



同舟共济 科学防治战疫情

战疫众生

新快报

重点

2020年2月12日 星期三 责编:梁胤馨 美编:吴煌展 校对:蔡佳 05

# 四世同堂“宅”团聚 居家隔离“微”贡献

“终于解除了自我隔离,我们也算为抗击疫情做了微小的贡献!我知道,战斗还没有结束,我们服从大局!”自从1月19日姐姐一家五口从湖北恩施来穗,王先生一家就一直在其番禺的房子里,进行着“自我隔离”。至今已经20多天了。

这20多天里,家中4个“憋坏了”的男孩,已玩坏了家具,“电视机坏、衣柜、茶具……再这样下去,不知道还会玩坏什么!”

在这个特殊的春节,也让一家13口享受了多年以来时间最长的四世同堂温情时光。“庆幸我们老小都安康,愿疫情早些过去,天下人人都安康。”王先生说,自己很想早点回去上班,为春节值班的同事缓解压力,“可我的‘隔离’期,不知道何时才结束。”

## 按照网上指引开启“自我隔离”

王先生和太太都是湖北人,虽然落户广州十多年,但双方父母和王先生的姐姐一家还在湖北。每逢春节,不是王先生一家回湖北,就是湖北的家人来广州团聚。鼠年春节前,岳父带着年过八旬的爷爷自驾来广州,一家人约定今年在广州相聚。

1月19日,姐姐一家五口乘坐高铁前来广州。当时,已听说武汉有不明原因肺炎的王先生为保安全,还特意让姐姐将从武汉转车来广州的车票,改成了在宜昌东换乘。但疫情的发展远远超出他们的想象,原计划年初一到广州的姐夫,因所在的城市在大年三十暂时关闭离开通道被困在老家。

一波波的新闻,让大家坐不住了。次日,王太太就听从建议买了100个口罩。意识到事态严重的年轻人开始叮嘱老人,“尽量不外出,非要外出,一定要戴口罩。”王先生说。

1月23日,广东启动重大突发公共卫生事件一级响应。王先生所在的大型小区,开始进行封闭式管理,公交车每天消毒,司机全部佩戴口罩上班。“我们坐下来一起商量了下,觉得要按照网上的指引,

自己进行14天的观察隔离才放心。”王先生说,从那天开始,虽然家人没有言明,“但我们都在等着这个14天,能尽快过去。”

## 熊孩子们“大闹天宫”威力渐显

从决定在家“自我隔离”那天起,家里大部分人就没过下楼。但家里人多消耗大,每次没菜吃了,就派一人戴口罩外出买菜。年初四,网超开始送货后,食材基本就靠网购了。过年家里准备的美食多,垃圾也不少,为了避免与外人接触,每到夜深人静的时候,家里再派代表戴手套、口罩,下楼去丢垃圾。

家里的4个孩子一直留在家中。起初,近一年不见的小兄弟们,还在慢慢熟悉的过程中,彼此保持着些许距离。渐渐地,这些半大不小的男孩子们就开始琢磨着“搞事情”了。据王先生不完全统计,这半个多月以来,孩子们用玩具水车报废了一台电视机、弄翻了家中一个六斗抽屉柜、损坏了2个衣柜门及一个挂衣架、一套景德镇的纪念茶具、毁坏玩具无数……

不过,每每“收拾”完这些“神兽”后,大人们私下又会宽慰自己,“孩子们这是

憋坏了,只要人没事就好。”王先生说,这段时间最让家人宽慰的,就是上到85岁的老爷爷,下到3岁的孩子,大家都健康平安。

## 自觉的湖北人很多 宅在家为抗疫作贡献

这些天,因为是“湖北籍”,王先生和家人总会遇到一些“特别关照”。无论是对于上门做“湖北籍”家庭调查的保安,还是去单位路上因为“湖北籍”劝返他的志愿者,或是网上要求“湖北籍”自觉隔离的邻居们,王先生和家人都表示理解。“谁遇到这样的事情都怕,我们选择宅在家里至少14天,也是因为担心家人。”

“其实,自觉的湖北人挺多的。”王先生说,他所在的大型小区,不少从湖北回来的或者有亲戚从湖北来的邻居,很多人都选择了“自我隔离”。“有些没有外出条件的,还会打电话给物管请求帮助。就是为了避免给邻居和自己添堵,少给国家添乱。”面对现状,心念想回单位的王先生有些无奈:“大家尽量宅在家,我们也继续宅吧,这也算是我们为抗疫作的微薄贡献了。”

