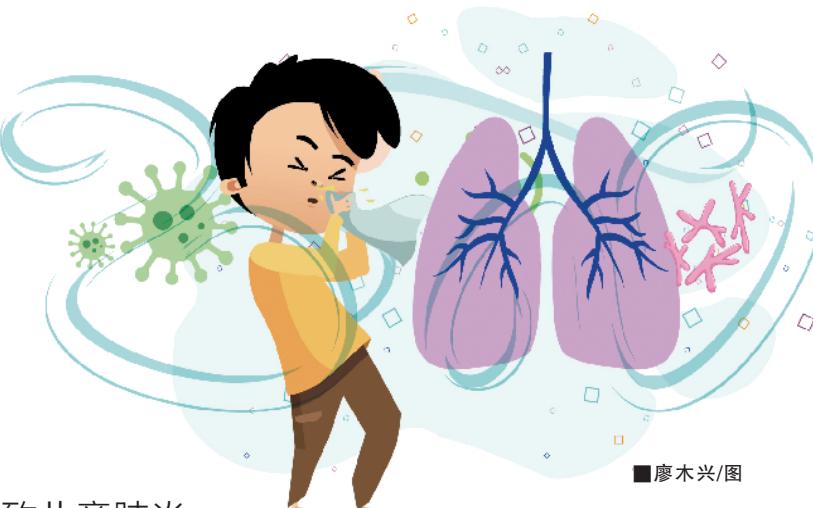


# Healthy 新健康

## 广东流感病毒进入冬春季高发期 警惕儿童肺炎乘机来袭

12月19日，广东省疾控中心表示，广东省12月以来流感病毒活跃，进入冬春季高发期。虽然大部分人感染流感病毒后表现为轻症，通常一周左右可自愈，但小部分人尤其是高危人群可发展成重症病例，出现肺炎、心肌炎、脑膜炎或脑炎等并发症，甚至死亡。其中，相较于心肌炎、脑膜炎等，肺炎是很多家长闻之色变的小儿常见病，一旦得了肺炎，如何治疗、恰当用药成了家长们最关心的问题。

■新快报记者 梁瑜



■廖木兴/图

### 细菌、病毒、支原体感染均可导致儿童肺炎

冬季气温降低，孩子室外活动减少，加上病毒、细菌等各类病原体更加活跃，孩子们很容易感染流感、肺炎等，出现发烧、咳嗽、喘息等症状。

广东省医师协会儿科分会常委、佛山市禅城中心医院副院长周杰日前在由健康报社主办的“合理用药中国行动”之儿童社区获得性肺炎规范诊疗巡讲启动会上介绍，肺炎分很多种，若按病原体可分为细菌性肺炎、病毒性肺炎、肺炎支原体肺炎等。另外，成人的

肺炎都是大叶性肺炎，小孩的肺炎都叫支气管肺炎。

这三类按病原体区分的肺炎中，细菌性、病毒性的都听得较多，那肺炎支原体肺炎又是什么？周杰对记者表示，支原体既不是细菌也不是病毒，而是一类没有细胞壁、高度多形性（能形成丝状与分枝形状）、大小介于细菌和病毒之间的一种非典型微生物。支原体分很多种，引起肺炎的支原体，我们称之为肺炎支原体，还有引起泌尿系统疾病的支原体等。肺炎支

原体感染在各年龄段儿童青少年中都较为常见，尤其学龄前和学龄期儿童，6岁以上儿童检出率可达44.36%；1-3岁儿童中亦不少见，虽然检出率相对低一些，但实际感染率可能更高，这与此年龄段婴幼儿免疫系统尚不健全、呼吸道较为狭窄、肺部发育不完善等因素有关。近年来，随着环境中肺炎支原体的广泛传播，婴幼儿感染率增长较为明显，有些几个月大甚至出生十几天的婴儿也会感染上肺炎支原体。

### 症状、X光片和验血可区别儿童肺炎类型

由于儿童支原体感染和细菌、病毒引起的呼吸道疾病，都可能出现打喷嚏、流鼻涕、发热、咳嗽等症状，这也导致儿童支原体感染很容易被家长误当作普通感冒或流感来治疗，甚至擅自用药。因此，一旦发生肺炎，首先要鉴别是何种病原体导致的。

“细菌、病毒、支原体等病原体感染都可能导致儿童出现发烧、咳嗽、气喘和

罗音四大共同症状，但三者在这四大症状上表现不尽相同。”周杰指出，一是发烧症状，支原体、细菌肺炎发烧时间较长，病毒性肺炎发烧时间相对短些；肺炎支原体肺炎多数低烧，细菌、病毒性肺炎急性高烧更多见。二是咳嗽症状，肺炎支原体肺炎通常是低烧伴随咳嗽，时间较长，可能半个月一个月都不好；细菌、病毒性肺炎则通常经历高烧、接着咳嗽的

过程。三是气喘，有的支原体感染由于小儿支气管狭窄和痉挛，喘得比较厉害，要和哮喘鉴别。四是罗音，有的支原体肺炎听诊没有罗音，它是一种症状不重、肺部表现比较重的肺炎，有经验的医生也能从X光片子鉴别出支原体肺炎。

