



同舟共济 科学防治战疫情

新快报

2020年2月6日 星期四 责编:谭建东 美编:吴煌展 校对:陈泽佳 05

## 重点

### 战疫笔记

# 因为疫情 第32次不能回老家过年

侯金林说在疫情防控阻击战关键时刻，只能放下对故土的眷恋，不忘重任在肩！

17岁离乡学医，细细数来，侯金林已经整整32年没有回家乡过年了。2020年春节前，他准备妥当，满怀期待，要回乡过年，探望老母。

然而，新型冠状病毒感染快速蔓延，他又再次爽约。

2003年抗击非典时，侯金林教授荣立军队一等功，带领科室医护人员奔走在治病救人的第一线，南方医院感染内科先后收治了100多名非典病人，感染内科被评为全军非典防治工作先进单位。

作为南方医科大学南方医院感染内科主任、教授，侯金林曾任中华医学会感染病学分会主任委员，长期从事传染病医教研工作，他在此次新型冠状病毒抗疫之战，和他的感染内科团队又再次走到了前线。

他告诉新快报记者，在疫情防控阻击战关键时刻，只能放下对故土的眷恋，不忘重任在肩！



■迎击疫情，侯金林从没有退缩。受访者供图

### 对话

#### 目前疫情形势仍非常严峻 不必过分恐慌要科学防护

新快报：您如何判断目前的疫情？

侯金林：目前疫情形势仍非常严峻。总的态势，大概率可能预计1-2周后疫情在逐渐下降，然后迎来一个拐点，不要过分恐慌，要科学地防护。

新快报：目前防疫难点在哪里？

侯金林：我觉得在重点疫区最重要的是严防输出，杜绝扩散。一方面在疫情严重地区，建立类似小汤山医院这个模式，另外还要建立医院-社区一体化的管理机制，目前需要医疗资源下沉，加强社区医疗的力量，要让病人进一步提高对自身疾病的知晓率，能够去社区医疗中心进一步做检查，包括拍胸片、做白细胞抽血，把这几方面的检测结果放到一起参考，他就可以决定要不要去定点医院看医生。

防疫难度最大的是湖北省，以及春节长假以后输入大量湖北人口的省份，比如广东和浙江，形势严峻，需要做好打攻坚战的准备了。

#### 康复最重要的药 是患者自己的免疫力

新快报：患者能够康复的关键是什么？

侯金林：不过我也要说，最重要的药是患者自己的免疫力！熬过14天，免疫力逐渐建立，就成功了。但病患要警惕有无继发感染，警惕有无出现呼吸障碍，警惕危重症化（年龄超过60岁有基础病的人），自身免疫力和医生就是最好的联合治疗的“药”，面对疫情，性价比最高，胜过目前任何所谓抗病毒药物。

#### 大家积极配合做好防护隔离 我们有信心有能力 打好这场战役！

新快报：您写下这篇笔记的初衷是什么？

侯金林：不求表扬，只期望家人和社会更多理解中国医生这个群体，激励后人多学医！此时此刻，到了疫情防控阻击战的关键时刻，放下对故土的眷恋，不忘重任在肩！我常常告诉身边人，只要大家积极配合做好防护隔离工作，我们有信心有能力打好这场战役！

### 侯金林笔记摘录

#### 母亲总说“我这个儿子呀，算是送给病人了！”

我出生在山西平遥古城，17岁背起行囊坐着绿皮火车离开家乡去西安学医，一晃就快40个年头。细细数来，自离乡后只有一次如愿回到家乡过年，但转念再一想，这已经是32年前的事情了。

求学时，学生只有暑假，春节学校度过。1984年大学毕业后，我被分配到广州工作，想回一次山西老家，要辗转坐几天几夜火车，更别提逢年过节，实在是一票难求，兜里的钱也有限。刚参加工作，我是科室里唯一年轻医生，假期轮班代班少不了，我就常常宽慰自己，虽然没有回到我魂牵梦绕的故乡，但也是在工作岗位上奋斗，这年过得也算有意义。

