



同舟共济 科学防治战疫情

新快报

重点

2020年2月3日 星期一 责编:温卓涛 美编:黄海艳 校对:蔡佳 05

战疫笔记

推迟婚期放弃休假 疫情面前他们说“我们上”

他们本是普通人员，有人推迟了结婚的日期，有人放弃了难得休假。在疫情面前，他们坚定地说：“我们上！”他们是广东省支援湖北武汉的医护人员，他们在危险面前决不退，誓要完成光荣的任务。

中山大学孙逸仙纪念医院血液内科
护师梁玉婵：

踏进病区我就自觉进入
“战斗”状态



2020年2月2日是罕见的“对称日”，原本是广东省支援湖北疫情防控医疗队、中山大学孙逸仙纪念医院支援湖北疫情防控医疗队队员、血液内科护师梁玉婵领证的大喜日子，然而，这个“准新娘子”却出现在武汉“战疫”前线。援助武汉一周多时间，她向临时党支部递交了入党申请书。“踏进病区，我就自觉进入‘战斗’状态。”她说，她要为患者的早日康复奉献自己的专业力量。

梁玉婵日记原文

2月1日值完班回到宾馆，我躺在床上，电视新闻播报着疫情进展情况。我抬头望着白色天花板，仿佛躺在医院里，眼泪渐渐模糊了双眼。

1月31日深夜，我和同事们前往支援(武汉)汉口医院。武汉晚上很冷，气温在℃左右。在疫情的影响下，街上空无一人。我想帮助武汉，希望武汉早日恢复生机。作为一名普通的护士，我希望这些病人快些好起来，疫情赶快减轻，让武汉开满樱花的日子快点到来。

到了医院，我穿好防护服，和其他人做好安全检查。踏进病区的瞬间，我不自觉地握紧了双拳，仿佛要进入“战斗”的状态。踏进病区，我就要守护病人，这是我的责任和担当，握紧双拳是我给自己的防护提醒，也是一种鼓励。

4个小时的值班在忙忙碌碌中很快就过去了，经过严格消毒后，我和同事们离开了医院。每上完一次班，脸上都是被口罩勒出的道道“沟壑”。因为几个小时滴水不沾，嘴唇已经干裂，双手也洗到过敏发痒出红疹。但我相信所有的付出都是值得的，我相信疫情终会过去，我相信武汉会好，中国会好！

我明白，我的眼泪里含着我对国家深切的爱，以及对武汉这片土地再现繁荣的期盼。我感谢医院给我这次来武汉支援的机会，也感谢四面八方传递给我的温暖。不忘初心、牢记使命，我的初心和使命就是治病救人。作为一个普通人，我并非生而强大，但作为护士，我不会在战场上被病魔打败！

疫情爆发后，我义无反顾选择远赴武汉援助，与男友商议后推延了结婚日期。

南方医院呼吸与医学科
主治医师肖冠华：

只要穿上厚重的防护服
就没时间害怕



2月1日，南方医院呼吸与医学科主治医师肖冠华到武汉刚好一周，和他一起战斗的是南方医院护理团队15名护士，他们来自医院14个不同科室，其中3名男性、12名女性。有人相识许久，有人从无交集。肖冠华说，只要穿上厚重的防护服，就不分红花(女性)和绿叶(男性)，也没时间害怕。他在日记中写道：“一方有难、八方支援，是我们中国人血液里流淌的永恒基因。疫情爆发，医护是一家，我们不来，谁来？”

肖冠华日记原文

我们是南方医院援助湖北医疗队中的15名队员，我们都是护士。来武汉刚好一周了，我们有点想家。

护理工作特别忙。惠侨科的李利护士长、肾移植科的史丽莎姐姐，都是大姐姐，当年抗击“非典”去过北京小汤山呢。17年弹指一挥间，今天她们又聚到了一起。凡事她们都带头。

口腔科的何丽娜是1996年(出生)的、惠侨科的陈国豪是1995年的，李利、莎莎姐戴口罩去小汤山上班时，他俩刚上小学二三年级呢。可别看人家年纪小，干起活来利索得很，推起氧气罐，跑得一点也不比谁慢。

