



经过一个月的宅鉴定 我发现我爸我妈我娃 都比我可爱!

在宅家抗疫的超长假期里，每天同一空间高密度地接触，对亲子关系、父母关系无疑都提出了考验。比如孩子不愿面对家长爱的“唠叨”，与大人的矛盾可能不断升级。

但与此同时，家人陪伴彼此的时间更加充足，也给了我们一个机会，慢下来看看这些最亲近的人——慢到和孩子成长的步伐一致，慢到和父母变老的步伐一致。也许，就能看到以往被繁忙生活节奏遮挡的彼此身上的闪光点，甚至可能因此再塑全新亲子关系、父母关系。

最近受疫情影响“赋闲”在家，可能打乱了你原本的生活节奏和计划，让你感觉失去了对原有生活节奏的掌控感，从而变得对任何事物失去兴趣，甚至连在纷繁复杂的网络世界中目眩神迷、流转于屏幕里陌生人的悲喜碎片都已经无法让你打起精神来，何不趁着这段仿佛整个世界慢了下来时间里，远离屏幕，将注意力更多地放到家人身上，认真地去了解家人的生活习惯和兴趣爱好，听听小朋友日常生活最感兴趣的事，看看父母那些生活中琐碎的小细节，尝试着让彼此了解和参与到对方新的认知领域里。

都说：“认真生活，珍惜当下”。当一切回归到具体的现实生活中，回归原有的学习和工作节奏，回归到家庭日常，再回头看这段特殊的加长宅家假期，每个人都一定会有所收获。



重识父母的 新能量

长期在外读书或工作的你，此时是否发现父母也在不知不觉间养成了与你过往认知中不太一样的生活习惯和兴趣爱好，或是有着你从未发觉的强大动手能力和广阔知识面？

@ 米小:

楼上楼下同步开电视追剧

“假期某一天，我发现我妈把家里楼上楼下、房间客厅的电视全部打开了，并且点播着同一部电视剧，觉得很奇怪，以为她忘记关了，结果一问才知道，原来她是在追剧，把全屋的电视都开了，就能走到哪追到哪，还不耽误她做家务、睡午觉以及用手机玩游戏。就这样，通过这个小妙招，她在一天之内，追完了64集的《大明风华》，忍不住要向我妈拱手道一句‘respect’！”

@ 糕糕:

边干活边用手机看言情小说

“在这次放假回家之前，我就知道妈妈的手机里是有看小说的软件，是婶婶帮忙下载的，但我妈以往都不怎么打开那个软件，一直是闲置状态。结果假期里的一天，我妈突然凑到我身边，跟我讲起了她正在看的都市豪门恩怨小说的情节如何魔幻。随后又发现我妈和我婶一起在厨房整理蔬菜时，相谈甚欢，我走过去看，才发现她们的手机都摆在边上，手上干着活，嘴上聊着天，眼睛却各自瞄着正在追的言情小说……这个画面令我感到又好笑又可爱。”

@ 图图:

我爸居然有徒手弹苍蝇的技能

“假期常常和爸妈坐在一起看电视，有一天我就坐在我爸的旁边，突然茶几上停了一只苍蝇，只见爸爸淡定随意地将手伸过去，弹指一瞬间，那只苍蝇就不动了，不知道是晕是死。本来以为只是巧合，结果后来又场景重现了一次，我才真正意识到爸爸真的是‘身怀绝技’，眼神奇准。”

@ Hanna:

父母乐意接触新鲜事物

“看到大家都在家训练成了‘中华小当家’，我也跃跃欲试，于是尝试做了蒸蛋糕、红枣发糕和糯米糍之类的糕点，每次做都是先掏出手机看一遍视频。我发现老爸看着我这样做了好几次之后，竟然也‘偷偷地’上网看美食教学视频。

过去，我爸处理鸡肉的时候永远都是做白切鸡，在那之后，竟然也学着视频里的样子做起了电饭锅煲鸡。就在吃了我爸做的新菜式之后，我突然感觉到，上了大学之后和爸妈交流的时间真的少了很多，他们虽然会微信聊天，会网络购物，但接触新鲜事物这块如果由孩子带着他们一起，他们会更愿意接受，也更快能上手。”

@ 张小皮:

爸爸的亲子交流方式不一样了

“过完年，我为了减肥每天健身运动，我爸怕我的运动量太大容易弄伤自己，竟然给我介绍了一个减肥的办法：每天早上一个馒头，中午一个馒头，晚上一个馒头。他说，按照这个方法肯定能瘦，因为他小时候就是这样吃，然后很瘦；觉察出我爸更多的是在调侃，想用这种轻松的交流方式来劝谕我运动量以及动作幅度不要那么大，于是我也调皮地回了爸爸一句：馒头是饭前吃还是饭后吃？两个人因此笑成了一团，这与小时候完全不一样的亲子交流方式，让人感觉很舒服。”

@ 人在江湖飘:

老爸地理知识满分，竟然还当过老师

“印象最深的就是我爸跟我儿子讲世界地理，我在旁边是一边听一边百度确认识点，竟然我爸都说对了。我当即对我妈说：‘老魏可以啊，地理知识这么溜！’我妈得意地说：‘对啊，以前你爸在子弟学校做过地理老师，最后他觉得老师太无聊就去做木工了。’原来我爸还有这段不为我所知的经历，而且这么多年了知识都还没有忘掉，对我爸燃起了新的崇拜之情。”

@ 我是糖果我怕谁:

线上购物、买菜，爸妈比我还溜

“发现过去被隔绝在信息洪流之外，不那么熟练运用手机等电子产品的父母，现在已经学会上网拼团、接龙购物、线上买菜，这段时间叫到家服务的次数，比我还多，收快递收得比我还勤。”

@ 葫芦娃儿

一个原不爱进厨房的人教你囤菜

“回城之前，我妈特意准备了一批瓜果肉类给我们带回去，还教我们如何储存这些食材，保证让自己天天吃到新鲜蔬菜。像常吃的绿叶菜，先让它们表面自然风干，然后拿一张纸巾跟菜放在一起，放进同一个袋子里，封好放进冰箱。菌菇类放进冰箱前用牛皮纸包好封口，能隔绝水分。瓜菜类、根茎类还有大白菜只要放在阴凉通风处就可以了。在听完我妈头头是道、逻辑清晰的讲述之后，我整个人呆住了，要知道我妈以前是一个不爱进厨房、不爱去市场的人。原来，就是凭借这个囤菜的技能，我妈可以从大年三十开始连续半个月不出小区门口一步却每天保证我们吃上丰富的三餐。”