

3.8 宅家过节 ·晒大片

春光明媚的三月,无论是日趋平稳并逐渐转好的疫情,还是虽偶有春寒料峭却总体在逐渐升温的天气,都预示着一切正在回归正常。

然而此时,我们依然不能放松警惕,保持警觉保持距离,保护好自己也要保护好家人。所以即便这个周末,我们即将要迎来女人专属的节日,也不提倡大家呼朋唤友结伴走出家门去踏青。

如是,惯例的晒大片晒吃喝晒礼物的“朋友圈晒图套餐”难道就没机会了吗?才不是呢!本期,我们解锁如何宅在家把节过好,把生活依然过得风生水起,如诗一样美好。

■新快报记者 梁或/文(受访者供图)

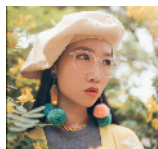
来一次光影之约

宅家也能拍出时尚大片



时尚博主:
鹿儿 TATA

偏法式复古和日杂风是她擅长驾驭的风格,热爱生活、元气满满的阳光模样,通过在社交平台上分享日常穿搭技巧、妆容教程、日常拍照的小Tips和后期调色教程,感染和激励了更多人,吸引越来越多粉丝的关注。



摄影博主:
SunnySMNG

热爱尝试不同风格、造型百变的Sunny,如今已从时尚博主转变为摄影师,这是基于她对美的理解和追求所做的尝试。

除了系统学习和专研摄影技艺之外,深闺家中不断尝试各种构图与情景设计组合与自拍人像,也是她身份转变历程中很重要的一部分。

●宅家摄影小Tips

1. 多利用家中原有场景如镜子前、窗帘前、客厅柜子局部、床头床尾等,配合绿植、花瓶罐罐、水果甚至蔬菜,家中所有都可以成为拍摄的位置和道具,不需要刻意去重新购置。
2. 当窗外阳光照进来在墙面形成斑驳影像时,是很能出片的场景,建议抓紧时机拍摄。
3. 不一定要拍全脸,试试只露出眼睛、唇部或手足,都会更有感觉。

●博主示范

科幻薯片袋

准备道具: 家中一面空白的墙面、薯片袋(可用锡纸代替)、白光手电筒

成片步骤:

Step1 吃完的薯片袋底部剪开,袋子清洗干净,更推荐用锡纸,干净无需清洗,随时就可以开拍。拍之前把袋子或锡纸揉一揉,形成褶皱感,甚至可以撒点水,能形成不同的质感。

Step2 将薯片袋或锡纸固定在



镜头前,白光手电筒光源放在相机或手机后面,打在薯片袋或锡纸上会产生紫蓝色光斑。

Step3 相机参数调整为光圈4.5-7比较好,能虚化锡纸边缘,如果用手机拍摄可使用人像模式。

Step4 拍摄时脸尽量贴近薯片袋或锡纸,拍摄局部会更有感觉。

●宅家摄影小Tips

1. 在阳光下,避免脸部阴影过重,可以打开白色速写本放在脸部下方,充当反光板的作用,让脸部光影更均匀,肤色也会通透很多。
2. 利用透明不规则物体来做前景如葡萄酒杯、塑料水瓶、三棱镜等,可反射出有趣的光斑,让照片更生动

有趣。

3.在家摆Pose可以大动作一点,把手举起来、歪歪头或摆弄领子,甚至随手拿起书本、杯子等道具,拍出来画面会丰富许多。

4.后期可通过调整颗粒度,让照片看起来更有复古胶片的感觉。

●博主示范

复古郁金香

准备道具: 红色背景纸、两朵红色郁金香(花茎不要太短)、凤尾夹、两根灯柱(可用能直立的杆子代替)

成片步骤:

Step1 找到家里有正面光源的地方,一般面向窗台而坐就对了。

Step2 身后放置红色背景纸,用架子或晾衣绳固定。

Step3 将郁金香用凤尾夹夹在灯柱或可以直立的杆子上,呈上下、左右交错分布,位置约能框住人脸范围、相机镜头里能形成好看的前景形状即可。

Step4 搭配红唇妆容,把头发稍稍弄湿,可以搭配复古风大耳环,以郁金香交错的模样为前景,就可以开始创作复古气息浓郁的风格写真啦。

Step5 后期调色时,可直接选复古风的滤镜,或是适当减少曝光,增加对比度、褪色、颗粒等参数,来加强照片的复古质感。

