



同舟共济 科学防治战疫情

战疫笔记

推迟婚期放弃休假 疫情面前他们说“我们上”

他们本是普通人员,有人推迟了结婚的日期,有人放弃了难得休假。在疫情面前,他们坚定地说:“我们上!”他们是广东省支援湖北武汉的医护人员,他们在危险面前坚决不退,誓要完成光荣的任务。

中山大学孙逸仙纪念医院血液内科
护师梁玉婵:
踏进病区我就自觉进入
“战斗”状态



2020年2月2日是罕见的“对称日”,原本是广东省支援湖北疫情防控医疗队、中山大学孙逸仙纪念医院支援湖北疫情防控医疗队队员、血液内科护师梁玉婵领证的大喜日子,然而,这个“准新娘子”却出现在武汉“战疫”前线。援助武汉一周多时间,她向临时党支部递交了入党申请书。“踏进病区,我就自觉进入‘战斗’状态。”她说,她要为患者早日康复奉献自己的专业力量。

梁玉婵日记原文

2月1日值完班回到宾馆,我躺在床上,电视新闻播报着疫情进展情况。我抬头望着白色天花板,仿佛躺在医院里,眼泪渐渐模糊了双眼。

1月31日深夜,我和同事们前往支援(武汉)汉口医院。武汉晚上很冷,气温在℃左右。在疫情的影响下,街上空无一人。我想帮助武汉,希望武汉早日恢复生机。作为一名普通的护士,我希望这些病人快些好起来,疫情赶快减轻,让武汉开满樱花的日子快点到来。

到了医院,我穿好防护服,和其他人做好安全检查。踏进病区的瞬间,我不自觉地握紧了双拳,仿佛要进入“战斗”的状态。踏进病区,我就要守护病人,这是我的责任和担当,握紧双拳是我给自己的防护提醒,也是一种鼓励。

4个小时的值班在忙忙碌碌中很快就过去了,经过严格消毒后,我和同事们离开了医院。每上完一次班,脸上都是被口罩勒出的道道“沟壑”。因为几个小时滴水不沾,嘴唇已经干裂,双手也洗到过敏发痒出红疹。但我相信所有的付出都是值得的,我相信疫情终会过去,我相信武汉会好,中国会好!

我明白,我的眼泪里含着我对国家深切的爱,以及对武汉这片土地再现繁荣的期盼。我感谢医院给我这次来武汉支援的机会,也感谢四面八方传递给我的温暖。不忘初心、牢记使命,我的初心和使命就是治病救人。作为一个普通人,我并非生而强大,但作为护士,我不会在战场上被病魔打败!

疫情爆发后,我义无反顾选择远赴武汉援助,与男友商议后推延了结婚日期。

南方医院呼吸与医学科
主治医师肖冠华:
只要穿上厚重的防护服
就没时间害怕



2月1日,南方医院呼吸与医学科主治医师肖冠华到武汉刚好一周,和他一起战斗的是南方医院护理团队15名护士,他们来自医院14个不同科室,其中3名男性、12名女性。有人相识许久,有人从无交集。肖冠华说,只要穿上厚重的防护服,就不分红花(女性)和绿叶(男性),也没时间害怕。他在日记中写道:“一方有难、八方支援,是我们中国人血液里流淌的永恒基因。疫情爆发,医护是一家,我们不来,谁来?”

肖冠华日记原文

我们是南方医院援助湖北医疗队中的15名队员,我们都是护士。来武汉刚好一周了,我们有点想家。

护理工作特别忙。惠侨科的李利护士长、肾移植科的史丽莎姐姐,都是大姐姐,当年抗击“非典”去过北京小汤山呢。17年弹指一挥间,今天她们又聚到了一起。凡事她们都带头。

口腔科的何丽娜是1996年(出生)的、惠侨科的陈国豪是1995年的,李利、莎莎姐戴口罩去小汤山上班时,他俩刚上小学二三年级呢。可别看人家年纪小,干起活来利索得很,推起氧气罐,跑得一点也不比谁慢。

