

春节倒计时 29 天！除了过年，我们还有一场“硬仗”要打——孩子们的寒假旅行。当娃放寒假在家，除了兴趣班、电脑、iPad、游戏等又该让家长们头疼了。这时，寒假旅行就是最好的解决办法，给自己一段远离柴米油盐酱醋茶的时间，也给孩子一段快乐玩耍的时光。

对家长来说，选个孩子憧憬已久的目的地，带孩子来一场平平安安、开开心心、不吵不闹、不苦不累的完美旅行，最舒服了。如果TA热爱美食又喜欢大象，就带TA去泰国；如果TA热衷海洋世界，就带TA去冲绳；如果TA向往雪白的童话世界，就带TA去长白山……难得的假期即将到来，家长不妨带着孩子们一起上路，让孩子认识大千世界的奇妙和多元，让孩子与冰雪、与动植物、与历史、与文化、与美食等撞个满怀。

## 境外篇



### 推荐地 1 清迈

作为泰国第二大城市，清迈和曼谷的繁华不同，这里的历史文化气息更为浓厚。由于地处泰国北部高原，气候凉爽，即使是泰国人也喜欢到清迈度假。冬季的清迈白天气温依旧最高可达 30℃，家长和孩子都可以轻装出游，省心省事。

#### ●可以这样玩

#### 逛古城，游大学，品尝美食

清迈值得体验的项目有许多，但如果是偏向感受城市气息，那不妨首先到清迈古城走一走。古城不大，却留存有众多遗迹，并且不少景点都很集中。其中有旅拍胜地佩塔门和清迈规模最大的寺庙——帕辛寺等，在短时间内就能将热门景点一一打卡。

接着，带孩子来到有着“泰国最美的大学之一”称号的清迈大学，校园中绿地繁茂，最著名的静心湖倒映着素贴山的景色，大学校园中的青春与朝气扑面而来，家长们也能重返大学时光。逛累了还能到宁曼路品尝“泰北咖喱面”等各种泰国美食，这里是深受当地人喜爱的艺术街区，大大小小的餐厅、咖啡店和特色小店都经过精心的设计，弥漫着清新文艺的气息。



#### 亲子互动体验，寻找丛林中的大象



如果是活泼好动的一家人，就可以来到美旺大象营。这是一个原生态的体验营地，在这里可以看到大象真实的生活状态，与大象亲密接触。可以带娃骑着大象嬉戏，领略森林景色；也可以给小象洗澡和喂东西。这些体验对孩子们来说都是非常难忘的。

还想玩得更刺激的话，丛林飞跃最适合了。在这里，你能在高达 60 米的丛林间飞翔，可以看到古树上的奇异兰花，也能在丛林中一步一探索，与孩子一同亲近大自然。清迈的丛林飞跃有不同的套餐，可以根据自己的喜好去选择。

### 推荐地 2 冲绳

提到阳光沙滩，很多人可能第一时间想到的是人气非常高的马尔代夫、三亚或是夏威夷。但其实有一个海岛距离近，而且也适合亲子度假，却总是被我们忽略，那就是位于日本的冲绳。冲绳全年平均气温 23℃，即使在最寒冷的冬季也依然温暖舒适。而且寒假期间，刚好避开了冲绳的高温旺季和台风季节，无论是室内还是室外，都能玩得有滋有味。

#### ●可以这样玩

#### 观海踩水，感受纯正的海洋风情

来到冲绳，就意味着这是一次正儿八经的海岛度假。这里的海水湛蓝清澈，沙滩洁白柔软，都有着“日本最美”的头衔。与孩子静静地坐在沙滩上，看海浪来又去，人和时间都会变得平和起来。

除了固定的海上项目外，冲绳县内有一个景观也值得一去，就是万座毛，翻译过来是能容纳万人坐下的大草原。其实这是处于海边的一座断崖，在崖上眺望，收入眼底的景色可谓壮丽非凡，因此也成为必打卡的景点。

#### 水族馆和动物园，满足孩子的奇妙幻想

除了标配的沙滩和海水，冲绳还有被称为“日本最好的水族馆之一”的 Churaumi 水族馆，即美丽海水族馆。主水族箱“黑潮之海”中游弋着全世界最大的鱼类——鲸鲨。此外，水族馆还有展

示生物发光鱼的水箱，以及以海豚、海牛和海龟为特色的展示区等。

不仅如此，名护自然动植物园也同样会让孩子们流连忘返。在这座日本唯一一所动物与植物兼具

的自然主题公园中，共饲养了 150 多种动物，鸟类、哺乳动物、爬虫类应有尽有。在触摸广场，可以抚摸呆萌的羊驼和柴犬，可以给蠢萌的豚鼠喂食，还可以骑一下 152 岁的大乌龟。



### 推荐地 3 斯里兰卡

每个孩子的心中都有一个动画梦，他们想去的地方也包括动画片里出现过的，比如海上列车，而斯里兰卡就能满足。这座热带岛国被称为“印度洋的最后一滴眼泪”，全年气温高，冬天去到斯里兰卡的南部恰好避过了雨季，阳光充足，宜出行。

#### ●可以这样玩

#### 坐上列车，穿梭在海与山林间

斯里兰卡有两段“世界上最漂亮的火车线路”，一段是从加勒到科伦坡的红色滨海火车，就是传说中《千与千寻》里千寻前往搭救白龙时坐上的海上火车的原型。前半段是现实世界里的居民区、草地和椰树，后半段就像是忽然进入了异世界一般。坐在窗边，迎面扑来的是夹带着海盐味儿的印度洋海风，还



有时不时溅起的海浪。如果这个时候再配上久石让的钢琴变奏曲《海》，孩子们一定会觉得自己到了千寻的世界里。

另一段就是绿意山林中穿梭的“高山茶园火车”。火车在山间“攀爬”，时而路过片片茶园，时而穿过几座村庄。在弥漫的雾气中，你会感觉仿佛置身在云端。在半山腰还能看见采茶人在茶树间穿梭采摘茶叶。

#### 亲身体验高跷钓鱼，感受异国风情

水中立起竹竿借高垂钓，这是当地渔民的一种特殊捕猎方式，也是斯里兰卡标志性画面之一，这些渔夫也被称为 Stilt fishermen。渔民大多是涉水到达浸泡在海水中的木桩那里，爬上去，坐在简陋的木架上，架开鱼竿，就开始钓鱼了。

家长和孩子们也可以向当地的渔夫请教，顺便体验一把，感受这海上忍者的不易。接着再造访一下荷兰殖民时期建造的海边城堡——加勒城堡。城堡与碧蓝的海水相连，也许是因为融合了欧洲和东亚的建筑风格，城堡的墙壁、门扉、小道都有一种异国混搭的味道。