的最佳服装奖，“今天这套服饰偏古埃及风格，非常衬我的肤色，黑就让它黑得更加极致吧。”

出于对跑步的热爱，她经常担任“官兔”（马拉

松领跑员），黝黑的皮肤加上奇特的服饰常让跑道两旁的观众误以为她是外国人，这次的广马也不例外。“一路跑来，跑道两旁的人非常热情。我享受跑步的过程。”张娟表示，这次全马的成绩是 4 小时 28 分，但速度快慢对自己来说并不重要，重要的是一路上收获了很多美照，收获了快乐，并能够将这份快乐分享和传递给其他人。