

体育

体育比赛按下“暂停键” 运动员宅在家里都在干啥?

新冠肺炎疫情
如今正在全球肆虐，这段特殊的日子里，全球的体育比赛相继按下了“暂停键”。没有比赛的时光，运动员们除了完成日常的训练外，更多都是宅在房间里默默等待，不过他们可都有自己打发时间的高招。

■新快报记者 高京



赵睿

“赵托尼”帮队友理发

在疫情最严重的一段时间，人们的日常生活多少都受到了一定的影响，理发就是其中一个难题，不少人选择自己或由家人帮忙理发。广东男篮日前就发文：“封闭训练期间，理发成为队员们的一大难题。‘赵托尼’技多不压身，亲自操刀为队友设计发型。”

说的就是球队控卫赵睿，多才多艺的他就在帮助队友王薪凯剪头发。

王薪凯对于赵睿的手艺显然相当满意，“下次再找他，不管有没有疫情，都找他了以后。”

可兰白克

研究民族文学书籍

新疆男篮的可兰白克是名副其实的帅哥，外线三分球正是他的标志性得分方式，CBA尚未开战，他也找到了适合自己的放松方式。

“最近因为疫情，我们每天都在训练，说真的挺累的，一直在俱乐部没出门了，除了训练就是蒸桑拿，泡冷热水池恢复。在房间除了和队友聊天各种游戏互动外，开始闲了看看书。我堂姐正好是社会科学院研究民族文学的，之前去北京送了很多书，让我了解相关知识！毕竟从小出来太早了。”可兰白克在社交媒体上发文表示。



郭艾伦 追看好友电视剧

不久前，郭艾伦在社交媒体上发布了一张电视荧幕的照片，并表示：“疫情没有结束呢，大家尽量还是要少出门，可以选择在家看剧啊，好久没看过电视剧该追一部了。”

郭艾伦追看的电视剧正是他的好友演员李易峰主演的，而李易峰也留言叮嘱：“看完电视剧，出门训练的时候要戴好口罩。”



王霜

楼顶独自磨炼球技

上个月，当队友们都在澳大利亚征战女足奥运会预选赛时，武汉姑娘王霜则独自一人戴着口罩在楼顶磨炼球技。虽然楼顶空间有限，但王霜坚持完成了对墙踢球、盘带以及颠球等诸多方面的练习，她也希望用这样的方式来保持自己的竞技状态。

如今，女足奥预赛附加赛推迟到了今年6月，这也给中国女足提供了更加充分的准备时间，同时王霜也将有机会重回球队。无论对于中国队还是王霜本人，这都是最好的结果。

赵继伟

变身大厨做起麻花

辽宁男篮的赵继伟在家时想吃麻花，就自己动手做了起来。从他上传的视频来看，整个过程还是做得有模有样的，但对于这个过程他不时感叹“有点累”，“我觉得我上辈子是个厨子！生活太难了！”

对此山西队的原帅在下面留言，“不是大款就是伙夫啊”。



杨威杨云夫妇 开设亲子运动课

已经退役的体操选手杨威、杨云这段时间非常忙碌，足不出户的他们，选择在家里开设了家庭亲子运动课。

首先，杨威和杨云比起了倒立，最终杨威胜出，随后两人还带着儿子做各种颇有难度的体操动作，双胞胎女儿则把床铺当蹦蹦床弹跳。杨威调侃，“三连座送给大家，把病毒都压住。”

可以说进行体育运动正是增加自身抵抗力的一个好方法，“体育锻炼是枯燥的，要配合一些游戏、玩具，让孩子感受到运动的乐趣，才能坚持下来。”杨威说。