

体育

“铁军”里水首训 强化体能为2020储备

昨天,李铁挂帅的国足在佛山里水展开首堂训练课,这也标志着这支“铁军”正式起航。由于这一阶段的集训以储备体能为主,因此前来参加集训的球员也都做好了“吃苦”准备。

■新快报记者 高京



对记者开放半个多小时

据悉,本次前来参加集训的球员为27人。记者在集训现场注意到,国足的教练组和工作人员加起来就接近30人,如此庞大的保障队伍,也是为了从全方位、多维度来帮助球员展开训练。

与以往相同,中国球员在1月的训练基本上以储备体能为主,这也是为新的一年打下基础。首堂训练课,教练组就为球员们安排了花样众多的身体素质训练,通过不同的技术动作,来完成力量、速度、柔韧性、协调性等多方面的强化。

根据教练组的要求,球员需要在规定时间内完成规定动作,如果出现失误要接受做俯卧撑的“惩罚”。与里皮执教时期不同,昨天国足的训练对媒体记者足足开放了半个多小时,球队十余种训练方式也让现场记者们看了个够。

“铁帅”给每个球员打电话

主帅李铁站在一旁注视着球员们,不时与教练组成员进行沟通。在5日下午抵达全队所住的酒店后,李铁便在第一时间来到队员身边,他的这种敬业精神也感染了球员。

“李铁来的时候我们已经在健身房,为了不耽误训练流程,他没有打扰我们,教练下飞机第一时间换训练服来带训练,这种工作态度也感染了我们,大家希望把这一期的训练做好。”国足右边后卫唐淼说。

据悉,在本次集训开始前,李铁给每个被征召的球员都打了电话。“他跟我主要讲了两点,一是球员一定把国家利益放在首位,二是每个球员都要真心实意为国家踢球。”唐淼说。

在唐淼看来,国足年轻的教练团队朝气蓬勃,球员需要的就是安心把训练做好。每个球员来国家队更多是一种奉献,不要在乎名和利和金钱,重要的是态度。

相关

足协建立优秀中国籍球员档案库 归化球员在列

记者6日获悉,为长期动态观察、评估中国足球运动员在职业联赛中的表现,探索不同阶段的中国足球技术发展道路,中国足协决定建立联赛优秀中国籍球员技术档案库,首批有64名球员入选,另有8名球员被列入重点考察年轻球员名单。

这份名单基本涵盖了目前中国男子足球最具竞争力的优秀球员,包括吴曦、张琳芃、韦世豪等经常代表国足征战的主力,也包括艾克森、李可等归化国脚。这份名单的年龄跨度也相当之大,既有“00后”小将朱辰杰,也有40岁老将郑智,其中还包括一名征战中甲联赛的前锋谭龙。

专家组认为,引入数据支撑有利于确保球员技术分析的严谨性和科学性,有利于从主观和客观两个维度定性、定量评估球员,这是国际上通行做法,以后应长期保持。

阿隆索首次“试水”达喀尔拉力赛

据新华社电 2020年达喀尔拉力赛5日开启首个比赛日,两届F1车手总冠军阿隆索首次“试水”该项赛事,十余位中国车手也出现在赛道上。

“第一次离开柏油沥青,开上全世界最难的赛道,对我来说确实有点疯狂。但我喜欢这个挑战。”38岁的阿隆索说。

中国有16人参加本届达喀尔拉力赛,其中汽车组包括车手和领航员共12人,摩托车组3人,还有1位卡车组的技师。本届比赛将设置为期12天、总长7800公里的路线,赛事主管大卫·卡斯特拉将其形容为“真正的战场”。来自世界各地的342个车组、近千名赛车手及领航员参加本届比赛。

日本乒协公布东京奥运会选手名单

张本智和、伊藤美诚入选

据新华社电 日本乒乓球协会6日公布了参加东京奥运会的选手名单,日本队男子头号选手张本智和成为6名入选的球员之一。

年仅16岁的张本智和排名世界第五位,是日本队中排名最高的男选手,他将与世界排名第15位的丹羽孝希参加男单比赛。另外一名入选的男选手是30岁的水谷隼,受到伤病影响,里约奥运会男单铜牌得主水谷隼近来状态不佳,世界排名已经降到第16位。水谷隼除了与两名年轻队友参加团体赛外,还将与伊藤美诚参加混双比赛,混双在东京奥运会上首次成为正式比赛项目。

日本女子选手比起男队来实力更强,其中伊藤美诚的最新世界排名为第三位,石川佳纯第九,平野美宇排名第11。

富力新帅投入冬训备战 范布隆克霍斯特:期待在中超冒险

■新快报记者 王敬

1月5日,广州富力新帅范布隆克霍斯特已经正式率队投入训练。近日,在接受荷兰媒体的采访中,范布隆克霍斯特说:“在城市足球集团,我学到了很多,但我很期待在中超的冒险。”

去年夏天,结束了在费耶诺德的四年执教生涯后,范布隆克霍斯特收到了城市足球集团的邀请,城市足球集团希望他能够在2021年夏天接班瓜迪奥拉,成为曼城主帅。但最终,范布隆克霍斯特拒绝了曼城的邀约。他表示,自己和城市足球集团的合同在去年12月31日已经到期。谈及在城市足球集团的几个月,范布隆克霍斯特

说:“我学到了很多,在曼彻斯特、墨尔本和纽约,我见识到了不同地域的足球风格,增长了很多见识,也开阔了思路。”谈及来到中超,范布隆克霍斯特坦承有一定风险,他说:“现在是挑战的开始,但我很期待在中超的冒险。”

众所周知,范布隆克霍斯特出自费耶诺德,而广州富力在荷兰的合作俱乐部是阿贾克斯——双方合作共建足校。所以,部分费耶诺德死忠认为范布隆克霍斯特签约富力是一种“背叛”。对此,范布隆克霍斯特表示非常无语。“我是在富力俱乐部工作,足校是在另一座城市,两者之间的距离好比巴黎到阿姆斯特丹,要飞一个小时,”范布隆克霍斯特说,“我来富力和

阿贾克斯毫无关系,荷兰媒体的信息是不准确的。”

就执教理念来看,范布隆克霍斯特与斯托伊科维奇师出同门,都是温格的流派。站在这个角度上,富力让范布隆克霍斯特接班斯托伊科维奇,也算是足球风格的一种延续。

两相比较,斯帅更讲究控制,而范帅更追求速率;斯帅更注重进攻,范帅更在乎平衡;斯帅更喜欢3-4-3,范帅更常用4-3-3……只看理念难分高低,真正带队,涉及到人员管理,很可能两人截然不同,但这只能通过实练和实战检验。对富力来说,球队很可能在今冬迎来战术思想的革新。只是,想提升竞争力的话,免不了还要买人才行。