呼吸与危重症医学科的刘浩是湖北荆州人。大年三十,她在科里已连续上班7天,正盼着初一休小假呢。听到要报名支援,她说了一句“我来”。心里觉得挺对不住她的,等她回来要炖一锅红烧肉,都是她的。

急诊科的汪琴、介入科的何景萍,是合格的入党积极分子,昨晚支委刚通过表决,同意拟定她们为“预备党员”。

心内科的龙玲是一名党员,曾经在心内科工作、现在老年病科的邹艳平是一名预备党员,她们都特别重视这次的特殊任务。看她俩遇事不慌张,就知道平时锻炼多。

护士长说其他队人手不够,重症医学科的彭岚、血液透析室的张乾就主动过去了。洪婧是神经内科的,也是除史丽莎、何景萍、刘浩外的另一主管护师。张志博是神经外科的,队里的一片绿叶(男性)。还有小儿科的葛静,儿科护士多有爱。耳鼻喉科的谭雅方,在南方医院工作14年了,早已是一名优秀护理人。

我们进入病区会紧张,但没有时间害怕。我们穿上厚重的防护服,从来不分红花(女性)还是绿叶(男性)。我们发药输液照顾病人,也要送标本打扫卫生处理垃圾。我们从没准点下班过,脱下防护服早已浑身湿透。我们晚上也会失眠,我们一直彼此加油。

请大家放心,我们在武汉,一切都好!我们会照顾好自己!加油,期待凯旋的那一天!了。我会尽全力用专业知识护理好这里的病人,平安回去,希望再见你们,你们也是毫发无损。

广州医科大学附属第一医院重症医学科
副主任医师桑岭:
我分管的病区已有
1名危重症患者治愈



2020年1月23日(农历年廿九),广州医科大学附属第一医院(以下简称“广医一院”)呼研院第五党支部党员、重症医学科副主任医师桑岭,被选派参加国家卫健委抗击新型冠状病毒感染的肺炎专家支援队,毅然奔赴防控最前线武汉,参与一线疫情救治。出发前,桑岭说:“这次被国家抽调前往武汉参与新型冠状病毒感染的肺炎诊治,是一个艰巨的政治任务,同时也是一个光荣的任务。广医一院这么多年来一直在国家公共卫生事件中冲在最前面,是名副其实的‘国家队’。作为一名共产党员,我必须扛起自己肩上的职责,必须义无反顾!”在日记中,桑岭记录下这样一个时刻:在其分管的病区,已有1例新冠肺炎危重症患者成功拔管。

桑岭日记原文

1月23日抵达武汉金银潭医院后,支援组立马投入紧张的临床前线救治工作。数日来,我们发现不少新型冠状病毒感染肺炎患者进展为重症或危重症,该类患者的合理救治是当前临床救治的重点工作。

为了积极探索新型冠状病毒感染肺炎危重症患者的最佳救治方案,来自广东广州、湖北、上海、浙江杭州的数位呼吸重症专家经认真研究讨论,决定给新型冠状病毒感染肺炎危重症患者实施体外膜肺氧合(ECMO)治疗术。

尽管“缺兵少将”、缺乏医疗物资,但我们仍然克服困难,创造条件为患者实施操作。经成功操作后,患者的生命体征趋于平稳。

同时,有1例确诊的重症患者发生低氧血症(患者原有心脏病)。我在抢救中利用多年的临床经验,为其实施静脉体外膜肺氧合(VA-ECMO)治疗术,确保了患者的生命安全。

目前,我分管的病区已有1例新冠肺炎危重症患者成功拔管,这是金银潭医院ICU病区“开战”以来第一名成功治愈的危重症患者。

数日来,这些危重患者救治成功的案例,大大鼓舞了金银潭医院医护人员的士气,他们为支援组迎难而上的精神而感动流泪。

我们每次操作都是大汗淋漓,护目镜、眼隔、眼睛都湿了,但越是条件艰苦,我们越要团结,发扬南山精神。

携带的钢笔在A4纸上一个字一个字郑重写下我的入党申请书。