

Healthy 新健康

西安四个月大婴儿推拿后猝死引发关注

先诊断后操作

小儿推拿辩证施治更安全

近日有新闻报道，西安一名四个月大的女婴因咳嗽接受小儿推拿，然而推拿完不到半小时后鼻子冒粉泡，最后因“多器官衰竭”死亡。虽然该事件真相尚在调查中，是否与接受小儿推拿直接相关尚无定论，但小儿推拿这一新兴行业的乱象已引发不少质疑。此外，小儿推拿该不该用？该怎么用？专家对记者表示，除了应找医疗机构的小儿推拿科执证医师操作外，小儿推拿也并非万能，应有所选择。

■新快报记者 梁瑜 通讯员 张秋霞 锁卓琪

A 最快3天拿证！ 小儿推拿师考证市场混乱

记者在网上搜索“小儿推拿师证书”，结果“精彩纷呈”，提供考取证书的部门也是五花八门。甚至没有医学背景的人，只需缴纳500—4000元不等的费用，便可获得小儿推拿相关证书，还有提供代考、拿证一条龙服务的。有的考证平台标榜“12天学会小儿推拿手法”“VIP班最快3天就能拿证”。

“以前，无论背景、学历，都能做小儿推拿，甚至有一周速成班。现在，虽然对小儿推拿治疗师有了一定的资质要求，但有的地方未必执行到位。”广州中医药大学第一附属医院康复中心小儿推拿门诊医师张蕊告诉新快报记者。

根据相关规定，报考国家承认的按摩师资格证条件相当严格，须具有中医学大专或中专学历，按摩临床实践满1年者；或具有西医学大专或中专以上学历，并经过推拿按摩专业培训满500学时，推拿按摩临床实践满1年者；或在学术团体或个人开办的中医药院校学习，学制三年以上，推拿按摩临床实践满1年者。

B 操作机构、操作者 都应有医疗资质

西安四个月大女婴小儿推拿后猝死，张蕊推测，一个可能是社区卫生机构诊断不明确、经验不足，孩子可能已是重症了，但是用了相对保守的小儿推拿来治，造成疾病的快速进展；另一个可能是推拿的过程中用了相对刺激的方法，体位摆放不当或操作不规范，导致孩子吐奶窒息，或诱发出威胁生命的问题。

事件发生之后，也造成了一些家长的恐慌。为尽量规避风险，张蕊认为：

一、选择正规的医疗机构操作小儿推拿。应先由医生来诊断，排除急重症和威胁生命的疾病，因为不是什么病都适合小儿推拿缓解的。小儿推拿也有些相对的禁忌症，比如说肿瘤、骨折、高热惊厥等，推拿就不作为首选的治疗方法了。

二、小儿推拿的操作者须有医疗业务基础，有执业医师或者执业助理医师资格证。

C 正规操作应先诊断再对症推拿

正规医院的小儿推拿科与街上的小儿推拿馆有哪些区别？

广州中医药大学第一附属医院康复中心小儿推拿门诊医师张蕊告诉新快报记者，除了操作人员有证和无证外，主要区别在于医院的小儿推拿科医生能给予孩子诊断和治疗，这必须是医生才有资质做的，但一般的小儿推拿馆的操作者不具备医生资质，因此无法给孩子推拿前进行诊断，推拿效果自然难以保障是否对症。

“例如小孩咳嗽，不少家长希望不吃药能通过小儿推拿改善一下。”她指出，其实引起咳嗽的原因很多，多数是受凉、风寒引起的咳嗽，也有长期脾胃差、积食引起的

咳嗽，还有心肺问题导致外在表现为咳嗽、反复呛奶、有泡沫样唾沫等，如果不懂诊断，都用一套方法来做小儿推拿，无法对症，效果自然大打折扣。“坊间的小儿推拿馆的从业人员多数不懂辨证，所有的咳嗽可能都用同一种方法来推，例如所有咳嗽都当受凉风寒来推，结果就是推完可能多少有点效果，但病情反反复复，过两天又加重。”家长的感觉就是孩子身体越来越弱，一场接一场地病，或是前面的病还没好，又出了新的问题，但又找不到原因。

