



同舟共济 科学防治战疫情

战疫众生

新快报

2020年2月12日 星期三 责编:梁胤馨 美编:吴煌展 校对:蔡佳 05

重点

四世同堂“宅”团聚 居家隔离“微”贡献

“终于解除了自我隔离，我们也算为抗击疫情做了微小的贡献！我知道，战斗还没有结束，我们服从大局！”自从1月19日姐姐一家五口从湖北恩施来穗，王先生一家就一直在其番禺的房子，进行着“自我隔离”。至今已经20多天了。

这20多天里，家中4个“憋坏了”的男孩，已玩坏了家具，“电视机坏、衣柜、茶具……再这样下去，不知道还会玩坏什么！”

在这个特殊的春节，也让一家13口享受了多年以来时间最长的四世同堂温情时光。“庆幸我们老小都安康，愿疫情早些过去，天下人都安康。”王先生说，自己很想早点回去上班，为春节值班的同事缓解压力，“可我的‘隔离’期，不知道何时才结束。”

按照网上指引开启“自我隔离”

王先生和太太都是湖北人，虽然落户广州十多年，但双方父母和王先生的姐姐一家还在湖北。每逢春节，不是王先生一家回湖北，就是湖北的家人来广州团聚。鼠年春节前，岳父带着年过八旬的爷爷自驾来广州，一家人约定今年在广州相聚。

1月19日，姐姐一家五口乘坐高铁前来广州。当时，已听说武汉有不明原因肺炎的王先生为保安全，还特意让姐姐将从武汉转车来广州的车票，改成了在宜昌东换乘。但疫情的发展远远超出他们的想象，原计划年初一到广州的姐夫，因所在的城市在大年三十暂时关闭离开通道被困在老家。

一波波的新闻，让大家坐不住了。次日，王太太就听从建议买了100个口罩。意识到事态严重的年轻人开始叮嘱老人，“尽量不外出，非要外出，一定要戴口罩。”王先生说。

1月23日，广东启动重大突发公共卫生事件一级响应。王先生所在的大型小区，开始进行封闭式管理，公交车每天消毒，司机全部佩戴口罩上班。“我们坐下来一起商量了下，觉得要按照网上的指引，

自己进行14天的观察隔离才放心。”王先生说，从那天开始，虽然家人没有言明，“但我们都在等着这个14天，能尽快过去。”

熊孩子们“大闹天宫”威力渐显

从决定在家“自我隔离”那天起，家里大部分人就没下过楼。但家里人多消耗大，每次没菜吃了，就派一人戴口罩外出买菜。年初四，网超开始送货后，食材基本就靠网购了。过年家里准备的美食多，垃圾也不少，为了避免与外人接触，每到夜深人静的时候，家里再派代表戴手套、口罩，下楼去丢垃圾。

家里的4个孩子一直留在家中。起初，近一年不见的小兄弟们，还在慢慢熟悉的过程中，彼此保持着些许距离。渐渐地，这些半大不小的男孩子们就开始琢磨着“搞事情”了。据王先生不完全统计，这半个多月以来，孩子们用玩具水车报废了一台电视机、弄翻了家中一个六斗抽屉柜、损坏了2个衣柜门及一个挂衣架、一套景德镇的纪念茶具、毁坏玩具无数……

不过，每每“收拾”完这些“神兽”后，大人们私下又会宽慰自己，“孩子们这是

憋坏了，只要人没事就好。”王先生说，这段时间最让家人宽慰的，就是上到85岁的老爷爷，下到3岁的孩子，大家都健康平安。

自觉的湖北人很多
宅在家为抗疫作贡献

这些天，因为是“湖北籍”，王先生和家人总会遇到一些“特别关照”。无论是对于上门做“湖北籍”家庭调查的保安，还是去单位路上因为“湖北籍”劝返他的志愿者，或是网上要求“湖北籍”自觉隔离的邻居们，王先生和家人都表示理解。“谁遇到这样的事情都怕，我们选择宅在家里至少14天，也是因为担心家人。”

“其实，自觉的湖北人挺多的。”王先生说，他所在的大型小区，不少从湖北回来的或者有亲戚从湖北来的邻居，很多人都选择了“自我隔离”。“有些没有外出条件的，还会打电话给物管请求帮助。就是为了避免给邻居和自己添堵，少给国家添乱。”面对现状，心心念念想回单位的王先生有些无奈：“大家尽量宅在家，我们也继续宅吧，这也算是我们为抗疫作的微薄贡献了。”

