



## 岁末 他们说90后要30岁了 我们说50岁最值得思考

上个月,被人形容为“生活的一大块儿都让他占领了”的高晓松度过了自己的50岁生日。人生经年,50岁,可谓历时过半,有感慨,有回眸,有未来可期,也有平静如水……

普通人的生年轮或许没有高先生这前半辈子的辉煌绚烂,但这并不妨碍生命在平平淡淡中展露各自的精彩。倏忽半生,回看这一万八千多天的光阴,每个人,都在自己的生命里经历着欢笑泪水、喜怒哀乐,有得,亦有缺憾;有潸然泪下的悲伤,亦有喜极而泣的欣慰。

■新快报记者 陈斌/文 廖木兴/图

1

### 如果可以重来,我会希望经济独立

人物:小灵 / 年龄:1972年生人 / 职业:全职主妇

#### 面对“空巢中年”需要重新发现自我

“空巢中年”的状态,相对来说是具有一定普遍性的社会问题,孩子一天天长成独立,对家庭的依赖程度日渐降低,对为人父母者而言,同样需要这种变化所带来的不适感,特别是对于长年居家、与社会相对脱节的全职主妇,需要调适的心理程度就更甚。

“突然间感觉到很不适应,不习惯了。以前还觉得自己有借口要照顾孩子,照顾家庭,现在孩子每天都在学校吃饭,每个星期只有周末两天晚餐会在家吃,缺失了照顾孩子的理由,我整个人感觉到空荡荡的,对这个家,我好像没有一点存在的价值了……”

处于“自我怀疑阶段”的小灵正面临着

#### 最珍惜家人,恐惧“走”在先生后面

旅行是小灵家的一项必备项目,每一次旅行都能留下许多回忆。“最难忘的旅行有两次,一次是有一年在从化,体验水上帆板运动时突降暴雨,当时我们被困在河中间的一个小岛上,暴涨的河水、狂暴的降雨、迅速下降的温度和劈面打下来的雷电以及无处躲藏的我们,想起来确实有些后怕。还有一次在西安时遭遇了地震,也同样让我感到人在大自然面前真的很

“重新发现和寻找自我”的人生课题,她说这两年她越来越感觉到自己拖累了家人,长期的主妇生涯,让她已经失去了绝大部分增加家庭收入来源的技能,“现在每天宅在家,连买菜都用App买,我自己都感觉到我很颓废。”

她也知道,改变不是一朝一夕的,经年累月积累下来到现在,想瞬间扭转状态,这更加不现实,也是需要有一个过程,而且也许是一个很漫长的过程。小灵希望自己能够迈出家门,能够重新与社会接上轨,经朋友介绍,寻了份工,但只去了一天,她就辞工不做了,“是去做搞卫生的阿姨,我去干了一天,感觉挺心酸的,

无助、很渺小,有种深刻的无力感和无奈,提醒你要珍惜当下,过好当下。”

前半生倏忽而过,小灵说自己的人生经历谈不上有多精彩,可是相比儿时的玩伴,或许是因为不同城市的缘故,大家的生活状态很不一样,对某些事物的认知和观点,也有一定程度上的本质不同,“每个人有每个人的性格和特点,‘道不同不相为谋’,心态

几十岁人还沦落到起点这么低的地步……”她说,“如果人生有得重新选择,我想我可能不会选择做全职主妇,我会让自己在经济上能够独立一些。”

但在怀疑自我的同时,她同样在积极地给自己做着心理建设,她认为自己算是一个凡事不刻意、不很执着的人,就算现在的状态不理想,但对于已经过往的人生也不会后悔,每个人都可能会走弯路,是不是弯路也只有自己走过了回头看的时候才知道,错过了的那些选择才能会从中摸索到经验和总结,“每个人的人生不都是这样过来的吗?哪里有像教科书一样可以参考的人生呢?”

宽容一点,到了现在这个年龄,我也不想要去刻意讨好谁。”

家人是她最为珍惜的“财产”,与家人在一起,“快乐是双方的,是互相不隐瞒,有开心甜蜜一起分享,有烦恼郁闷一起分担”的状态,她最恐惧的事情是“走在先生后面”,“如果留下我独自一个儿,我恐怕没有继续活下去的勇气。”

十几年前,为了照顾小孩和家庭,选择了做全职主妇的小灵,最近几个月的人生进入了一个新的阶段——孩子读书的作息时间突然间变得异常紧张起来,尽管不是住校,但每天早出晚归,基本很难见到人,更不要说是照顾孩子的起居饮食和打理一应用品了,这种状态和阶段,就是我们常说的“空巢期”。

“假如时间可以重来,我可能不会这样选择。”她说。