



同舟共济 科学防治战疫情

战疫笔记

“休舱”“出院”……医护的日记写下更多期待

107名患者出舱,武汉市江汉开发区方舱医院休舱;在武汉、荆州洪湖的各医院,越来越多危重患者病情稳定,甚至出院……自今年除夕夜出发,广东医疗队第一批队员支援湖北已经40多天了,从前线医护的日记里一如既往地可以看到忙碌、充实的工作和生活,不过,现在他们更多的是在日记里写下“休舱”“出院”这样的字眼,写下他们对曙光的期待。

患者转出ICU 感到欣慰 我们感到满足

●南方医院重症医学科护师谭哲学日记原文:

两周前,我们在深邃而寂静的夜色中来到了(湖北)洪湖,踏足的第一刻,看到的只有空无一人的街道、孤立的街灯,心头泛起一股难言的酸涩,这不是她该有的样子!大家相视,都对对方的眼睛里看到了坚定的神情:抗击疫情,勇往向前!

进入洪湖市人民医院重症医学科(ICU),所有患者的眼神里都含着希冀,偶尔会流露出害怕的神情,这让我们不由自主地尽自己所能去保护和安慰他们。

工作量大、很充实,之前的担忧一

扫而空,医护人员的身形同样“富态”、身影同样忙碌,只能通过防护服上的名字和显得有些朦胧的护目镜,来分清每个人。完成了一个班的工作之后,大家的“战衣”早已湿透,有些同事穿着防护服就睡着了,但大家都很满意:我们又为患者保驾护航了一班。

疫情有了转机。通过大家多日以来不懈的努力,重症监护病房里的危重患者越来越少,危重症患者转为重症患者,重症患者逐渐好转转出;3月2日,经(湖北)荆

州指挥部研究决定:将洪湖市人民医院ICU的最后两名危重新冠肺炎患者转至荆州市集中治疗,其余患者在均已达到转出标准的情况下,全部转至感染科病房继续治疗;不论对于全科的医护人员还是对于患者,这都是一个好消息。

ICU是医院里离“死神”最近的地方,在患者眼里,能够离开这里就值得欣慰。而我,看到他们离开ICU,心里只有满足:我们不是英雄,只是一群坚守初心的平凡医务工作者。

■南方医院重症医学科护师谭哲学。

生活中处处充满温情 感动无处不在

●广东省第二人民医院儿科主治医师梁剑日记原文:

2月4日,广东省第二人民医院国家紧急医学救援队(广东)57名队员正式启程,前往武汉咸建制开展救援工作。作为队员,我在接到出发驰援武汉的通知后,1小时内就收拾好东西,准备出发。

到达武汉之后,救援队紧急投入武汉江汉开发区方舱医院,这是最早的一批方舱之一,全舱收治了1500多名患者。

每6小时一个班次,加上穿、脱防护服,每人往往在8小时内不能吃喝,不能上厕所。一个班次下来,大家的衣服往往都会湿透,脸上的压痕新旧交替,好多队友用上了成人纸尿裤。

看到患者在我们的治疗下逐渐恢复、治愈出院,觉得再多的辛苦也是值得的。

正如救援队领队张刚庆常给大家说的那样,武汉是英雄的城市,武汉人民是英雄的人民。“疫情发生以来,在方舱医院,收获更多是坚强,是感动,是互助互爱,是苦难过后的风雨同舟。”张刚庆说。

钱奶奶一家有4人感染了新冠肺炎,她的丈夫在这次疫情中不幸去世,儿子、媳妇均在隔离治疗,只有10岁的孙子留在家中由亲戚照看。在医院中,钱奶奶的双眼饱含泪水,但她却说:“我会坚强的,我一定要(尽快)恢复,我的孙子还等着我回家。”