■统筹：新快报记者 肖萍

■采写：新快报记者 王娟

战疫笔记

“希望这个充电器可以带给你温暖”

在这次抗击疫情的战斗中，医护人员除了要救治病人外，还变身“家人”，给予他们贴心的照顾。中山三院岭南院区发热门诊护士闫蔚伶记录了2月10日的一件暖心小事。



■忙碌工作中的中山三院岭南院区发热门门诊护士闫蔚伶。

中山三院岭南院区发热门门诊护士闫蔚伶日记：

我们见面的时候，你是戴着口罩的发热门诊患者，我则是身穿防护服的护士。写这封信，只想给你几句鼓励。

从进入发热门诊，到下午CT结果出来，再到去隔离病房，我这个与你从未有过交集的人，现在是和你近距离接触时间最久的人了。

当你拿着写有不排除病毒性肺炎的CT报告找到我时，你慌乱的眼神无法再隐藏；当我通知你要住院并建议通知家属时，你双手颤抖，压低的声音再也抑制不住哭腔。

你告诉我，没办法通知到家属，妹妹已经住院隔离；父母在老家一时半会出不来；而妻子已经怀孕37周，双胞胎随时可能诞生，她现在更加需要人照顾。

然而，你的手机没电了，短时间内又难以找到一个合适的人来协助你。

我不停安慰你，别慌，我们医院是定点救治医院，收到隔离病区，一定会让你得到专业团队的照顾。会寻求办法，尽量帮助你联系社区照顾你的妻子。病区的护士小姐姐会帮你把饭热好，送到你的床边，一定保证营养均衡……

尽可能安抚你，给一些力量和温暖，这是我目前能做到的。我正在上班，还有很多发热患者等着我，很多事情我可能没办法马上办到，但是帮你买了一个充电器。手机充上电，就可以打电话给朋友，托他们照料一下你的妻子和未出生的两个宝宝。希望这个充电器可以在这个冬天带给你一点温暖，也希望你早日出院。

“第一次觉得喝水是件幸福的事”

刚进驻武汉，广医五院方向明便主动申请值夜班。他在日记里写道：“我有ICU的工作经验，这样可以为后面值班的同事提供一些经验。”



■广医五院呼吸内科主治医师方向明投入到工作中。

广医五院呼吸内科主治医师方向明日记：

2月7日下午，带着医院同行的嘱托，家人的不舍，我们启程飞向武汉。傍晚6点，顺利抵达，室外温度仅有5℃。

次日一早，我们立即投入战场——华中科技大学附属协和医院西院区。初入协和，印象最深的是医生、保安见到我们的支援队时，眼睛里流露出希望的眼神。

在岗前培训中，了解到西院区的ICU（重症监护室）共有20张病床，已接收了18例确诊新冠肺炎患者。仅有的4名医生，要面对目前ICU繁重的工作，人员非常不足。此次我们团队中有60名护士和20名医生熟悉ICU工作，将全面接管协和医院西院区ICU病区。经过科室的重新布局和调整后，团队中的党员纷纷提出马上投入战斗。

我考虑到自己有ICU的工作经验，且平时在广医五院比较注重防止院内感染培

训，因此主动申请值第一个夜班。这样也可以为后面要值班的同事提供一些经验。换上短袖的洗手衣，穿上防护服、隔离衣后，行动变得十分不方便，护目镜也时常起雾。

进入ICU，心电监护、呼吸机、CR-RT机等机器马力全开。为患者插管镇静，护士2-3人为一个小组，忙碌而有序地开展工作。

我们与外面的沟通都是通过手机网络和对讲机。工作任务是根据病情不断地查看检验、检查结果，调整呼吸机、CRRT参数，镇静镇痛，使用血管活性药物等抢救病人。工作流程虽然与平时差不多，但穿着防护服上完一个班下来，浑身大汗，手脚发软，嘴巴发干。交班清洗完出来后，终于喝上上班来的第一口水，第一次觉得喝水是件幸福的事。抬头望向窗外，天亮了，太阳出来了，很温暖。