■统筹:新快报记者 肖萍

■采写:新快报记者 王娟

## 战疫笔记

### “希望这个充电器可以带给你温暖”

在这次抗击疫情的战斗中,医护人员除了要救治病人外,还变身“家人”,给予他们贴心的照顾。中山三院岭南院区发热门诊护士闫蔚伶记录了2月10日的一件暖心小事。



■忙碌工作中的中山三院岭南院区发热门诊护士闫蔚伶。

### “第一次觉得喝水是件幸福的事”

刚进驻武汉,广医五院方向明便主动申请值夜班。他在日记里写道:“我有ICU的工作经验,这样可以为后面值班的同事提供一些经验。”



■广医五院呼吸内科主治医师方向明投入到工作中。

#### 中山三院岭南院区发热门诊护士闫蔚伶日记:

我们见面的时候,你是戴着口罩的发热门诊患者,我则是身穿防护服的护士。写这封信,只想给你几句鼓励。

从进入发热门诊,到下午CT结果出来,再到去隔离病房,我这个与你从未有过交集的人,现在是和你近距离接触时间最久的人了。

当你拿着写有不排除病毒性肺炎的CT报告找到我时,你慌乱的眼神无法再隐藏;当我通知你要住院并建议通知家属时,你双手颤抖,压低的声音再也抑制不住哭腔。

你告诉我,没办法通知到家属,妹妹已经住院隔离;父母在老家一时半会出不来;而妻子已经怀孕37周,双胞胎随时可能诞生,她现在更加需要人照顾。

然而,你的手机没电了,短时间内又难以找到一个合适的人来协助你。

我不停安慰你,别慌,我们医院是定点救治医院,收到隔离病区,一定会让你得到专业团队的照顾。会寻求办法,尽量帮助你联系社区照顾你的妻子。病区的护士小姐姐会帮你把饭热好,送到你的床边,一定保证营养均衡……

尽可能安抚你,给一些力量和温暖,这是我目前能做到的。我正在上班,还有很多发热患者等着我,很多事情我可能没办法马上办到,但是帮你买了一个充电器。手机充上电,就可以打电话给朋友,托他们照料一下你的妻子和未出生的两个宝宝。希望这个充电器可以在这个冬天带给你一点温暖,也希望你早日出院。

#### 广医五院呼吸内科主治医师方向明日记:

2月7日下午,带着医院同行的嘱托,家人的不舍,我们启程飞向武汉。傍晚6点,顺利抵达,室外温度仅有5℃。

次日一早,我们立即投入战场——华中科技大学附属协和医院西院区。初入协和,印象最深的是医生、保安见到我们的支援队时,眼睛里流露出希望的眼神。

在岗前培训中,了解到西院区的ICU(重症监护室)共有20张病床,已接收了18例确诊新冠肺炎患者。仅有的4名医生,要面对目前ICU繁重的工作,人员非常不足。此次我们团队中有60名护士和20名医生熟悉ICU工作,将全面接管协和医院西院区ICU病区。经过科室的重新布局和调整,团队中的党员纷纷提出马上投入战斗。

我考虑到自己有ICU的工作经验,且平时在广医五院比较注重防止院内感染培

训,因此主动申请值第一个夜班。这样也可以为后面要值班的同事提供一些经验。换上短袖的洗手衣,穿上防护服、隔离衣后,行动变得十分不方便,护目镜也时常起雾。

进入ICU,心电监护、呼吸机、CR-RT机等机器马力全开。为患者插管镇静,护士2-3人为一个小组,忙碌而有序地开展工作。

我们与外面的沟通都是通过手机网络和对讲机。工作任务是根据病情不断地查看检验、检查结果,调整呼吸机、CRRT参数,镇静镇痛,使用血管活性药物等抢救病人。工作流程虽然与平时差不多,但穿着防护服上完一个班下来,浑身大汗,手脚发软,嘴巴发干。交班清洗完出来后,终于喝上上班来的第一口水,第一次觉得喝水是件幸福的事。抬头望向窗外,天亮了,太阳出来了,很温暖。

■新快报记者 黎秋玲 高镛舒 通讯员 周晋安 王葳 整理报道