



同舟共济 科学防治战疫情

新快报

2020年2月20日 星期四 责编:方轶 美编:廖木兴 校对:楚晓庆 06

重点

“九〇后早就是能担当的一代了！”

1996年出生的何丽娜,是南方医院口腔科一名护士。她说,带他们到武汉支援的医疗队队长李利,曾在小汤山抗击“非典”,那年,她上小学二年级。没想到,如今,她作为南方医院支援武汉医疗队里最小的一名队员,能够亲临救治一线。

“我觉得年龄根本不是问题,〇〇后都成年了,九〇后早就是能担当的一代了!”她说。

●人物:何丽娜
●身份:南方医院口腔科护士
●出生时间:1996年

一人搬起氧气罐,她感谢从小干活

何丽娜说,小时候爸妈忙工作,总不在家,是外婆把她带大的。这养成了她格外独立的性格。初中时,就能自己做饭,高中大学一路过来,许多事情都是自己面对。她开玩笑说,自己应该算是“野生”的。

在汉口医院病区值第一个班时,她搬了人生之中第一个氧气罐,一个氧气罐100多斤,“当时心里特别感谢爸爸让她干了那么多‘苦力活’。”她笑说。

为什么要当护士?丽娜说,外公是老家的村医,一个舅舅和一个姐姐是药师,一个舅舅是麻醉师,两个姑姑是护士,其中一个是护士长,“所以,我做护士,很可能受到七大姑八大姨的影响。”

“我想做一件无比正确的事”

年三十那天,何丽娜正上白班,看到游杰护士长转发医院组建医疗队支援湖北的紧急通知,“想都没想就报了名。”她说,“来武汉的这段时间,很多朋友都问我怎么那么勇敢?”

丽娜是这样回答的:“在意外的时间,我想去做一件自认为无比正确的事情。这的确就是我内心深处的答案。”

她说,爸妈倒是支持,毕竟他们对这个职业是理解的。因为怕奶奶担心,她是过了好多天才告诉奶奶。“我现在每

天都能收到奶奶发来的短信,我感受得到她的担心。休息时,我尽量跟她视频聊聊天。看到奶奶笑,我很开心,突然就想家了。”丽娜说。

“有个瞬间闪现过写遗书的念头”

丽娜做护士不到两年,虽然不在呼吸、心内、重症这样的科室上班,但她对自己的业务能力挺自信,“防护方面的实操以前用得很少,这次上岗前也经过了严格的强化培训,深知关键时刻是不能掉链子的。工作强度远比以前大,好在咬咬牙,身体也逐步适应了。”

“李利护士长对大家都很好,兄弟姐妹们都很齐心,我很珍惜与他们并肩作战的每一天。我知道,不少医务人员不幸感染,甚至有些为此献出了宝贵生命。我曾在某个瞬间闪现过写遗书的念头,我也偷偷跟弟弟说过,万一有什么事,他要照顾好爸妈。”下一秒,丽娜抬高声音说。“不过,别担心,我们一定会做好防护,照顾好自己的。”

元宵节那天,丽娜和同事为患者送上汤圆,陪他们过节。一位老奶奶躺在床上,她的家人患病也无法照顾她。她给老奶奶喂汤圆,“我看着她,突然想起了奶奶,眼睛一下就湿润了。我心里跟她说,奶奶快好起来,你孙女等你回家呢。”



| 战“疫”日记 |

常常去帮助,总是在安慰

■叶蕾日记



●时间:2月5日
●地点:武汉市汉口医院
●人物:叶蕾
●身份:中山大学附属第一医院驰援武汉医疗队队员
●出生时间:1993年

2003年非典,叶蕾还在读小学,对此事仅有的记忆,是有一个穿着严严实实的人,背着一个“水箱”在她们教室的每个角落喷洒消毒水;电视上看到医生护士们穿得像个外星人。17年后的今天,她作为一名防“疫”战士,她每天上班穿着当初电视上“外星人”的装束,她说,有时会有种时光交错的感觉。

2月1日是我第一天下病房。第一天总是既激动又忐忑,对环境不熟悉,对系统陌生,连一起工作的同事都是第一次合作,心里突然没有了安全感,太陌生了!加油!我紧紧握了一下拳头。

接完班后第一份工作是给病人发早餐,推着“餐车”,一份一份发,发到最后,突然听到有个婆婆大声喊,“我没有筷子,怎么吃饭呐?”声音中透露着急切、暴躁。我赶紧到处帮她找筷子,环境不熟悉,花了两分钟才找到筷子送给婆婆。这时婆婆带着哭腔对我说:“我自己走不动,这里又没有家属陪护,我连饭都吃不上,没有一个人可以帮助我啊……”

我走到她床边,看着她戴着面罩吸氧,喘着粗气,不断宣泄她愤怒、焦虑和恐惧的情绪,我耐心听完……一边安慰她,一边叫她放松深呼吸。待她平复了情绪之后,气促也稍稍缓解了,我终于读懂了暴躁隐藏下她的真实想法:她生病了,生活不能自理,心情很不好,又没有亲人在身边,心里觉得我们会嫌弃她,嫌弃她有病毒,不愿意帮助她。

我抚摸着她的手说:“婆婆,不用害怕,我们一直都在您的身边。”她终于对我露出了笑脸:“谢谢,真的谢谢你们!”这时,我深深体会到“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”这句话的含义!

这里是隔离病区,没有家属陪护。我离开婆婆后,就开始巡视病房,一位30多岁的女病人气喘吁吁而又小心翼翼地问我,能不能帮她换个尿片,她说她拉大便了!

她那小心翼翼的样子,那无助的眼神,真的是让我百感交集!这时,我马上准备好尿片让她转身配合,她却迟迟不动,犹犹豫豫地说:“护士,你做好准备了吗?真的特别恶心!真的特别的恶心,特别的恶心!”她一口气连续跟我强调了三遍“恶心”。

原来她怕我嫌弃她,她害怕这种暂时丧失自理能力而需要依靠别人的感觉!我最后用行动赢得了她对我的信任,并告诉她,这是我们的份内事!换完之后,她对我放下了戒备心,开心地跟我拉家常,露出了久违的笑容:“谢谢你们,谢



谢广东医疗队!”

我想,疫情面前,谁不害怕,尤其是看到全副武装下的我们,但不要让这一套防护装备拉远了我们与病人之间的距离!哪怕病人看不到我们藏在护目镜下真挚的双眼,看不到我们隐藏在口罩里发自内心的微笑,但只要用实际行动去安慰他们,他们就一定能感受到我们的温暖和笑容。天气虽冷,心窝很暖,我更有信心打赢这场抗疫战争!