

Healthy 新健康

疫情时期给宝宝打疫苗，需做足什么准备？

疫情有所控制但仍在继续，此时横在孩子家长面前的问题来了：能不能带孩子去打疫苗？“宝贝打疫苗的时间就要到了，我带不带他打疫苗？”晚晚妈妈问。“我家宝宝早过了打第二针流感疫苗的时间，还打不打？”而很多社区的预防接种门诊也没开诊。专家表示，部分预防接种已可通过预约方式预约疫苗接种，但为保障安全，要注意做好家长和孩子的防护。

■新快报记者 梁瑜

部分预防接种门诊开诊，须先预约

记者电话咨询了两家预防接种门诊。

天河区黄村街康城社区卫生服务站的工作人员表示，还不能打疫苗，具体开打时间还要等上级部门通知。“你关注我们的公众号，我们如果开，会在公众号通知的。”

广州蕙心医院接种门诊医生表示，医院2月26日就恢复了疫苗接种，但必须提前预约，一天设置的接种名额为20人左右。该医生叫记者加入预约群，每天以接龙形式预约第二天的疫苗接种名额。

什么时候能接种疫苗？中国疾控中心建议，关注当地接种门诊工作安排动态，通过电话或网络预约后接种，前往接种门诊前，与医生沟通孩子健康情况。广州市疾控中心则表

示，随着广东省重大突发公共卫生事件一级响应解除，广州市预防接种门诊将逐步恢复预防接种服务，疫情防控期间以预约接种为主，各接种门诊具体的恢复时间及预约方式详见各门诊公示信息。请广大市民根据预防接种门诊补种通知通过预防接种服务APP、广州健康通微信公众号、电话、短信等方式开展预约接种，同时做好合理预约、错时接种以及个人防护工作。

此时带宝宝接种疫苗，安全吗？疫苗达人陶医生在其公众号推文里称，去接种门诊的都是健康人，接种门诊一般远离污染区，去接种门诊接种疫苗感染新冠的风险，要远远小于去门诊看病的感染风险。

除三种情况外，一般推迟接种不影响疫苗效果

儿童疫苗接种门诊停诊期间，可能会引起部分儿童延迟接种疫苗的情况发生。广州蕙心医院接种门诊医生面对记者咨询一类疫苗接种时间已过会否有问题时称，推迟接种时间不太长，一般不会影响疫苗接种的效果。如果儿童未按照疫苗免疫程序推荐的年龄及时完成接种，家长应按照接种单位的补种通知尽早进行接种。

以下三种情况均需及时接种：

一、新生儿首针乙肝疫苗和卡介苗；

二、乙肝表面抗原阳性母亲所生新生儿的第二剂和第三剂乙肝疫苗；

三、用于暴露后预防狂犬病、破伤风的疫苗。

广州疾控中心表示，目前采取分时段的预约接种方式，开展部分必要的预防接种服务，市民可以根据需求通过网上预约、电话咨询等途径提前预约接种。



■廖木兴/图

接种前、接种时都要做好防控

整个接种过程的建议是这样的：

一、接种前先提前确认接种门诊是否正常开诊，可通过预防接种服务APP、电话、短信等方式进行确认或提前预约，尽可能做到分流接种，减少现场等待时间。

二、前往接种门诊前，请与医生沟通健康情况，确认宝宝和自己的健康状况，如果体温异常或自觉不适，或者家庭成员有新型冠状病毒感染，或近一个月有与感染者或疑似病例及其密切接触者有接触史的，或者其他不适合接种的情况，请暂缓预约接种。

三、出门前，家长和宝宝都要做好个人防护，进入接种单位应佩戴口罩，并在接种时全程佩戴口罩。不能佩戴口罩的婴幼儿，尽量减少与他人近距离接触的机会。

四、尽量步行或私家车出行，如乘坐公共交通，要做好个人防护，注意开窗通风。

疾控专家建议，家长及宝宝进入接种单位时须接受体温测量，并如实反馈相关健康状况。到了接种门诊之后，与其他人员保持1米以上的距离。注意不要让宝宝用手到处摸，更要防止宝宝用不洁净的手触摸或揉搓口、鼻、眼等部位。注意保持手卫生，勤洗手。

另外，广州市疾控中心还提醒，新冠肺炎期间，宝宝家长宅在家里可以提前学习疫苗接种的科普知识，提前掌握宝宝接种的相关内容，为补种提前做好功课，做到心中有数；宝宝家长可以通过广州市疾控中心微信公众号进入“线上妈妈班”，预先学习宝宝接种疫苗前后的相关知识，避免盲目应对、徒增紧张。

中山六院视频义诊接受全国IBD患者预约

新快报讯 记者梁瑜 通讯员简文杨 李饶尧报道 炎症性肠病需要长期门诊随访。在此次疫情期间，国内最大的(IBM)中心之一的中山大学附属第六医院消化内科增开了免费网上咨询服务，但仍不能满足患者需要。自2月20日起，中山六院消化内科进一步开展了视频义诊。

据悉，视频义诊接受全国IBD患者预约，受疫情影响严重地区的IBD患者优先。对于疫情最严重的湖北，亚洲炎

症性肠病学会前任主席胡品津教授和现任亚洲炎症性肠病学会流行病学组主席高翔教授及科室骨干医生于2月24日开展了湖北专场视频义诊，并给湖北患者寄去急需的药物、口罩、营养品等，用行动切实解决他们的困难。

义诊中，有一位来自疫情较为严重的湖北黄石地区的患者，居住在乡镇，因封路导致所有快递物流暂停，无法获得治疗药物，患者十分担心疾病因此复发，胡教授及高教授在了解患者情况

后，即刻与湖北当地医院及药物厂家联系，通过层层沟通终于实现将药品送到患者手中。

另外一位女孩出现了疾病复发，义诊医生悉心问诊，给予患者制定新的治疗方案，并解决寄药问题，解决了患者们的燃眉之急。

还有一位湖北患者缺乏口罩，两位教授得知后，细心嘱咐助理给患者寄去口罩、营养粉等，希望患者能保护好自己，以免对病情造成更大影响。

据介绍，湖北目前因限制出行及物资紧缺，许多炎症性肠病患者无法及时返回医院复诊及用药，这给他们的治疗带来了诸多荆棘困难，已经有多位患者出现疾病复发和缺药断药。本次湖北专场视频义诊中，就诊患者以湖北为主，经网络平台报名及筛选，10余名病情较紧急的患者参加了此次义诊。而中山六院消化内科负责人也表示，在日后也将保留网络视频门诊，继续为有需要的患者排忧解难。