“我是轻症患者,你们千里迢迢来支援我们,我们能帮着做些力所能及的事情,很高兴。”40多岁的彭先生是方舱

医院的患者,也是一名志愿者。有一次,他发现方舱的空气过滤扇内芯塑料膜没拆,主动帮忙把数十个滤芯全部重新拆装。平时,他也帮着医生护士发放中药、饭菜,帮忙搞卫生。

生活中也处处充满着温情。热心的理发师志愿者到我们的驻地给我们理发,志愿者车队接送我们上下班,更有志愿者把热气腾腾的正宗武汉热干面送到我们的驻地。

感动无处不在,到了武汉以后,我的泪点都降低了。

抗疫还在继续,但出院的患者越来越多,新增的患者越来越少,我们负责的第二家方舱医院也正式休舱,胜利就在眼前。广州的木棉花已经开了,战胜疫情的日子也不远了。

■“广东医生”、省第二人民医院儿科主治医师梁剑在工作中。

危重症病人越来越少 努力是值得的

●广州医科大学附属肿瘤医院ICU护士长周瑛日记原文:

“转出”“出院”……每天早上交接班,我竖起耳朵期盼能听到这样的字眼,每次捕捉到,内心便涌起一阵阵难以言喻的喜悦。

2月27日,我又听到这些词:“昨日ICU转出2人,重症区出院1人……”我和同来支援荆州市中心医院的队友们相视一笑,美好的一天又开始了。

“护士长,7床的阿叔今天转出ICU了,他拉着我的手感谢我,我好开心!”晚餐时,护士小妹兴奋地和我分享。我依稀记得,7床阿叔刚开始情绪低落,说什么都不愿意接呼吸机,也不配合治疗,就是在护士小妹一次次劝说下才改过来的。

同时转出ICU的还有6床阿姨。我第一次进病房时,这位阿姨因为气促、呼吸困难,需要通过持续无创呼吸机辅助呼吸。这几天,经过精细化治疗,阿姨开始间断脱机,活动时已经无气促表现了。经过医疗团队全面评估,可以转出ICU,回到普通隔离病区。得知这个消息,阿姨情不自禁露出笑容,一个劲儿对照顾她的护士说:“姑娘,真好,你们真好啊。”

出院的是重症病区31床的“倔强老奶奶”。4天前第一次看到她时,她需要低流量吸氧,说话断断续续。老奶奶告诉我:“我没有牙齿了,我想喝粥,吃了东西才能快点康复。”80岁高

龄的奶奶,顽强地和新冠病毒斗争着,这让我感动不已。为了给她更好的照顾,我联系营养科专家专门为她制定了半流质饮食的营养方案,还把广东医疗队送给病人的营养膳食粉送到她手里。在我们的悉心照料之下,奶奶今天就可以出院了。本想着让她坐轮椅出院,奶奶却把手一挥,倔强地说:“我这把老骨头好得很,我要自己走出去!”我们都被倔强又可爱的老奶奶逗笑了。

感受到患者的信任,看着好转的病人越来越多,危重症区和重症区的病人越来越少,感觉所有的努力都是值得的!

■广医大附属肿瘤医院ICU护士长周瑛在照顾患者。

■新快报记者 黎秋玲 高镛舒 通讯员 高龙 李晓嫻 阚文婧 魏彤 洗乐武整理报道



湖北省武汉市江汉开发区方舱医院由广东省第二人民医院国家紧急医学救援队负责,随着这支医疗队的第107个“毕业生”顺利出舱,江汉开发区方舱医院随即休舱。队员们原地待命,等待安排。

“作为一名有着20年党龄的共产党员,我只是赴湖北支援的数千名医护同行中普通的一员。”3月8日晚上,广东省第二人民医院儿科的主治医师梁剑在武汉告诉新快报记者,在方舱医院工作这段日子的生活中处处充满了温情,“感动无处不在”。



每一名患者都用自己的方式表达对医疗队的感谢,或是灿烂的笑容,或是湿润的眼眶,又或是紧握的双手和跷起的大拇指……在湖北省荆州市中心医院ICU里,每次看到患者好转,广州医科大学附属肿瘤医院ICU护士长周瑛与她的队友们就会非常欣喜。周瑛在日记里写道:“危重症区和重症区的病人越来越少,感觉所有的努力都是值得的。”