1994年后，我先后两次离开祖国，到英国帝国理工大学圣玛丽医学院和伦敦大学医学院求学工作……年复一年，工作越发忙碌，家中老母亲经常开玩笑地说，“我这个儿子呀，算是送给病人了！”每每听到她的玩笑话，我心里总不是滋味，陪老人时间真太少了。

#### 疫情当前脑子浮现的 都是医生的责任和担当

一眨眼，如今我家已经四代同堂，今年春节有两个愿望：一是先回平遥看老母亲，老母亲因为年前跌倒导致脑血肿和蛛网膜下腔出血，情况很危急，好在经过治疗后情况稍微好转，但仍行动不便，生活难以完全自理。我心里一直放心不下，总盘算着，无论如何今年春节都要先回到平遥探望老母亲，一早就准备好了大包小包的礼物。二是小外孙考试100

分，早早答应带他去新西兰旅游过节，满怀期待订好机票，这一切温暖的计划，都让我对2020年的春节满怀期待。

然而，又一场没有硝烟的战斗从武汉拉开了序幕，抗疫的关键时刻，脑子里涌现的都是医生的责任和担当，没有跟其他人商量，我悄悄把回山西和去新西兰的机票都退掉，再一次义无反顾地投入到我为之奋斗了一生的工作岗位。

我已经不记得这是第几次临时取消回老家过年的行程，然而，家里人似乎早已习惯了，从来没有埋怨过一句，这也更让我心里感到深深的愧疚。

#### 多么想念故乡 但战斗继续 我辈只能奋不顾身

自离乡后，过一个平常百姓的团圆年成了我每年的企盼与奢望！多么想念我的故乡山西平遥，多么想念城墙边上悬挂的洋溢着浓浓年味的大红灯笼，多么想见能和老乡们聚在一起的“平遥中国年”活动。

而此时此刻，到了疫情防控阻击战的关键时刻，放下对故土的眷恋，不忘重任在肩！我常常告诉身边人，只要大家积极配合做好防护隔离工作，我们有信心有能力打好这场战役。只要战斗还在继续，我辈只能奋不顾身！祝福我的祖国，祝福我的乡亲，祝福我深深眷恋的故土，愿明年能返乡过个团圆年！

■新快报记者 黎秋玲/采访整理

# 新快报 分类广告

广州市正言广告有限公司

登报热线: 020-87568381

13802733392 (微信同步)

遗失、声明、启事

寻物、公告

注销公告、开业公告

挂失声明、清算公告

登报热线  
020-87568381  
13802733392

遗失声明  
广州美一生物科技有限公司遗失营业执照正、副本，统一社会信用代码:91440101MA5AUDMP7R,编号:S212018003093C,声明作废。

遗失声明  
阳东县东城镇良友便利店遗失营业执照正副本，注册号:441723600128989,条形码(正本:8005536317,副本:8404766164),现声明作废。

减资公告  
深圳市华甫达信息技术有限公司，统一社会信用代码:91440300MA5DMUWJ95,经股东会决定减少注册资本,拟将公司原注册资本由1000万元人民币减至125万元人民币。请相关债权人自公告之日起45日内到我公司办理相关手续。本公司承诺对原注册资本内的债务承担清偿责任。联系人:王经理,联系电话:139261610517,地址:深圳市南山区南头街道水湾社区太子路22号金融中心大厦101。

清算公告  
深圳市金翅鸟商贸有限公司，统一社会信用代码:91440300MA5DFEP25,经股东会决议终止营业并注销,现已成立清算组进行清算,清算组由孙泽宇组成,请有关债权人于本公司见报之日起45日内到我公司清算组办理债权申报及债权登记手续。联系人:王经理,联系电话:138838985089,地址:深圳市南山区南头街道水湾社区太子路22号金融中心大厦101。

清算公告  
深圳市集膳贸易有限公司,统一社会信用代码:91440300MA5DFEP25,经股东会决议终止营业并注销,现已成立清算组进行清算,清算组由孙泽宇组成,请有关债权人于本公司见报之日起45日内到我公司清算组办理债权申报及债权登记手续。联系人:王经理,联系电话:138838985089,地址:深圳市福田区福强街道福华路322号文蔚大厦20B。

欢迎刊登  
《新快报》深圳大分类版  
深圳地区负责人 李乐  
18818581188