



同舟共济 科学防治战疫情

新快报

2020年3月10日 星期二 责编:温卓涛 美编:吴煌展 校对:蔡佳 08

重点

战疫笔记

“休舱”“出院”……医护的日记写下更多期待

107名患者出舱，武汉市江汉开发区方舱医院休舱；在武汉、荆州洪湖的各医院，越来越多危重患者病情稳定，甚至出院……自今年除夕夜出发，广东医疗队第一批队员支援湖北已经40多天了，从前线医护的日记里一如既往地可以看到忙碌、充实的工作和生活，不过，现在他们更多的是在日记里写下“休舱”“出院”这样的字眼，写下他们对曙光的期待。

患者转出ICU 感到欣慰 我们感到满足

●南方医院重症医学科护师谭哲学日记原文：

两周前，我们在深邃而寂静的夜色中来到了(湖北)洪湖，踏足的第一刻，看到的只有空无一人的街道、孤立的街灯，心头泛起一股难言的酸涩：这不是她该有的样子！大家相视，都从对方的眼睛里看到了坚定的神情：抗击疫情，勇往向前！

进入洪湖市人民医院重症医学科(ICU)，所有患者的眼神里都含着希冀，偶尔会流露出害怕的神情，这让我们不由自主地尽自己所能去保护和安慰他们。

工作量大、很充实，之前的担忧一

扫而空，医护人员的身影同样“富态”，身影同样忙碌，只能通过防护服上的名字和显得有些朦胧的护目镜，来分清每个人。完成了一个班的工作之后，大家的“战衣”早已湿透，有些同事穿着防护服就睡着了，但大家都很满足：我们又为患者保驾护航了一班。

疫情有了转机。通过大家多日以来不懈的努力，重症监护病房里的危重患者越来越少，危重症患者转为重症患者，重症患者逐渐好转转出；3月2日，经(湖北)荆

州指挥部研究决定：将洪湖市人民医院ICU的最后两名危重新冠肺炎患者转至荆州市集中治疗，其余患者在均已达到转出标准的情况下，全部转至感染科病房继续治疗；不论对于全科的医护人员还是对于患者，这都是一个好消息。

ICU是医院里离“死神”最近的地方，在患者眼里，能够离开这里就值得欣慰。而我，看到他们离开ICU，心里只有满足：我们不是英雄，只是一群坚守初心的平凡医务工作者。



■南方医院重症医学科护师谭哲学。

生活中处处充满温情 感动无处不在

●广东省第二人民医院儿科主治医师梁剑日记原文：

2月4日，广东省第二人民医院国家紧急医学救援队(广东)57名队员正式启程，前往武汉成建制开展救援工作。作为队员，我在接到出发驰援武汉的通知后，1小时内就收拾好东西，准备出发。

到达武汉之后，救援队紧急投入武汉江汉开发区方舱医院，这是最早的一批方舱之一，全舱收治了1500多名患者。

每6小时一个班次，加上穿、脱防护服，每人往往在8小时内不能吃喝，不能上厕所。一个班次下来，大家的衣服往往都会湿透，脸上的压痕新旧交替，好多队友用上了成人纸尿裤。

看到患者在我们的治疗下逐渐恢复、治愈出院，觉得再多的辛苦也是值

得的。正如救援队领队张刚庆常给大家说的那样，武汉是英雄的城市，武汉人民是英雄的人民。“疫情发生以来，在方舱医院，收获更多是坚强，是感动，是互助互爱，是苦难过后的风雨同舟。”张刚庆说。

钱奶奶一家有4人感染了新冠肺炎，她的丈夫在这次疫情中不幸去世，儿子、媳妇均在隔离治疗，只有10岁的孙子留在家中由亲戚照看。在医院中，钱奶奶的双眼饱含泪水，但她却说：“我会坚强的，我一定要(尽快)恢复，我的孙子还等着我回家。”

“我是轻症患者，你们千里迢迢来支援我们，我们能帮着做些力所能及的事情，很高兴。”40多岁的彭先生是方舱

医院的患者，也是一名志愿者。有一次，他发现方舱的空气过滤扇内芯塑料膜没拆，主动帮忙把数十个滤芯全部重新拆装。平时，他也帮着医生护士发放中药、饭菜，帮忙搞卫生。

生活中也处处充满着温情。热心的理发师志愿者到我们的驻地给我们理发，志愿者车队接送我们上下班，更有志愿者把热气腾腾的正宗武汉热干面送到我们的驻地。

感动无处不在，到了武汉以后，我的泪点都降低了。

抗疫还在继续，但出院的患者越来越多，新增的患者越来越少，我们负责的第二家方舱医院也正式休舱，胜利就在眼前。广州的木棉花已经开了，战胜疫情的日子也不远了。



■“广东医生”、省二人民医院儿科主治医师梁剑在工作中。

危重症病人越来越少 努力是值得的

●广州医科大学附属肿瘤医院ICU护士长周瑛日记原文：

“转出”“出院”……每天早上交接班，我竖起耳朵期盼能听到这样的字眼，每次捕捉到，内心便涌起一阵阵难以言喻的喜悦。

2月27日，我又听到这些词：“昨日ICU转出2人，重症区出院1人……”我和同来支援荆州市中心医院的队友们相视一笑，美好的一天又开始了。

“护士长，7床的阿叔今天转出ICU了，他拉着我的手感谢我，我好开心！”晚餐时，护士小妹兴奋地和我分享。我依稀记得，7床阿叔刚开始情绪低落，说什么都不愿意接呼吸机，也不配合治疗，就是在护士小妹一次次劝说下才改过来的。

同时转出ICU的还有6床阿姨。我第一次进病房时，这位阿姨因为气促、呼吸困难，需要通过持续无创呼吸机辅助呼吸。这几天，经过精细化治疗，阿姨开始间断脱机，活动时已经无气促表现了。经过医疗团队全面评估，可以转出ICU，回到普通隔离病区。得知这个消息，阿姨情不自禁露出笑容，一个劲儿对照顾她的护士说：“姑娘，真好，你们真好啊。”

出院的是重症病区31床的“倔强老奶奶”。4天前第一次看到她时，她需要低流量吸氧，说话断断续续。老奶奶告诉我：“我没有牙齿了，我想喝粥，吃了东西才能快点康复。”80岁高

龄的奶奶，顽强地和新冠病毒斗争着，这让我感动不已。为了给她更好的照顾，我联系营养科专家专门为她制定了半流质饮食的营养方案，还把广东医疗队送给病人的营养膳食粉送到她手里。在我们的悉心照料之下，奶奶今天就可以出院了。本想着让她坐轮椅出院，奶奶却把手一挥，倔强地说：“我这把老骨头好得很，我要自己走出去！”我们都被倔强又可爱的老人逗笑了。

感受到患者的信任，看着好转的病人越来越多，危重症区和重症区的病人越来越少，感觉所有的努力都是值得的！



■广医大附属肿瘤医院ICU护士长周瑛在照顾患者。