“怀疑肺炎的情况下，一般会综合临床症状、X光片和扎手指验血来区别是何种病原体感染。”周杰称。

### 用药须规范 对症且足量足疗程

一旦确诊，就涉及到用药。若是细菌感染，就根据培养出什么细菌用对应有效的抗生素，例如青霉素类、β酶类抗生素；若是病毒感染，没有特效药，以对症支持治疗为主；若是肺炎支原体感染，一定要用抗肺炎支原体感染的药物治疗才有效。“常用的头孢类抗菌药主要作用机制是通过破坏细菌的细胞壁来抑制细菌，而对肺炎支原体并没有细胞壁，所以头孢类抗菌药物对肺炎支原体无效。”他称，对儿童肺炎支原体感染有效的药不多，建议优选国内外指南推荐的、覆盖肺炎支原体的大环内酯类抗生素，并进行对症治疗。”周杰还称，需要注意的是，须严格遵医嘱足量足疗程治疗，以防支原体感染反复，发生并发症和留下后遗症，给后期的治疗增加难度。

能否做到恰当用药，与当诊医生经验和水平很有关系。“我国平均1803个儿童才能有一位儿科医生，加强基层全科医生儿科专长培训很有必要。”深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心全科医学培训部部长李阳以深圳为例称，深圳市今年已启动社区全科医生儿科专长培训计划，首先将以儿童高发的呼吸疾病抗感染治疗为起点，借助三甲医院专家的师资，对社区全科医生进行专业培训，进而实现更好地为患者服务，同时也减少大医院的医疗服务压力。

### 患儿输液管疑似有虫视频网上扩散 涉事厂家曙光健士陷信任危机

新快报讯 记者梁瑜报道 12月16日晚，一段四川乐山3岁患儿家长发现输液袋中疑似有虫的视频在网上扩散。后证实事发乐山市人民医院，双方已封存此输液器。院方表示采购规范，涉及输液器由河南曙光健士医疗器械集团股份有限公司（以下简称曙光健士）生产。曙光健士则称后续处理，以官方的调查结果和公告为准。

根据患儿的父亲黄先生提供的视频显示，一名男子拿着输液管在医院走廊处，指出输液管中出现一个疑似虫状物，该名男子说：“输液袋里面有虫。”现场多名群众围观。黄先生称，孩子因感冒入院输液时，发现输液管内有虫状异物。事发后，事发医院乐山市人民医院相关部门立即在家属的见证下共同封存此输液器，并交由家属保管。17日下午院方通报称，该院包含输液器在内的所有医用耗材均按国家规定规范采购，符合国家标准。本事件中涉及输液器为河南曙光健士医疗器械集团股份有限公司（以下简称曙光健士）生产的一次性使用精密过

滤袋式输液器（国械注准20153660673）。12月18日，曙光健士在官网发布公告称，已“先后委派质量管理人员和有关专家到现场进行调查处理，同时积极配合院方和相关政府部门做好此次事件的后续处理工作，相关信息以官方的调查结果和公告为准”。

天眼查数据显示，曙光健士医疗器械成立于2003年，注册资本为1.2亿元。主要经营范围包括生产、销售第I、II、III类医疗器械；商务咨询服务；广告策划；网页设计制作；从事货物和技术进出口业务等。该公司共有四位股东，其中万智勇本人为公司最大股东，持股比例为70.49%，万智勇亦为公司最终受益人和疑似实际控制人。

在此之前，曙光健士还有“前科”，发生了几次行政处罚和飞检责令整改行为。天眼查经营风险信息显示，2014年3月、4月，该公司曾3次被漯河市食品药品监督管理局行政处罚，2次为“违法生产不符合医疗器械国家标准的医疗器

械”，1次为“违法未取得医疗器械产品生产注册证书生产医疗器械”，处罚内容均涉及“一次性使用输液器带针”等。另外今年8月，河南省食品药品监督管理局公布的飞检通报显示，曙光健士医疗器械存在两项问题，被责令限期整改。

不过，曙光健士的掌门人和“健士”品牌，在河南省都很知名。曙光健士医疗器械的法定代表人为万智勇，上了2012年“百名来豫创业杰出青年”名单，还曾获“2009年度招商引资功臣”“河南省最具发展潜力企业家”等荣誉。而“健士”牌一次性使用输液器、一次性使用无菌注射器曾荣获“河南省名牌产品”，“健士”还是“河南省著名商标”和“中国驰名商标”。2015年6月，曙光健士集团控股子公司河南曙光汇知康生物科技股份有限公司在新三板挂牌上市，曙光健士集团在官网宣称，集团将围绕成功转板整体上市目标，不断拉长产业链条。

是知名企业发生如此大的事故？还是其中还有其他隐情？有待进一步调查。

### 784位医生获评 “羊城好医生” “南粤好医生”

新快报讯 记者梁瑜报道 12月20日，由家庭医生在线、广东省科普志愿者协会联合举办的“第五届羊城好医生”暨“第三届南粤好医生”在广州颁奖，共评选出784位医生，其中290位医生被评为“羊城好医生”，58位医生被评为“羊城青年好医生”，436位医生被评选“南粤好医生”。

据介绍，评选覆盖了广东省内21个地级市100多家三甲医院众多科室的同时，还包含了老中青三代的医生。主办方表示，基于评选活动的公益性和实用性，在树立起医疗界榜样的同时，实际上也为老百姓提供了一份“广东就医指南”。据了解，家庭医生在线还正式启动了“医院&医生品牌塑造及宣传计划”，将邀请优秀医院、医生加入健康科普知识普及的行列。