

# 用专业和科技,让看牙更简单

牙科是一门技术,同时它也是一门艺术,是人们美好生活追求和向往的不可或缺的一环,在国内,人们对牙科的重视近年来才真正开始。

2016年,国家层面制定出台了一系列口腔医疗的相关政策,对国民口腔医疗健康的改善提供了很大帮助,也推动了口腔医疗行业的整体进步和发展。

在对待牙齿的问题上,消费者最关心的问题无非是如何能根据个人的具体情况定制有效的医疗方案而不是过度治疗;如何能更体贴地提供家庭口腔健康方案以及应该如何关注青少年甚至儿童的口腔健康等。国外优秀的牙科医生都是自设诊所,广州的鑫伯齿科(Simpel dental)也遵从着这样的原则,这是由一群中山大学口腔医学专业背景的医生联合创立的专业齿科,拥有专业牙科医生六名,全部有超过15年的从业经验,均曾在三甲医院或专科口腔医院工作超过十年,个个经验丰富。

“用专业和科技,让看牙更简单”是鑫伯的创立者们共同的理念,“大道至简,惟精惟一”,也是他们的追求,所以取名 Simpel dental,意为“简单牙科”,简单的背后是专业技术的支撑以及适度的人文关怀。



■用专业和科技,让看牙更简单。

## 贴心服务 一医一助一护一诊室

鑫伯齿科的环境,与其说是诊所,不如说更像一座小型博物馆,简约的装修风格,随处可见的艺术作品如雕塑、书画、花艺甚至香味等多重美学元素,在空间里与先进的数字化口腔诊疗设备融会贯通着,毫无违和感。对了,诊所旗下确实还有一间



名为“简藏”的艺术空间,会不定期举办一些艺术鉴赏活动,诊所的尊贵宾客都可以成为座上宾,让自己对生活美学能够有更深层次的认知和追求。

诊所的数字化口腔诊疗设备专业性及先进性兼备,涉及数字化印模、微创牙周治疗、椅旁即刻修复、数字化种植、隐形矫治和无痛麻醉技术等临床运用,还有口腔锥形束三合一 CBCT,得以提供精准的口腔诊疗服务,节省客人的时间,提升体验感和满意度。

这里的医生一天只接待六位客人,采用一站式挂号和预约就诊模式,“一医一助一护一诊室”即可形容他们这里的国际口腔管理理念,遵循从简单到复杂,综合口腔多学科的专业知识,由医生和客人共同定制个性化的全面治疗计划,并且每套计划还设有备选方案,也不仅仅针对某一颗牙齿,是对整体口腔管理的综合判断,包括复查、口腔护理、预防等建议。

鑫伯齿科有很多客人已经是十几年的“老顾客”,一直跟着某位医生走,并且口碑相传又带来更多客人,大多数人都有在别处接受“被动式服务”的经历,所以能遇到一名自己满意的牙科医生,可以说是某种“医缘”。诊所的负责人表示:“我们不挑客人,我们只是尽力看好每一位客人。”

## 牙齿早维护 助力提高生命质量

2017年发布的“第四次中国口腔健康流行病学调查”数据显示,口腔疾病治疗率从2008年的3%上升到接近5%,这其中,老年人的口腔问题显得较为突出,65岁至74岁的人群当中,存留牙数为22.5颗,比10年前增加了1.5颗;全口无牙比例4.5%,比10年前下降33.8%;缺牙治疗率为63.2%,比10年前上升29.5%。

龋病、牙周病等口腔疾病是影响居民健康

的常见病以及多发病,不仅影响咀嚼、发音和容貌,还与脑卒中、冠心病、糖尿病、消化系统疾病、呼吸系统疾病等全身系统性疾病有非常密切的关系,特别是老年人,很多老年人没有这个意识,不会主动去看牙,认为“老人缺牙是常事,等牙掉光了再装假牙”,其实这是一个很大的误区,与所有疾病一样,“病向浅中医”是硬道理,牙齿有问题,就应该尽早治疗,尽早维护,维护好牙齿健康,更能提升生命质量。

## 5到12岁 孩童矫牙黄金期

有数据显示,在我国5岁、12岁和成人的每天两次刷牙率分别为24.1%、31.9%和36.1%,比10年前分别上升了9.5%、13.9%和12.8%,同时,5岁孩童的家长对“窝沟封闭可预防龋齿”知晓率也明显上升,但是对“乳牙坏了是否需要治疗”的知晓率略有下降。

这些年随着人们生活质量的提升,零食、甜食的大量摄入,成为饮食结构改变口腔健康的行为影响,中国儿童患龋齿率呈上升趋势,70%以上的儿童都有不同程度的错颌畸形。中华口腔医学会正畸专业委员会在2000年组织的“全国性流行病学调查”结果表明,中国青少年的错颌畸形发病率在乳牙期即1到5岁期间的占51.84%,替牙期即5到12岁期间的占71.21%,恒牙期即12岁以上的占72.92%。

牙齿对一个人面型的影响,近年来也越来越受到关注,5到12岁是儿童矫正牙齿的黄金时期,“颜值管理计划”正值当时,要在此时纠正小朋



友的不良口腔习惯,针对不同的错颌畸形进行早期矫正,如反颌、龅牙、替牙期严重拥挤、偏颌、下颌牙后缩等问题,等于是向儿童成长发育期的可塑性借力,就如同接力赛跑,早期矫正是第一棒,还有一部分儿童12岁以后还要进行正畸治疗,这是中间棒;正畸结束后的保持阶段是最后一棒,每一棒都很重要。对此,鑫伯

齿科也推出一项“零蛀牙”计划,对2到12岁的孩童,每季度进行一次氟离子导入,窝沟封闭和一对一的口腔健康指导,不定期举行游戏和活动,关爱孩童的牙齿健康。

“上医治未病,中医治欲病,下医治已病”,牙齿的管理也一样,早预防,早发现,早治疗,愿每个人都能拥有一口健康漂亮的好牙。