呼吸与危重症医学科的刘浩是湖北荆州人。大年三十，她在科室已连续上班7天，正盼着初一休小假呢。听到要报名支援，她说了一句“我来”。心里觉得挺对不住她的，等她回来要炖一锅红烧肉，都是她的。

急诊科的汪琴、介入科的何景萍，是合格的入党积极分子，昨晚支委刚通过表决，同意拟定她们为“预备党员”。

心内科的龙玲是一名党员，曾经在心内科工作、现在老年病科的邹艳平是一名预备党员，她们都特别重视这次的特殊任务。看她俩遇事不慌张，就知道平时锻炼多。

护士长说其他队人手不够，重症医学科的彭岚、血液透析室的张乾就主动过去了。洪婧是神经内科的，也是除史丽莎、何景萍、刘浩外的另一名主管护师。张志博是神经外科的，队里的一片绿叶(男性)。还有小儿科的葛静，儿科护士多有爱。耳鼻喉科的谭雅方，在南方医院工作14年了，早已是一名优秀护理人。

我们进入病区会紧张，但没有时间害怕。我们穿上厚重的防护服，从来不分红花(女性)还是绿叶(男性)。我们发药输液照顾病人，也要送标本打扫卫生处理垃圾。我们从没准时下班过，脱下防护服早已浑身湿透。我们晚上也会失眠，我们一直彼此加油。

请大家放心，我们在武汉，一切都好！我们会照顾好自己的！加油，期待凯旋的那一天！了。我会尽全力用专业知识护理好这里的病人，平安回去，希望再见你们，你们也是毫发无损。

广州医科大学附属第一医院重症医学科
副主任医师桑岭：

我分管的病区已有
1名危重症患者治愈



2020年1月23日(农历年廿九)，广州医科大学附属第一医院(以下简称“广医一院”)呼研院第五党支部党员、重症医学科副主任医师桑岭，被选派参加国家卫健委抗击新型冠状病毒感染的肺炎专家支援队，毅然奔赴防控最前线武汉，参与一线疫情救治。出发前，桑岭说：“这次被国家抽调前往武汉参与新型冠状病毒感染的肺炎诊治，是一个艰巨的政治任务，同时也是一个光荣的任务。广医一院这么多年来一直在国家公共卫生事件中冲在最前面，是名副其实的‘国家队’。作为一名共产党员，我必须扛起自己肩上的职责，必须义无反顾！”在日记中，桑岭记录下这样一个时刻：在其分管的病区，已有1例新冠肺炎危重症患者成功拔管。

桑岭日记原文

1月23日抵达武汉金银潭医院后，支援组立马投入紧张的临床前线救治工作。

数日来，我们发现不少新型冠状病毒感染肺炎患者进展为重症或危重症，该类患者的合理救治是当前临床救治的重点工作。

为了积极探索新型冠状病毒感染肺炎危重症患者的最佳救治方案，来自广东广州、湖北、上海、浙江杭州的数位呼吸重症专家经认真研究讨论，决定给新型冠状病毒感染肺炎危重症患者实施体外膜肺氧合(ECMO)治疗术。

尽管“缺兵少将”、缺乏医疗物资，但我们仍然克服困难，创造条件为患者实施操作。经成功操作后，患者的生命体征趋于平稳。

同时，有1例确诊的重症患者发生低氧血症(患者原有心脏病)。我在抢救中利用多年的临床经验，为其实施静动脉体外膜肺氧合(VA-ECMO)治疗术，确保了患者的生命安全。

目前，我分管的病区已有1例新冠肺炎危重症患者成功拔管，这是金银潭医院ICU病区“开战”以来第一名成功治愈的危重症患者。

数日来，这些危重患者救治成功的案例，大大鼓舞了金银潭医院医护人员的士气，他们为支援组迎难而上的精神而感动流泪。

我们每次操作都是大汗淋漓，护目镜、眼隔、眼睛都湿了，但越是条件艰苦，我们越要团结，发扬南山精神。

携带的钢笔在A4纸上一个字一个字郑重写下的入党申请书。