在张蕊看来，即使是摸肚子、摸手的小儿推拿，手法也有虚实补泻之分，操作方向、速度等也有讲究，除了穴位与大人不同，推拿按

摩介质也会有变化。“常见的按摩介质是按摩油，但是如果孩子发烧，会用薄荷水作为介质，起到清热祛风解表的效果。”

此外，医院的小儿推拿科医生一般会鼓励家长参与到整个过程，避免疾病的再次发生，而不是藏着掖着。“我们会主动要求家长参与，还会教他们一些简单的居家小儿推拿方式。一是小孩对医生多少有点惧怕，家长操作小孩会更加自在和放心；二是妈妈也能学到一技之长，对孩子长期护理有帮助。”

总的来说，医院小儿推拿科医生做的一是根据症状进行诊断、找原因；二是指导家长以后怎么做来预防类似情况的再次发生。

D 并非万能，最适合三大年龄段四类疾病

儿科是哑巴学科，很难通过孩子的哭闹，知道孩子是不是不舒服。张蕊建议，鼻山根青、眼白偏蓝、肚子鼓胀、手脚心发热容易出汗、大便不规律酸臭、吐奶且奶很酸臭或有不消化的食物残渣、口酸臭时，就可以到小儿推拿科就诊，看是否适合小儿推拿。若症状轻微且没有并发症、复杂疾病，可以做

小儿推拿，但症状重、有基础疾病的如先天性心脏病、手术史、肿瘤史、高烧惊厥等，就不应首选小儿推拿。

张蕊介绍，小儿推拿适合4类疾病，一是脾胃病，包括腹泻、便秘、不长个儿等；二是呼吸系统疾病，如咳嗽、感冒、发烧；三是纠正体态，包括驼背、脊柱侧弯、斜颈等；四是保健，提高身体免疫力。小儿推拿更多是预防疾病的发生，不是咳嗽了、发烧了才去推拿，而是在平日就调

理好体质，尽量减少这些疾病的发生。

小儿推拿有广泛的适用年龄，一般0—14岁的青少年儿童都可以做，尤其是学龄前的孩子。张蕊称，一般小儿推拿针对三个年龄段：

一、1岁以内。孩子年龄小，以母乳为主要食物，常出现的问题如便秘、腹泻、流鼻涕等，主要以脾胃调理为主。同时也会对母乳妈妈进行调理，因为母乳的质量决定孩子的脾胃功能和消化吸收好坏。1岁内孩子的推拿，一般是摸肚子、摸手，很多经脉穴位位于手上。

二、3岁左右。这个年龄段的孩子刚上幼儿园，处于新环境内，容易发生各种传染性的疾病，多数是呼吸系统的病，还包括流行性腹泻、流感、发热、咳嗽等。推拿时主要是通过手、脚、后背的按摩推拿，如捏脊、磨腹等。

三、八九岁。八九岁的孩子上小学四五年级左右，这个年龄段多数是偏重于体态、近视、发育迟缓的调整。他们常见的体态问题是脊柱侧弯、驼背、斜颈，而适合的推拿手法偏向于成人手法，除了放松还有点穴、整骨等的矫形方法。

Tips

上午做小儿推拿效果更好

张蕊建议，小儿推拿最好按疗程进行。一般包括治疗和调理的过程，总共6—10次，不超过两周，医生每次操作15—20分钟。头三天症状比较重时可以每天一次，接下来就隔天一次。即先通过3次左右解决影响比较大的睡眠呼吸症状，再通过3—7次做预后调养。若是纯保健的目的，一周1—2次即可。医生还会在治疗后告诉家长喂养的方向及保健的方法，日后有需要的话才需要复诊。

此外，家长还可以通过居家的推拿来给孩子保健，每天5—10分钟，主要是对腹、背、手部，包括磨腹、捏脊，还有点按手部的一些穴位。

小儿体阳气较盛，上午做小儿推拿效果更好。因为中医认为，早上阳气是活动最畅旺的时候，脏腑机能也最活跃。此时进行小儿推拿，效果更好。



廖木兴/图