



同舟共济 科学防治战疫情

新快报

重点

2020年3月19日 星期四 责编:赖妍 美编:陈柏林 校对:蔡佳 04

# 钟南山:形成群体免疫要靠疫苗 中国将很快开展首次人体疫苗临床实验

昨日下午,广州市政府新闻办举行第46场疫情防控新闻通气会(广医附一专场)。中国工程院院士、国家卫健委高级别专家组组长、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任钟南山出席发布会并表示,疫苗是解决疫情的根本,最终的群体免疫也要依靠疫苗,以保证绝大多数人的生命安全。美国方面称,9月份疫苗可以用于人群接种,中国估计前后不会差太多,也很快会开展疫苗临床实验。

■采写:新快报记者 黄闻禹 黎秋玲 ■摄影:新快报记者 林里



■昨日,曹馨文小朋友在会上将她根据钟南山院士“关于防疫的九条建议”绘制的九宫格漫画,送给了钟院士表达敬意。

## 钟院士的健康建议

### 要锻炼身体 也要好心态

从1月18日广州出发夜驰武汉算起,到3月18日出席市政府新闻发布会回应社会关切问题,84岁的钟南山已经战“疫”整整两个月。两个月来,他为疫情四处奔波,行程满满当当,几乎没有休息过,很多网友直喊“心疼”。

昨日,身着黑色西装外套和白色衬衣的钟院士,尽管看起来略显疲倦,但在回答媒体问题的时候,句句掷地有声,一如既往地释放出巨大的信息量。同时,他还向公众分享了自己保持健康的心得。

“80多岁我还能为社会做点事,关键我很早就投资了健康。”钟南山认为,要保持健康的身体,锻炼是第一要素,第二是心态要好。“健康的一半是心理健康,疾病的一半是心理疾病。”此外,钟南山建议,大家不要吃太饱,早餐是非常重要的。

## “不能靠集体免疫来防控新冠病毒”

如何对疫情进行防控?钟南山表示,新冠病毒是人类从未遇见过的疾病,目前所知道的,它具有很高的传染性,比MERS、SARS都要高,相对于流感来说,它又有很高的死亡率。从传染途径来看,目前主要通过呼吸道传播,呈指数级传染, $R_0$ 在3左右(指1人可以传染3人)。

“至今为止,它还没有有效的针对性治疗药物。”钟南山说,从中国的实践来看,联防联控取得了很好的效果,对于所有的传染病,从源头进行防控是最古老且最有效的方法,“我认为不能靠集体免疫来防控新冠病毒,目前也没有证据可以证明一次感染就能终身免疫。”

钟南山说,当前国外非常重要的任务是要迅速防控、治疗,下一步最重要是生产出有效的疫苗,这需要很好的国际合作。同时,如何让疾病不要变成重症或者危重症,需要进一步探讨解决,重症患者的治疗非常困难。

## 希望疫苗两三个月内有大进展

“疫苗是解决疫情的根本。”钟南山认为,最终形成群体免疫要依靠疫苗,以此保证绝大多数人的生命安全。中国在五个方面开展疫苗研发工作:全病毒疫苗、核酸疫苗、腺病毒作载体的疫苗、基因工程的疫苗、用流感作为载体的疫苗。中国的疫苗研发工作抓得很紧,不会落后于其他国家。

“美国方面称,‘今年9月份疫苗可以用于人群接种’,中国估计前后不会差太多。”钟南山表示,中国对疫苗研发工作抓得很紧,发展得很快,将很快开展首次人体疫苗临床实验。广东核酸疫苗研发也做得很快,正在动物身上做实验,腺病毒载体疫苗也在做,希望未来两三个月内有大的进展。

## “任何一个国家没控制好,地球就不安宁”

“从SARS到MERS再到这次的新冠病毒,本世纪已经发生三次由冠状病毒导致的传染病。”钟南山说,17年前我们曾研究过SARS这类冠状病毒,但遗憾的是并没有持续性地开展研究,直到这次新冠病毒的出现,我们对于传染病的准备并不完善。

钟南山提到,曾经有篇文章提到,在持续观察患者的咽拭子病毒载量后,发现患者在发病的前一周病毒载量很高,一周之后开始病毒载量下降,因此,一个看法就是在发病之初病毒感染率强。

其次是无症状传播。“例如有些无症状的人去开会,导致同去开会的人被感染了,这说明新冠肺炎患者在无症状时就已经具有传染性了。”钟南山说,早发现、早隔离、早治疗无症状感染者,可以降低其传染率和发病率。

“任何一个国家没控制好,地球就不安宁。”钟南山指出,对于疫情,任何国家都跑不掉,病毒没有国界,任何一个国家没有进行强力的干预,新冠肺炎疫情就不可能结束。接下来,各国间要有更多紧密的交流,疾病发病机制、如何治疗、预防等科研成果都要共享,更快地减少新冠肺炎对人类的伤害。

## 建议欧洲扩大检测范围至密切接触者

钟南山建议,欧洲国家可以采取更积极的管控方式,扩大检测范围,除了有症状的患者外,其他密切接触者也要检查、隔离,力争把发病人数降到最低,这是最有效的防控办法。

谈及中国强有力的联防联控措施是否适用于其他国家和地区,钟南山认为,原则上是可以的。“实际上,通过我的观察很多国家也是这样做,例如意大利有的城市已经封城了。现在还有很多国家将核酸检测下放到医院,这样能很快地发现病毒携带者。”

钟南山坦言,中国采取联防联控的措施,下了很大的决心,“哪怕经济上损失很大,我们也要这样干,因为中国始终把人的生命健康放在第一位。”其他国家可以根据各自的国情和人口密度,考虑应用中国的方法,采取联防联控的措施,原则上没有问题。

## 输入型病例感染性很强, 一刻都不能放松

截至3月17日24时,广州市累计报告新冠肺炎确诊病例354例,其中境外输入7例。钟南山说,广州的情况还不错,354个病例中只有22例现在还留在医院治疗,但是输入7例不算少。

广州如何应对境外病例输入?钟南山表示,对输入型病例要强力干预,这些病例感染性很强的,一刻都不能放松,对输入性的病例,不要看症状,要做好检测。

钟南山主张采用核酸检测。“我们曾经考虑过,用IgM和IgG就可以检测病毒,但现在看来还早了一些。检测过程中我们发现,有病例核酸检测呈阳性,甚至强阳性,但抗体没检测出来,所以抗体不能作为唯一标准。”

## “疫情发生在武汉, 不等于病毒源头在武汉”

当前,国际上有一种不和谐的声音,为此,钟院士给予反击。“H1N1首个病例在摩洛哥,MERS首个病例在沙特,但你能说是摩洛哥病毒、沙特病毒吗?”钟南山说,同样的新冠肺炎疫情是发生在武汉,但不等于病毒源头在武汉,这是科学问题,不是政治问题,“在没有搞清楚前就随便下结论,是不负责任的。”

通过媒体,钟院士还向医护人员致敬:“医生是一个需要用自己生命去承担的工作,中国的医护人员从来都是白衣天使,而且是非常敬业的。”语毕,全场鼓掌。